

**SCLE
ROSI
MULTI
IPLA**

ONLUS

associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

nonstop

50

DA 50 ANNI
LA SM NON CI FERMA

nonstop

Periodico Associazione Italiana Sclerosi Multipla
sezione provinciale di Asti e Alessandria

Anno XXII – numero 3 – SETTEMBRE 2019

Poste Italiane s.p.a. – Spedizione in abbonamento postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB/AL

DAL SITO NAZIONALE AISM



L'AISM ha un nuovo presidente. È **Francesco Vacca**, piemontese, ha 58 anni, di professione "volontario a tempo pieno": è così che si definisce. Già Presidente della Conferenza delle persone con sclerosi multipla, è stato eletto dal Consiglio Direttivo AISM per il triennio 2019-2021.

Vicepresidente, **Rachele Michelacci**, psicologa, anche lei volontaria, 41 anni, Consigliere Nazionale e iscritta alla Sezione Provinciale di Pistoia.

Francesco è persona con SM e rappresenta le 122 mila persone con la malattia. Ha avuto la diagnosi di SM

sommario

Notizie AISM
_____ pagina **1**

*Notizie dalla sezione
di Alessandria*
_____ pagina **3**

*Notizie dalla
sezione di Asti*
_____ pagina **6**

nel 2002 ed è arrivato in Associazione nel 2006, dove è stato presidente della Sezione di Alessandria. Dal 2009 fino al 2019 ha ricoperto il ruolo di Presidente del Coordinamento Regionale AISM Piemonte e Valle d'Aosta, per AISM è stato formatore territoriale.

Nell'agenda di Francesco trovano posto molti impegni. Ma ciò che gli sta particolarmente a cuore è il mettersi a disposizione per la ricerca: «Nessuno meglio di noi persone con SM può indirizzare la ricerca eccellente e portare cambiamenti concreti nella vita delle persone». Poi vengono i giovani. «Sono il futuro di AISM: il ricordo cui sono più legato è forse il giorno in cui, a 54 anni, ho aperto il Convegno di 400 giovani con SM» dichiara **Francesco Vacca**. Infine, ci sono gli impegni istituzionali. Con la Mozione uscita dall'ultima assemblea dei soci dell'Associazione dello scorso aprile, AISM chiede con forza alle Istituzioni di impegnarsi, tra le altre cose, per

l'approvazione di un **PDTA nazionale**, per garantire a tutti l'accesso ai farmaci e alle terapie riabilitative delle persone con SM e per l'istituzione di un **Registro Nazionale di patologia**. «Con la Mozione, rivolta alle Istituzioni, invitiamo ai prossimi, urgenti, appuntamenti sul percorso del traguardo dell'Agenda 2020, tutti coloro che possano amplificare l'adesione e coloro che possano unirsi numerosi», dice il neoeletto presidente.

L'Associazione, negli ultimi anni, ha creato degli strumenti importanti: la **Carta dei diritti**, l'**Agenda della Sclerosi Multipla 2020** ed infine il **Barometro della SM**. «Noi dobbiamo essere i primi a dire quali sono i diritti e le sfide di chi vive con la SM, ma è fondamentale il coinvolgimento di tutti per portare avanti insieme le azioni necessarie a cambiare la realtà della SM, per poter raggiungere un mondo libero dalla sclerosi multipla, solo insieme raggiungiamo una conquista dopo l'altra».

Alcuni concetti espressi da Francesco tratti dall'intervista del 16/07/2019

Il poeta Edgar Lee Master diceva che i giovani hanno ali forti e i saggi hanno visione, e che bisogna mettere insieme saggezza e gioventù. È questa la stella polare della tua storia associativa e del futuro che vuoi contribuire a costruire?

«L'esperienza che più mi ha conquistato nel mio impegno degli ultimi tre anni alla Conferenza Nazionale delle Persone con SM è sicuramente l'incontro con i giovani. Confrontarmi, potere raccogliere le loro paure, poterli parlare e fare capire che la SM non ci deve fermare e potere 'vedere' nei loro volti il futuro di AISM è sicuramente il ricordo più bello e vivo dei miei ultimi tre anni in AISM ed è la visione che mi guiderà anche per il futuro. Noi vogliamo da sempre essere un'Associazione con una voce unanime, che garantisca a tutti lo stesso supporto in ogni territorio. Per questo in un'Associazione ci devono essere i saggi: senza qualcuno che renda presente la storia, i giovani potrebbero sbagliare strada. Ma insieme dobbiamo continuare a rinnovarci e a puntare sui giovani perché siano sempre più reali i diritti di tutti a vivere fino in fondo la vita».

Parlavamo di diritti, poco fa. Quando ti è capitato l'ultima volta di dire "questo è un nostro diritto"? Tra i diritti da affermare oggi, da dove partiresti?

«La risposta a entrambe le domande è: la riabilitazione. Da tempo combatto e lavoro per il diritto alla riabilitazione. L'ho fatto tanto nella mia Provincia e nel Coordinamento Regionale durante la stesura del PDTA piemontese, cui ho partecipato. È giusto che in AISM ci siano tanti volontari che supportino quotidianamente le persone con SM in modo individuale. Ma conquistare un diritto, come diceva sempre Agostino d'Ercole, vuol dire risolvere un problema per tutte le persone con SM e non solo per una».

Il terzo pilastro di AISM è la ricerca.

«Sono stato la prima persona con SM a parlare di ricerca in un Convegno di ricercatori. Da Presidente della Conferenza delle Persone con SM ho concluso una volta il Congresso FISM come co-pilota insieme al Presidente FISM, Prof. Mario Battaglia. Un onore e un indirizzo: in quel Convegno ho potuto spiegare pubblicamente l'importanza del fatto che i ricercatori lavorino in team

con noi persone con SM, per capire da vicino le nostre esigenze e trovare insieme a noi la strada per arrivare alle risposte che ancora mancano».

Quando ti presenti ricordi sempre che dopo la diagnosi stavi sul divano a torturarti con le domande, fino a quando AISM ti ha fatto alzare e non ti ha più permesso di sederti. Da Presidente AISM come andrà con il tuo alzarti e uscire ogni mattina?

«Quando mi alzo al mattino lo faccio perché ho da vivere tutti gli impegni che AISM mi dà. Se ho una vita piena, strutturata, se posso affrontare anzitutto la mia SM non con paura, preoccupazione o piangendomi addosso come mi è successo all'inizio è grazie ad AISM che mi ha chiamato ad alzarmi. E ora, da Presidente nazionale, vorrei incontrare e conoscere tutte le persone con SM in tutta Italia, per capire "da vicino" quali sono i bisogni di ciascuno e lottare per quelli».



Siamo veramente orgogliosi per la nomina di Francesco a Presidente Nazionale AISM.

Il suo incarico dà sicuramente prestigio alla nostra sezione. Siamo convinti che nessuno meglio di lui potrebbe svolgere tale compito, per due motivi fondamentali. Innanzitutto è molto preparato, da anni porta avanti la



causa AISM prima a livello locale, poi come formatore dell'associazione e Presidente AISM del Piemonte e Valle d'Aosta, successivamente Presidente della Conferenza nazionale delle Persone con SM, conosce alla perfezione le normative, le trafale burocratiche, le problematiche legate alla malattia e sa come rapportarsi con le istituzioni, pubbliche e private. In secondo luogo, ma non meno importante, è in grado di pensare e parlare, oltre che "in burocratese", con il cuore, è sensibile e disponibile con tutti, oltre che forte e determinato. Insomma, le molte doti di Francesco lo renderanno sicuramente un ottimo Presidente.

Tutti noi della sua sezione vogliamo rinnovargli il nostro caloroso IN BOCCA AL LUPO!

sezione di Alessandria

nonstop

COME HO CONOSCIUTO... LA SM

Senza dubbio il mio incontro con la SM è stato molto traumatico per me e mio marito Dario in quanto è entrata anche un pò nella sua vita. Io la vivo personalmente e cerco con instancabile forza di affrontarla e viverla giorno dopo giorno e Dario la vive con me, percepisco la sua paura per il futuro, noto come osserva i miei cambiamenti nel camminare, nella fatica, ecc. Io lo rassicuro e ci sosteniamo vicendevolmente. Io sono sempre stata la persona forte della famiglia ed ora questa diminuzione della forza mi preoccupa un poco.

Ho la SM da circa 3 anni, la diagnosi mi è stata comunicata già alla prima crisi ed è stata subito violenta. Ho impiegato circa 6 mesi a rimettermi in piedi, i neurologi sono stati molto attenti e sensibili nel darmi le giuste e delicate informazioni. Sono grata ai neurologi del centro SM dell'Ospedale di Alessandria Dott. Melato (ora in libera professione), Dott.ssa Mascolo e Dott. Passantino che hanno dimostrato molta sensibilità e professionalità nei miei confronti infondendomi sicurezza.

Ho da subito contattato l'AISM che mi dato l'opportunità di avere un supporto psicologico personalizzato da parte della Dott.ssa Sciamè che ha fornito a me e alla mia famiglia un grande aiuto nell'affrontare la nuova condizione. Ho ricevuto un supporto importante nel preparare la documentazione per il riconoscimento dell'invalidità civile e dell'inalabilità lavorativa. Frequento le attività di benessere organizzata dall'associazione per noi (AFA, ALLENA LA MENTE, SUPPORTO PSICOLOGICO DI GRUPPO, ECC.)

Devo ammettere che ho avuto dei risultati molto soddisfacenti, grazie al mio grande e instancabile impegno nel partecipare alle varie attività e nell'organizzarmi la vita quotidiana, ho avuto un lento e parziale recupero, gradualmente ho ripreso a lavorare, ho imparato a conoscere meglio il mio fisico nei segnali che mi invia il mio corpo, la

mia resistenza alla fatica, a dosare la mia forza, ponendo attenzione a non esagerare.

Finalmente mi sento quasi quella che sono sempre stata, riesco a frequentare nuovamente gli amici, ad occuparmi della casa, a programmare la mia vita, ad andare in vacanza al mare (mia passione) ed in montagna (prediletta da mio marito).

Con il mio impegno davvero caparbio ho lasciato il deambulatore e sono passata all'utilizzo della canadese, insomma sono ancora, anzi di nuovo, felice, nonostante la SM. Ho partecipato alla gita, organizzata dall'AISM, al Lago Maggiore e ho stupito molte persone che mi hanno visto camminare senza canadese.

Ho avuto un recupero formidabile grazie alla mia testardaggine ed il mio impegno. Ovviamente cerco di godermi questo momento magico essendo conscia che avrò dei momenti "alti e bassi" e che dovrò affrontare anche situazioni non gradite ma so che avrò al mio fianco chi mi aiuterà sempre: il mio neurologo Dott. Passantino sempre disponibile, mio marito sempre attento ai miei malesseri, i miei parenti ed amici e... l'AISM sempre pronta per ogni evenienza che mi possa accadere.

Certamente mi auguro che per il futuro i momenti "alti" siano superiori a quelli "bassi", d'altronde mi ritengo già fortunata di aver ricevuto la diagnosi di SM a 53 anni e non in giovane età come purtroppo sta succedendo per molti.

Desidero condividere con tutti Voi il concetto che è importante non chiudersi e arrendersi, anzi dobbiamo lottare per trovare la forza per organizzarci. E' possibile! Nonostante la SM dobbiamo vivere appieno, non tralasciando nulla di quello che si è sempre fatto e credere in un futuro... di un mondo libero dalla sclerosi multipla!

Manuela Manca

sezione di Alessandria

SI INVITANO I NOSTRI LETTORI A SEGNALARCI EVENTUALI PROBLEMI NEL RECAPITO DA PARTE DEI PORTALETTERE OPPURE SE VI SIA PROPRIO IL MANCATO RECAPITO DELLE NOSTRE LETTERE ED DEL NOSTRO GIORNALINO

nonstop

sezione di Alessandria

sez. di Alessandria

21 GIUGNO 2019 - GITA AL LAGO MAGGIORE

Il **21 giugno** il gruppo AISM Alessandria (44 persone) ha trascorso una bella giornata al **Lago Maggiore** con visita a **Villa Taranto**, ove ha potuto ammirare parte degli immensi, splendidi giardini, e consumato un buon pranzo nel ristorante del parco. Poi il gruppo si è imbarcato sul battello che collega le meravigliose **Isole Borromeo** e qui si è diviso. Alcune persone si sono recate direttamente a Stresa dove hanno effettuato una visita guidata del paese e tra le bancarelle del mercatino sul lungolago.

Una seconda parte del gruppo è scesa invece all'Isolabella e ha potuto visitare il **Palazzo Borromeo** e i magnifici giardini.

E' stata una piacevole giornata, trascorsa ad ammirare le bellezze del nostro Paese in ottima compagnia!



LA MARATONA DEI 20 ANNI

Domenica **7 aprile** è stato il ventesimo anniversario del giorno del verdetto della Risonanza magnetica: sclerosi multipla. E io come regalo alla nostra "inquilina dell'attico", le ho fatto un regalo importante: l'ho portata con me a **Roma** per correre la Maratona internazionale.

Alle 8,30 di quel giorno di primavera del '99 entravo nel "tubone" all'Ospedale Civile di Alessandria a farmi martellare dai rumori dell'esame. Alla stessa ora della prima domenica di aprile 2019, ero sui **Fori Imperiali** ai piedi del **Colosseo** con il cuore gonfio di emozione.

Mi hanno fatto avanzare fino in prima fila. Avevo il pettorale numero 1 e 10 mila podisti alle mie spalle, in attesa della partenza. Abbiamo cantato l'Inno di Mameli, tutti insieme con gli occhi gonfi di lacrime e gioia.

Poi il via tra gli applausi e noi a lanciarci nelle vie dell'Urbe che trasmettono storia sensazioni uniche. Pioveva quando siamo sfilati davanti al **Vaticano**, ci ha accolto il sole sotto **Trinità dei Monti** e in **piazza di Spagna**, prima che i miei "Runnin Angels" mi conducessero sotto l'arrivo. Tra di loro c'è anche il corridore alessandrino Pier Luigi Rossi, con Raffaella Scotto Busato, Ilaria Pasa, Mauro Saroglia, Gianluca Peroglio, Sergio Ingrassia, Paolo Mattiacci, Max Castagno, Claudio Contartese, Fabrizio Castagner, Stefano Stola e Renzo Vottero.

Gianfranco Mogliotti (da Rocchetta Tanaro)

sezione di Alessandria

nonstop

SERATA MUSICALE "CREMOLINO PER AISM"

Il **24 agosto**, nell'incantevole scenario di **Cremolino** si è tenuta la prima serata di **"CREMOLINO PER AISM"**. La prima rassegna di giovani promesse nel campo della musica venute da tutta la provincia alessandrina, dai territori genovese e savonese, per una grande raccolta di fondi da destinare all'AISM rappresentata quella sera dal Presidente Nazionale **Francesco Vacca** con la presenza di numerosi volontari e persone con SM.

Alla realizzazione della serata hanno partecipato il **Comune di Cremolino** con la sua eccezionale e organizzatissima **PRO LOCO**, la Scuola di Musica **MAIRA AND FRIENDS**, il cui Presidente **Sandrino Vignolo** si è occupato del service e della direzione artistica della serata.

Sono intervenute anche le scuole **BELLA DA MORIRE** di Acqui Terme, l'**Alessandria Music School** e il **VOCAL CARE** di Danila Satragno. Splendidi ospiti della serata sono stati il cantautore acquese **Alessandro Bellati** e il presentatore **Rudy Vallet** della Valle d'Aosta.

Un grande ringraziamento va alle persone intervenute numerose che hanno consentito, con la loro generosità, di raccogliere la somma di € 1400 devoluta interamente all'AISM.

Quello che più colpisce e che resterà nella nostra memoria è sicuramente la grande passione e il grande affetto che tutti hanno dimostrato per questo evento, dai ragazzi ai genitori che li hanno accompagnati, dai tecnici agli artisti, compresi i cremolinesi.

Un affetto tangibile che ha riscaldato il cuore di tutti coloro che hanno partecipato. Grazie di cuore a tutti e... un arrivederci al prossimo anno!

Simona Mazza



sezione di Alessandria

SI INVITANO LE PERSONE CON SM A INFORMARE LA SEZIONE DI EVENTUALI VARIAZIONI SULLA PROPRIA SITUAZIONE (INDIRIZZO, TELEFONO, ECC.)

MARCIA SOLIDALE



Il **23 giugno** in occasione della **festa patronale della Fraz. Mogliotti di Rocchetta Tanaro** si è svolta una marcia tra le colline del territorio. Il ricavato della camminata è stato devoluto interamente alla nostra sezione. Hanno partecipato all'evento anche la scuola italiana Nordic Walking Asti (vedi nordicwalkingasti.it) che in quell'occasione ha donato 1000 euro ad AISM.

Ringraziamo la proloco e la Nordic Walking Asti per il loro contributo per la ricerca sulla SM.

Ringraziamo pure calorosamente il sig Giovanni Mogliotti per la disponibilità e l'attivismo dimostrati nei confronti della Sezione AISM in occasione dell'avvenimento.

USCITA A VALMALA



Il **28 Luglio**: una domenica calda e afosa, come tutta questa lunga estate. La sezione, ha programmato una gita in montagna per i nostri associati S.M. insieme a parenti e amici per respirare una boccata d'aria fresca. La destinazione è stata il **Santuario di Valmala**. Abbiamo avuto modo di sostare nell'area antistante al santuario, visitato lo stesso e pranzato con un tipico menù della zona. Ringraziamo tutti coloro che hanno partecipato a questa gradevole iniziativa.



CONGRESSO SOCI

Domenica **30 Giugno**, presso il **Circolo Alpini di C.so XXV Aprile N°71**, si è svolto il congresso soci nel corso del quale è stata presentata la situazione attuale della Sezione AISM di Asti comprendendo il resoconto economico e finanziario dell'anno 2018, le previsioni per l'anno in corso, le iniziative in corso e future. E' stata raggiunta l'unanimità in tutte le proposte e questo non può che far piacere a quanti si adoperano con disinteressata dedizione alla causa.

Dopodiché abbiamo pranzato tutti insieme.

sezione di Asti

nonstop

MARCIA DELLA
VENDEMMIA

Anche quest'anno il **29 settembre** si terrà la **"MARCIA DELLA VENDEMMIA" edizione XXIII** con ritrovo allo Stadio Comunale alle h. 8,30 e partenza alle h. 9,30. Come le scorse edizioni si tratta di una manifestazione non competitiva lunga 7 chilometri aperta a tutti: adulti e ragazzi; per quest'ultimi è previsto un percorso ridotto più adatto. A tutti gli adulti iscritti, all'atto dell'iscrizione, verrà consegnata una bottiglia di vino più un sacchetto di riso da 1 kg. L'iscrizione è di euro 7,00 ed è possibile iscriversi fino al momento della partenza.

Verranno premiati il 1° 2° e 3° arrivato con una borsa gastronomica più vari premi a sorteggio.

A fine manifestazione ci sarà un rinfresco... Buona camminata a tutti.

CONVEGNO
SCIENTIFICO

E' in programma per il **30 Novembre** nella sede del **Polo Universitario ASTISS in Piazzale Fabrizio De Andrè** un convegno scientifico sul tema dell'alimentazione e sulle terapie farmacologiche per le persone con S.M.

La stesura degli interventi che animeranno il convegno sono in via di definizione ma pensiamo di far intervenire il **Dott. Giorgio Calabrese**, il primario di neurologia dell'Osp. Cardinal Massaia di Asti **Dott. Marco Aguggia** con la **Dott.ssa M. Concetta Tinebra**, e la **Dott.ssa Margherita Ferrero**. Col patrocinio del Comune e dell'Ordine dei Medici ha dato la sua disponibilità il presidente **Dott. Claudio Lucia** ed alcune autorità locali.

Vi terremo aggiornati sulla programmazione dell'evento ma fin d'ora vi invitiamo a segnare sulla vostra agenda questa importante data e ad intervenire numerosi.

INCONTRO CON LUCIANA LITTIZZETTO



Il **Sabato 31 Agosto** a Nizza in Piazza del municipio c'è stato un intervento di **Luciana Littizzetto**, celebre volto televisivo, attrice e scrittrice umoristica nota per le espressioni irriverenti impertinente nell'ambito della manifestazione "Attraverso uomini e storie nelle terre di mezzo". C'era anche l'AIMS di Asti con molti suoi soci. Interessante e bella serata in compagnia.

SEZIONE DI ASTI – LA MELA DI AISM

Il **4, 5 e 6 Ottobre** saremo nelle piazze astigiane per promuovere l'iniziativa **"La Mela di Aism"**. Vi aspettiamo tutti per ritirare il vostro sacchetto di mele e contribuire alla ricerca e al sostentamento dell'associazione. Sabato 5 e Domenica 6 Ottobre saremo presenti in piazza San Secondo e sotto i Portici Anfossi, oltre alle chiese di Asti e avremo altre 60 postazioni situate in tutta la nostra Provincia. Siamo sempre alla ricerca di nuovi volontari che ci aiutino nelle varie postazioni per la distribuzione delle mele. Chiunque fosse interessato in questa o altre manifestazioni può rivolgersi alla sezione o telefonare al numero 0141/599688.

SERVIZIO CIVILE

E' stato pubblicato il nuovo bando di selezione per il **servizio civile dell'anno 2020** che scadrà il 10/10/2019 (ore 14).

Avremo la possibilità di avere 2 ragazzi per aiutarci nei nostri molti impegni con le persone con SM, le manifestazioni, i trasporti, ecc. Il loro servizio allevierà il nostro lavoro consentendo così di avere più tempo da dedicare ai rapporti con le Istituzioni, con la Sede Nazionale e tutte le altre attività che ci occupano a tempo pieno.

Possono svolgere il Servizio Civile giovani, di entrambi i sessi, che al momento di presentare la domanda abbiano compiuto 18 anni e non superato i 28 anni (28 anni e 364 giorni).

Per ulteriori informazioni telefonare al mattino in sede al **0141/599688**

sezione di Asti

ALESSANDRIA - 4, 5 E 6 OTTOBRE 2019 LA MELA DI AISM SCENDE IN PIAZZA

FACCIAMO SPARIRE LA SCLEROSI MULTIPLA



IL 4, 5 e 6 OTTOBRE
LA MELA DI AISM SCENDE IN PIAZZA

La campagna nazionale di raccolta fondi "LA MELA DI AISM" quest'anno avrà luogo da **venerdì 4 ottobre** Festa di S. Francesco d'Assisi - Patrono d'Italia - con il GIORNO DEL DONO. In Alessandria e nei grossi centri urbani, ove possibile, inizieremo la raccolta fondi già da **mercoledì 2 ottobre** in quanto, con l'esperienza delle precedenti campagne, abbiamo riscontrato che si ottiene un miglior risultato nei giorni feriali della settimana anziché nel fine settimana.

Le scatole conterranno 11 sacchetti di mele (5 sacchetti di mele rosse Noared, 4 sacchetti di gialle Golden, e sacchetti di verdi Granny Smith). Per ogni sacchetto l'offerta minima è di € 9 con la borsina rossa.

Vi invitiamo ad allargare la promozione della nostra campagna raccolta fondi presso i vostri conoscenti, amici, parenti, ecc. affinché si rechi presso le nostre postazioni un maggior numero possibile di persone.

Abbiamo bisogno della vostra collaborazione e del vostro supporto per ottenere un buon risultato e... ricordiamoci che il motto è "FACCIAMO SPARIRE LA SCLEROSI MULTIPLA"

SERVIZIO CIVILE. BANDO PER L'ANNO 2020

E' stato pubblicato il nuovo bando di selezione per il **servizio civile dell'anno 2020** che scadrà il 10/10/2019 (ore 14). Come negli anni passati il bando è destinato a giovani tra i 18 e i 28 anni che vogliono fare un'esperienza importante per la propria vita e per il proprio paese. Come sezione AISM di Alessandria vi sono 4 posti ad Alessandria ed 1 posto a Casale Monferrato.

Novità - Quest'anno, per la prima volta, la candidatura dei giovani avverrà esclusivamente in modalità on-line grazie ad una specifica piattaforma, raggiungibile da PC fisso, tablet o smartphone. Chi desidera aderire al bando di selezione può già iniziare a richiedere lo SPID, il "Sistema Pubblico d'Identità Digitale". Sul sito dell'**AGID - Agenzia per l'Italia digitale** si possono trovare tutte le informazioni necessarie.

Cosa è lo SPID - SPID è un sistema di autenticazione che permette l'accesso a

vari servizi online delle Pubbliche Amministrazioni identificando l'utente con una identità digitale. Le CREDENZIALI fornite, infatti, identificheranno una persona in modo univoco garantendo un accesso sicuro ai servizi online.

Cosa serve per ottenere SPID

Se risiedi in Italia per ottenere lo SPID di livello 2 sono necessari:

- un indirizzo e-mail
- il numero di telefono del cellulare che usi normalmente
- un documento di identità valido (uno tra: carta di identità, passaporto, patente, permesso di soggiorno)
- la tua tessera sanitaria con il codice fiscale

PER ULTERIORI INFORMAZIONI TELEFONARE IN SEZIONE 0131/232669 AL MATTINO (8,30 - 12,30)

**NUMERO VERDE AISM
800.803.028**

(per parlare con Neurologo,
Assistente Sociale, Avvocato)

SEZIONE AISM DI ALESSANDRIA

Via Guasco 47
15121 Alessandria
Telefax 0131.232669
cell. 335.7404410
mail: aismalessandria@aism.it

ORARIO:

dal lunedì al venerdì
dalle 8,30 alle 12,30
lunedì e giovedì anche il pomeriggio dalle 14,30 alle 16,00

Presidente Anna Tonelli
Cell. 335.7187670

Per pratiche di sportello/accoglienza anche su appuntamento (335.7187670)

C/C POSTALE 10944155

IBAN

IT06G050341040800000004240

BANCO BPM

SEZIONE AISM DI ASTI

Corso casale 91 - 14100 Asti

Telefax 0141.599688

mail: aismasti@aism.it

ORARIO:

dal lunedì al venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 12,00
Presidente F.F. Francesco Vacca
Cell. 347 4680622

C/C POSTALE 10633147

IBAN

IT90F0608510301000000031409

BANCA DI ASTI

nonstop

Bimestrale delle Sezioni A.I.S.M.
di Asti e Alessandria

Editore

AISM Sezione provinciale
di Alessandria nella persona
di Anna Tonelli

Direttore responsabile:

Elena Giordano

Direzione e redazione:

Via Guasco, 47
15121 Alessandria
Telefono/Fax: 0131 232669

Impianti e Stampa:

Creativa digitale
Via Guasco, 47
15121 Alessandria
Tel: 0131268060
info@creativadigitale.com

Testata di: Anna Valle

Registrato presso la
Cancelleria del Tribunale di
Alessandria

in data 11.2.1997 con n.474

del Registro Stampa

Sponsorizza "Non Stop"

Annuale 10,00 €

Amico 15,00 €

Sostenitore 25,00 €

AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA