

**SCLE  
ROSI  
MULTI  
IPLA**

ONLUS

associazione  
italiana

un mondo  
libero dalla SM

**nonstop**

**50**

DA 50 ANNI  
LA SM NON CI FERMA

# nonstop

Periodico Associazione Italiana Sclerosi Multipla  
sezione provinciale di Asti e Alessandria

Anno XXII – numero 2 – MAGGIO 2019

Poste Italiane s.p.a. – Spedizione in abbonamento postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB/AL

## ULTIME NOTIZIE

Il nostro carissimo amico **Francesco VACCA**, già Presidente della Conferenza Nazionale delle Persone con SM, **è stato eletto Consigliere Nazionale nel corso dell'Assemblea Nazionale dei Soci tenutasi a Roma il 13/4/2019.**

Nella stessa Assemblea è stata confermata la nomina a Proboviro Nazionale anche la nostra carissima **Bruna ALESSANDRIN.**

*Siamo molto onorati come sezione ad avere i nostri rappresentanti all'interno degli organismi nazionali. Ad ambedue vanno i nostri migliori auguri di Buon Lavoro.*

## REDDITO DI CITTADINANZA

*Publicata il 29 marzo la legge di conversione che rende operante a tutti gli effetti la norma. AISM è intervenuta in audizione il 6 febbraio per migliorarla e ottenere che fosse adeguata anche per le persone con sclerosi multipla e disabilità...*

*(Dal sito nazionale AISM  
11/04/2019)*

**Il 29 marzo scorso il Reddito di cittadinanza è diventato legge** ed è operante a tutti gli effetti. Con la legge di conversione si avviano quindi definitivamente le misure del reddito e della pensione di cittadinanza ed è possibile presentare domanda, rivolgendosi ai patronati, CAF e soggetti autorizzati. Le domande potrebbero subire qualche rallentamento o temporanea sospensione, in attesa della concreta organizzazione del sistema di gestione (es. che si adegui il modulo di domanda on line alle modifiche introdotte dalla legge di conversione) e soprattutto di gestione dei patti per il lavoro da parte dei Centri per l'impiego. AISM quindi continuerà a monitorare la

realizzazione del reddito di cittadinanza ed anche a promuovere l'individuazione di strumenti precisi per valutare adeguatamente l'impatto della misura sulle persone con disabilità e i loro caregiver familiari.

## sommario

*Notizie AISM* \_\_\_\_\_ pagina **1**

*Notizie dalla sezione  
di Alessandria* \_\_\_\_\_ pagina **3**

*Notizie dalla  
sezione di Asti* \_\_\_\_\_ pagina **6**

## Reddito di cittadinanza, cosa è e come si accede

Nella prima stesura la norma presentava diversi aspetti critici per le persone con sclerosi multipla e disabilità. AISM insieme a FISH (Federazione Italiana per il Superamento dell'Handicap) è intervenuta direttamente per apportare le modifiche necessarie, presentando diversi emendamenti propri e sostenendo la posizione della Federazione e delle persone con sclerosi multipla e disabilità, **incontrando la XI Commissione del Senato - Lavoro pubblico e privato, previdenza sociale** e presentando diversi emendamenti propri.

Il decreto per esempio non specificava la possibilità di accesso alla pensione di cittadinanza anche per i **nuclei con componenti disabili**. Il testo prevedeva scale di equivalenza, così come soglie di patrimonio mobiliare non qualificate per tener conto delle condizioni delle persone con disabilità, esposte maggiormente al rischio di povertà assoluta, nonché di esclusione sociale. Il provvedimento non era infine coordinato in maniera adeguata alle norme per il **collocamento mirato delle persone con disabilità**. Infine, computava nei **redditi familiari** anche le provvidenze economiche dell'**invalidità civile**.

Nella nuova legge sono stati accolti diversi aspetti illustrati nella **memoria di AISM** depositata in Senato:

**Il patrimonio mobiliare**, mantiene una soglia massima di 6000 euro, ma è incrementato oggi in maniera differenziale di 5000 euro per ogni componente con disabilità e di 7500 per ogni componente disabile grave o non autosufficiente (livelli di disabilità come sono definiti nell'ISEE).

**Il parametro della scala di equivalenza**, che serve per calcolare le soglie del reddito familiare per accedere, è innalzato fino a 2,2 nel caso

in cui nel nucleo richiedente siano presenti componenti in condizione di disabilità grave o di non auto-sufficienza.

**Rispetto al Patto per il lavoro e per l'inclusione sociale**, il componente con disabilità, che è esonerato dall'obbligo di sottoscriverlo, ha tuttavia la possibilità di richiedere la volontaria adesione a un percorso personalizzato di accompagnamento all'inserimento lavorativo e all'inclusione sociale, oltre a poter manifestare la disponibilità al lavoro per offerte di lavoro, con applicazione delle tutele previste dalla legge 68/99.

**Benefici alle aziende e imprese private che aderiscono** al reddito di cittadinanza e offrono posti di lavoro, se assumono a tempo pieno e indeterminato persone beneficiarie della misura, accedono ad agevolazioni e sgravi contributivi previdenziali e assistenziali; con la conversione del Decreto inoltre **sono state escluse da questi benefici le aziende che non sono in regola con gli obblighi imposti dalla legge 68/99 del collocamento mirato**.

Infine per accedere al beneficio il componente del nucleo familiare, che sottoscrive il patto per il lavoro, deve accettare almeno una di 3 offerte di lavoro congrue, come definite per il reddito di cittadinanza, ovvero distanti al massimo 100 km da casa per la

prima offerta e 250 per la successiva, ecc.; oggi invece, **in deroga a tali definizioni, secondo la legge di conversione, se nel nucleo è presente un disabile, la distanza da casa dell'offerta di lavoro, anche successive alla prima, non può superare i 100 km.**

È stato poi importante per AISM sottolineare nel corso dell'audizione anche come il reddito di cittadinanza debba valutare più correttamente la disabilità, sia in termini di erogazione di sostegni economici, ma anche di politiche per favorire l'inclusione sociale, e debba altresì tenere attentamente in considerazione l'impatto che la misura può avere sulle persone disabili, ma anche sui loro caregiver. In questo senso si è anche evidenziato come sia essenziale garantire che la soluzione di integrazione reddituale non rimanga dissociata dai **programmi di inserimento lavorativo e inclusione sociale** dedicati alle persone con disabilità e quindi vada raccordato con le norme specifiche del **collocamento mirato** e l'art. 14 della legge 328/00; nonché garantire un monitoraggio dedicato attivando flussi di dati specificatamente inerenti le persone con disabilità e i loro caregiver familiari; ed infine valorizzare l'apporto delle Associazioni delle persone con disabilità e dei caregiver nel concorrere al processo di analisi dei dati.

## CONGRESSO ORDINARIO DEI SOCI - ALESSANDRIA

Si informa che il giorno 1/6/2019 – con inizio alle ore 9,00 – avrà luogo il Congresso Ordinario dei Soci presso il Teatro Parvum (Sala Giovani) nel corso del quale saranno presentati i Bilanci Consuntivo 2018, Preventivo 2019, Relazione attività 2018 e Programma attività 2019. Si invitano tutti i soci, volontari, ecc. a partecipare a questo appuntamento annuale così importante di condivisione e informazione.

## GITA SUL LAGO MAGGIORE

**Venerdì 21/6/2019 l'AIMS di Alessandria ha organizzato una gita sul Lago Maggiore** con il seguente programma.

- Ore 8,30** Ritrovo ad Alessandria  
in Piazza Divina Provvidenza (Michel)
- Ore 8,45** Partenza con pullman ed arrivo previsto a Villa Taranto alle 10,30
- Ore 11,00** Visita guidata del parco di Villa Taranto
- Ore 12,30-12,45**  
Pranzo nel Bar Ristorante di Villa Taranto
- Ore 14,30-14,45**  
Spostamento in pullman all'imbarco di Pallanza (10 minuti di strada)
- Ore 15,00-15,15**  
Imbarco sul battello
- Ore 15,50** Discesa ad Isolabella (Gruppo n. 1) solo per coloro che sono autosufficienti  
Visita guidata del palazzo e dei giardini
- Ore 17,05 o 17,40**  
Imbarco del Gruppo n. 1 da Isolabella per Stresa per raggiungere l'altro gruppo
- Ore 16,00** Il Gruppo n. 2 invece potrà ammirare le Isole Borromee dal battello e scendere a Stresa
- Ore 16,15** Giro panoramico dei giardini della Villa Ducale e possibilità di visionare le bancarelle del mercatino che si terrà a Stresa nei giorni 21/22/23 giugno.

**Il pranzo (costo € 20,00) ha il seguente menù:**

- Fusilli al pomodoro, melanzane e olive di riviera -  
Cosciotto di maiale al forno con verdure - Torta isolana al limone - Vino in caraffa, minerale e caffè

**Si rammenta di portare il verbale di invalido civile e documento di riconoscimento.** Costi di accesso:

**VILLA TARANTO:** Ingresso gratuito per invalido civile 100% e accompagnatore - Inv.civ. con percentuale inferiore al 100% € 8,00 - Non invalido € 11.00

**IMBARCO:** Pallanza/Stresa con discesa a Isolabella autosuff. € 8,40 - Inv. Civile € 4,20

Pallanza Stresa autosuff. € 5,00 - Inv. Civ. € 2,50

**VISITA PALAZZO ISOLABELLA:** Non invalido singolo e 17,00 (gruppi da 18 persone € 14,00)

Invalido civile e accompagnatore riduzione 50%

**Si invitano le persone interessate alla Gita a contattare la sezione o i referenti di zona indicando a quali accessi si è interessati.**

## LOTTERIA DELL'IMMACOLATA

Abbiamo organizzato una lotteria con 100 premi la cui estrazione avrà luogo il giorno 7/12/2019 (sabato), alle ore 9,30, presso i locali della sezione.

Il biglietto costa solo **2 euro**.

Vi riportiamo i primi 10 premi

- 1° Televisore SAMSUNG 40"
- 2° Centro tavola Argento/Cristallo
- 3° Chitarra classica con borsa
- 4° Pattini a rotelle per donna
- 5\* e 6° Buono acquisto da € 100 presso negozio Centrale del Latte
- 7° Misuratore pressione arteriosa
- 8\* Aspirapolvere (2 in 1)
- 9° Parure copripiumino
- 10° Portafogli donna

Chiediamo aiuto per distribuirli. Abbiamo bisogno del supporto di tutti. I blocchetti sono disponibili presso la sezione e presso i referenti di zona.

5X1000

C.F. FISM 95051730109

**La ricerca è l'unico modo per trovare la cura.**

Vi rammentiamo di firmare nell'apposito riquadro della dichiarazione dei redditi (o anche solo nel CUD ex modello 101 per chi non presenta la dichiarazione dei redditi) **"FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITÀ"** inserendo il codice fiscale della FISM: 95051730109

nonstop

sezione di Alessandria

sezione di Alessandria

## INAUGURAZIONE SEDE GRUPPO OPERATIVO NOVI LIGURE E CONSEGNA AUTO PMG

Venerdì 3 maggio alle ore 11,00, presso l'ex Caserma Giorgi (lato Comando VV.UU), ha avuto luogo l'inaugurazione della sede del Gruppo Operativo di Novi Ligure dedicata alla cara amica "Olga Bonicelli Grassano". Era presente il marito Pino Grassano. Nella stessa mattina, inoltre, ha avuto luogo la cerimonia di consegna dell'automezzo PMG. Erano presenti i Titolari delle 25 aziende che hanno contribuito a realizzare il progetto di consegna dell'auto. Presenti il Sindaco Rocchino Muliere, la vice sindaco Felicia Broda, l'assessore Stefano Gabriele in rappresentanza del Comune che ringraziamo sentitamente per la disponibilità dimostrata nel concedere il patrocinio per il progetto.

Il Presidente della Conferenza Nazionale delle Persone con SM Francesco Vacca e la Presidente Provinciale AISM Anna Tonelli hanno salutato le numerose persone presenti (fruitori con SM, caregiver, volontari, amici, ecc.) fornendo alcune informazioni sull'AIMS.

Un grazie ai volontari che hanno collaborato per la buona riuscita dell'evento, in particolare Pietro Remotti, Laurence Goube, Adriano Guarnieri e Marina Bianchi.

Un sentito ringraziamento ai Titolari delle aziende novesi per la loro generosa disponibilità e collaborazione. TRA.N.SIDER - FARMACIA BAJARDI DI MONTOBBIO - FARMACIA MODERNA DOTT. NEGRI - YUPRO ITALIA - PROTEO - CENTRO OTTICO BIANCHI - FOTO OTTICA DI REBORA - OTTICO PASTORELLI - IND.DOLCIARIA SERRA - LABORATORIO ANALISI S.MARIA - AUTODEMOLIZIONI SUMMA - BAGLIETTO - DOTT. PAOLO BERTOLINI - COOPERATIVA LILIUM - AMBULATORIO RADIOLOGICO FOCO - FARMACIA FOCO - PROGETTO CIA - IDROTERMO DI GROSSO - SO.GE DI RATTI FRANCESCO - NUOVA NOVI TRACK DI CECERE - CONSULAUTO - AZIENDA SERVIZI INDUSTRIALI - CASA DI RIPOSO FIORDALISO - P&B AUTORICAMBI - C.I.E.



## NICOLÒ' SCN

Oltre ad Alan, come Servizio Civile Nazionale, è subentrato anche Nicolò che si fa conoscere in queste righe:

*Ciao, mi chiamo Nicolò Lombardi, ho 24 anni, vivo in Alessandria e le mie più grandi passioni sono lo sport e viaggiare. La passione per il viaggio ce l'ho fin da bambino, mi è stata trasmessa da mia mamma, anche lei amante dei viaggi. Il bello di un viaggio, per me, è che quando si ritorna da un qualunque posto, si torna diversi e arricchiti da nuove esperienze, alcune belle e altre meno belle. Io mi reputo una persona molto curiosa e dopo un po' di tempo che rimango nello stesso posto sento il bisogno di cambiare anche per poco tempo, come quando una persona si sente mancare il respiro e ha bisogno di una boccata d'aria.*

*Ho avuto il piacere di iniziare il mio percorso in AISM il 25 febbraio e sono molto contento della mia scelta. Nonostante sia passato poco tempo dall'inizio di questo percorso, ho potuto constatare all'interno dell'associazione un'ottima organizzazione, formata da un gruppo molto "efficace" con un unico obiettivo, ovvero, quello di aiutare e facilitare la vita alle persone con SM, un punto cardine di*

*questo team, infatti, è un grande spirito di squadra tra volontari e il massimo delle regole e dei ruoli di ogni persona all'interno dell'associazione. Sono rimasto molto sorpreso della puntualità e della precisione, con cui vengono compiuti i tanti servizi della sezione, per esempio: la consegna dei farmaci al domicilio delle persone, i vari trasporti in ospedali e cliniche per visite mediche o controlli di routine, oppure semplicemente andare a tenere compagnia a persone che purtroppo non possono muoversi più di tanto dalla propria casa. Se qualcuno mi chiedesse: "Rifaresti la scelta di entrare in questa grande famiglia?" Risponderei "Assolutamente sì, altre 100 volte". Perché? Uno dei motivi è il mio percorso di studi, che sto completando a Pavia, in scienze motorie preventive ed adatte, quindi nel ramo della riabilitazione e un altro motivo è quello di aver conosciuto persone fantastiche che mi stanno regalando tantissimo sotto l'aspetto umano, con un sacco di storie da raccontare e spero di essere riuscito a trasmettere anch'io qualcosa di bello a loro, anche solo con dei piccoli gesti, perché non bisogna dimenticare che sono i piccoli gesti e i dettagli a fare la differenza in certe occasioni della vita.*



*Concludo la mia presentazione con un abbraccio simbolico a tutti voi e spero che questa mia esperienza duri il più a lungo possibile, come disse lo scrittore Giorgio Faletti "L'importante non è quello che trovi alla fine di una corsa.....l'importante è quello che provi quando corri".*

Nicolò Lombardi

Sezione di Alessandria

## Le Erbe Aromatiche di AISM

IL 25 E 26 MAGGIO  
DAI ALLA RICERCA SULLA  
SCLEROSI MULTIPLA  
UN NUOVO GUSTO



## SETTIMANA NAZIONALE SM ERBE AROMATICHE

Anche quest'anno, in occasione della Settimana Nazionale della Sclerosi Multipla, tornano le Erbe aromatiche di AISM, il cui ricavato sarà interamente devoluto alla Ricerca Scientifica. La borsina rossa conterrà un tris di erbe utilissime in cucina e ottime per abbellire e profumare i nostri balconi o giardini: rosmarino, salvia e menta.

Saranno disponibili da giovedì 23 maggio con un'offerta minima di 10 €. Per informazioni rivolgersi alla sezione e ai referenti di zona.

nonstop

sezione di Asti

sezione di Asti

## MOSTRA ESPOSIZIONE A PALAZZO OTTOLENGHI

Al termine del corso di pittura curato come sempre dal maestro Gianni Bruscato, si è tenuta a Palazzo Ottolenghi nei giorni **27 e 28 Aprile** con inaugurazione il **26 alle ore 17,00** l'esposizione delle opere degli allievi che si sono prodigati per offrire una panoramica artistica che nelle scorse edizioni ha offerto parecchi spunti interessanti.

Buon afflusso di pubblico che ha particolarmente apprezzato le opere di appassionati con estrazione artistica, esperienza e stili diversi ma indubbiamente tutti molto interessanti. Instilla voglia di cimentarsi in proprio per mettersi in discussione. Ci si augura che la storia continui



## Le Erbe Aromatiche di AISM

IL 25 E 26 MAGGIO

DAI ALLA RICERCA SULLA  
SCLEROSI MULTIPLA  
UN NUOVO GUSTO

DONA AL  
45512



## ERBE AROMATICHE

L'offerta di erbe aromatiche del **25 e 26 Maggio** avverrà quest'anno sotto i portici Anfossi di Asti a cura dei volontari AISM.

Manifestazione che si ripete ormai per la terza volta anche se partita un po' in sordina ora sta riscuotendo un discreto successo e gradimento nella popolazione e nei nostri simpatizzanti. Aiutateci a sostenere AISM e la ricerca promuovendo questa iniziativa presso amici e conoscenti.

## SERATA BENEFICA A TEATRO

Al **Teatro ALFIERI di Asti il 9 MAGGIO alle ore 21**, potremo ascoltare dell'ottima musica interpretata dal maestro Piero Mazzocchetti in occasione della serata promossa dalla My Day Academy, la nota scuola di ballo che ogni anno si propone all'attenzione degli appassionati di danza e manifestazioni canore.

In questa occasione il cantante in tour per il ciclo "Amara Terra Mia" ci allietterà con le sue performances tratte dai suoi album Parlami d'amore Mariù, Istanti e Schiavo d'amore. Sarà una serata speciale come speciale è l'organizzazione di My Day Academy che è vicina ad AISM e alle sue battaglie. Il ricavato della serata sarà devoluto all'AISM sezione di Asti.

# sezione di Asti

# nonstop

## BICINCITTA'

Ci troveremo il **12 Maggio in Piazza libertà alle ore 9,00** con partenza alle ore 10 per una pedalata non competitiva e aperta a tutti, tra le vie del centro e della periferia per riscoprire il piacere di pedalare tutti insieme e ammirare scorci cittadini che non si notano più per l'uso delle macchine e per la fretta dovuta dagli impegni quotidiani. Saranno sorteggiati numerosi e ricchi premi tra cui una bicicletta adulto offerta da Confartigianato, un quadro ad olio del sig. Gianni Bruscatto e un casco da ciclista CANONDALE. Altri premi al gruppo scolastico più numeroso e ai concorrenti più giovane e meno giovane.

**DOMENICA 12 MAGGIO 2019  
ASTI  
BICINCITTA'**

**LIBERA A TUTTI**  
(con qualsiasi tipo di bicicletta)  
Km. 10 circa tra le vie del centro e della periferia

**RITROVÒ:** Piazza Libert  ore 9,00  
**PARTENZA:** Piazza Libert  ore 10,00  
**PERCORSO:** Pedalata tra le vie del centro e della periferia  
**ARRIVO:** Piazza Libert  ore 11,30 circa

Quota d'iscrizione di € 4,00 che sar  devoluta alla Associazione Sclerosi Multipla - Sezione di Asti  
A tutti gli iscritti una T-shirt o una Borraccia

**SORTEGGIO PREMI E RINFRESCO PER TUTTI I PARTECIPANTI**

**PREMI SPECIALI A SORTEGGIO:**

- 1° premio bicicletta adulta offerta da Confartigianato
- 2° premio quadro ad olio di Sig. Gianni Bruscatto
- 3° premio casco da ciclista (CANONDALE)
- Dal 4° al 12° premio maglietta T-Shirt

**PREMI SPECIALI E COPPE:**

- Gruppo scolastico pi  numeroso
- Concorrente pi  giovane
- Concorrente meno giovane

**PRESCRIZIONI PRESSO:**

- CIRCOLO W&Y - ASSAULTO
- Sede AISM Casa Casale, 91 mattina 09.00 - 12.00

Le iscrizioni sono comunque possibili sino all'ora della partenza  
Per informazioni: AISM - Casa Casale, 91-tel. 0115259619  
Servizio Ambulanza messo a disposizione della Croce Verde

Logos: SCLE ROSI MULTIPLA, AISM, CONFARTIGIANATO, CARTONOVA, UISP sportper tutti, RAYOLA, GILISTRA, DREAM TEAM, ASSAULTO.

## SERATA CONCERTO CORALE SAN SECONDO

Grande serata per ascoltare una corale che fa la storia del canto corale ad Asti.

Avverr  nella **Chiesa di San Secondo ad Asti in Piazza San Secondo Domenica 19 Maggio** con appuntamento alle ore 21,00. Il ricavato delle offerte sar  devoluto all'AISM sezione di Asti.

La Corale San Secondo di Asti nasce nel 1974, su iniziativa del maestro Giuseppe Gai, come coro della Collegiata di San Secondo per il servizio liturgico. Con la sua pluridecennale attivit  la Corale San Secondo si   conquistata una notevole fama proponendo un ampio repertorio che va dal gregoriano, alla musica barocca, a quella jazz o alla contemporanea. Oltre all'attivit  liturgica la Corale d  vita, fin dalle origini, a concerti vocali o con accompagnamento orchestrale e partecipa a manifestazioni corali, per concludere l'anno con il tradizionale Concerto di Natale nella Collegiata di San Secondo del 26 dicembre. Dal 2014 la direzione della Corale   affidata al maestro Mario Dellapiana.

Ringraziamo la direzione della corale e gli artisti tutti ed invitiamo gli amanti del bel canto ad unirsi alla nostra Sezione per godere insieme della serata che sa far apprezzare le splendide esibizioni per le quali la Corale di San Secondo va giustamente fiera.

**DOMENICA 19 MAGGIO 2019 - ORE 21.00**  
**COLLEGIATA DI SAN SECONDO - ASTI**

**Dixit Dominus**

*Musiche sacre inedite di autori del barocco musicale piemontese  
Calderara, Testori, Montalto, Brusasco*

**SOLISTI:**  
soprano: Stefania DELSANTO  
contralto: Sabrina PECCHENINO  
tenore: Mattia PELOSI  
basso: Giuseppe GERARDI

**CORO E ORCHESTRA:**  
Corale San Secondo - ASTI  
Mikos Ensemble - Torino

Dirigete: MARIO DELLAPIANA

INGRESSO LIBERO

## CONGRESSO SOCI ALLA CASA ALPINI

Ci ritroveremo per ascoltare il rendiconto dell'immediato passato e di quanto si intenda fare nell'immediato futuro. Riteniamo positivo il bilancio, grazie all'azione incessante e puntuale del Presidente e dei suoi collaboratori, senza dimenticare le Istituzioni che fortunatamente continuano a supportare le nostre iniziative.

L'appuntamento   per **Domenica 30 Giugno** presso il **Circolo Alpini di C.so XXV Aprile, 71 alle ore 11,30.**

Anche se l'incontro sar , come sempre, di tono conviviale, verr  preceduto dalla presentazione (ed eventuale convalida) dei risultati dell'anno 2018 e dei programmi futuri del 2019. Pertanto esortiamo vivamente i soci di presenziare e di attenersi all'orario di inizio lavori onde sbrigare senza difficolt  gli impegni legali.

I soci riceveranno al proprio indirizzo lettera con gli estremi della convocazione unitamente al foglio delega per eventuale incarico ad altro Socio nel caso di impossibilit  a partecipare.

Dovendo comunque raggiungere il numero minimo di Soci per convalidare il congresso, raccomandiamo, quando impossibilitati ad intervenire di persona, di utilizzare tale modulo delega per esprimere la propria intenzione.

## QUI ALESSANDRIA – BENTORNATA GARDENSIA



## SCLEROSI MULTIPLA E CORRETTO STILE DI VITA

Convegno informativo organizzato dal Coordinamento Regionale AISM Piemonte e Valle d'Aosta, in collaborazione con il C.R.R.F. Mons L. Novarese di Moncrivello (VC)

**08 GIUGNO 2019**

09.00 | Accoglienza e registrazione dei partecipanti

10.00 | Introduzione e saluti

Paolo Trenta, Presidente, Coordinamento Regionale AISM Piemonte e Valle d'Aosta  
Prof. Mario Alberto Battaglia, Presidente FISM  
Dott. Claudio Solaro, Fisiatra e Neurologo, CRRF Mons. Luigi Novarese Moncrivello (VC)

Dalle ore 10.45 alle ore 17.30 laboratori tematici su:

- Alimentazione, infiammazione e terapie complementari
- Attività fisica e riabilitazione
- Equilibrio mente-corpo (psicoterapia, meditazione, mindfulness)

17.45 | Plenaria di chiusura

Al momento della registrazione ad ogni partecipante verrà indicato il personale percorso da seguire al fine di garantire agevolmente a tutti la partecipazione ad ogni focus formativo.

L'evento è completamente gratuito - i posti sono limitati  
Iscrizione obbligatoria entro il 31 maggio.

## MONCRIVELLO (VC)

Complesso del Santuario del Trompone,  
Località del Trompone

Per iscriversi:

- Email: [aismpiemonte@aism.it](mailto:aismpiemonte@aism.it)
- Tel: 011/522381 (Lunedì 14.00-17.00), chiedere di Karin
- Web link: <https://it.surveymonkey.com/r/SMcorrestostiledivita>
- QR code: 

Contatti:

Coord. Reg. AISM Piemonte e Valle d'Aosta  
Email: [aismpiemonte@aism.it](mailto:aismpiemonte@aism.it)

Relatori:

- **Martina Borghi** - Psicologa, Centro Regionale Sclerosi Multipla, A.O.U. San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO)
- **Giampaolo Brichetto** - Fisiatra, Centro di Coordinamento Regionale FISM, Genova
- **Paola Cavalla** - Neurologo, A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Torino
- **Roberto Cavallo** - Neurologo, Ospedale San Giovanni Bosco, Torino
- **Susanna Cordera** - Neurologo, Ospedale Parini, Aosta
- **Cristoforo Comi** - Neurologo, A.O.U. Maggiore della Carità, Novara
- **Giulia De Rosa** - Neurologo, Centro Sclerosi Multipla, Ospedale Civico di Ivrea (TO)
- **Alessia Di Sapio** - Neurologo, Ospedale Regina Montis Regalis, Mondovì (CN)
- **Amra Mara Giovannetti** - Psicologa, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano
- **Paola Gobzo** - Dietista, A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Torino
- **Marco Invernizzi** - Fisiatra, A.O.U. Maggiore della Carità, Novara
- **Simona Malucchi** - Neurologo, Centro Regionale Sclerosi Multipla, A.O.U. San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO)
- **Eva Milano** - Neurologo, Ospedale Maria Vittoria, Torino
- **Rui Quintas** - Psicologo, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano

Saranno presenti i Rappresentanti dei principali Centri SM e strutture riabilitative del Piemonte e Valle d'Aosta

In collaborazione con



Si ringrazia



Media partner dell'evento

**SCLEROSI MULTIPLA**  
associazione italiana

un mondo libero dalla SM

AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA

## SEZIONE AISM DI ALESSANDRIA

Via Guasco 47  
15121 Alessandria  
Telefax 0131.232669  
cell. 335.7404410  
mail: [aismalessandria@aism.it](mailto:aismalessandria@aism.it)

**ORARIO:**

dal lunedì al venerdì  
dalle 8,30 alle 12,30  
lunedì e giovedì anche il pomeriggio dalle 14,30 alle 16,00  
Presidente Anna Tonelli  
Cell. 335. 7187670  
Per pratiche di sportello/accolgiere anche su appuntamento (335.7187670)

**C/C POSTALE 10944155**

**IBAN**

**IT06G050341040800000004240**

**BANCO BPM**

## SEZIONE AISM DI ASTI

Corso casale 91 - 14100 Asti  
Telefax 0141.599688  
mail: [aismasti@aism.it](mailto:aismasti@aism.it)

**ORARIO:**

dal lunedì al venerdì  
dalle ore 9,00 alle ore 12,00  
Presidente Marco Buzzi  
Cell. 333 3562304

**C/C POSTALE 10633147**

**IBAN**

**IT90F0608510301000000031409**

**BANCA DI ASTI**

**nonstop**

Bimestrale delle Sezioni A.I.S.M. di Asti e Alessandria

**Editore**

AISM Sezione provinciale di Alessandria nella persona di Anna Tonelli

**Direttore responsabile:**

Elena Giordano

**Direzione e redazione:**

Via Guasco, 47  
15121 Alessandria  
Telefono/Fax: 0131 232669

**Impianti e Stampa:**

Creativa digitale  
Via Guasco, 47  
15121 Alessandria  
Tel: 0131268060  
[info@creativadigitale.com](mailto:info@creativadigitale.com)

**Testata di:** Anna Valle  
Registrato presso la Cancelleria del Tribunale di Alessandria

**in data 11.2.1997 con n.474**

del Registro Stampa  
**Sponsorizza "Non Stop"**

Annuale 10,00 €  
Amico 15,00 €  
Sostenitore 25,00 €

SI INVITANO LE PERSONE INTERESSATE ALLA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO DI PROVVEDERE ALL'ISCRIZIONE VIA WEB. Coloro che non hanno computer possono comunicarla alla sezione che provvederà all'iscrizione. Inoltre è importante conoscere i partecipanti al fine di organizzare eventuali trasporti.

**AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA**