

SCLE
ROSI
MULTI
IPLA

associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

nonstop

50

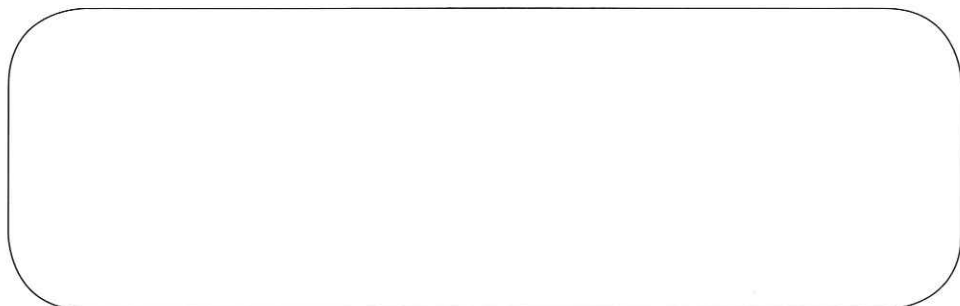
DA 50 ANNI
LA SM NON CI FERMA

nonstop

Periodico Associazione Italiana Sclerosi Multipla
sezione provinciale di Asti e Alessandria

Anno IX - numero 1 - MAGGIO 2021

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB/AL



DARE IL CINQUE PER MILLE A FISM È COME SEGNARE IL GOAL PER LO SCUDETTO DELLA VITA

(Dal sito AISM 06/05/2021)

Ci sono partite e goal che fanno vincere lo scudetto del campionato di calcio. Ma ci sono altri goal che fanno vincere la partita della vita, anche in tempo di pandemia, a migliaia, anzi a milioni di persone con sclerosi multipla in tutto il mondo. Sono i goal che sta facendo la ricerca scientifica sulla SM. Sono i goal che hanno la faccia di tanti ricercatori della "scuola AISM". Sono i goal che fa ognuno di noi, ogni cittadino italiano quando sceglie di destinare la propria firma sul **cinque per mille al "finanziamento della ricerca scientifica" sulla SM** portata avanti giorno dopo giorno da **FISM**, la Fondazione di AISM.

Una ricerca che va dal laboratorio alla vita

«Sono in FISM da due anni e mezzo, dopo il dottorato di ricerca» - racconta Jessica Podda, una delle più giovani ricercatrici della Fondazione Italiana Sclerosi multipla. Con un sorriso aperto e tanto entusiasmo aggiunge: «FISM ha rappresentato la sintesi perfetta tra percorso professionale, storia di vita e interessi perso-

nali. Qui si può fare ricerca traslazionale, volta all'implementazione nella pratica clinica di ciò che si apprende e testa in laboratorio. Volevo un ambiente di lavoro e di vita così, dove pratica clinica e ricerca camminano insieme e si contaminano a vicenda. È uno degli aspetti che apprezzo maggiormente di FISM. Il fatto che sia possibile vedere direttamente gli effetti dei nostri studi sulle persone, che sono coinvolte attivamente sia nella ricerca che nella vera e propria riabilitazione che nasce e cresce su quella stessa ricerca».

sommario

Notizie AISM	pagina	1
Notizie dalla sezione di Alessandria	pagina	3
Notizie dalla sezione di Asti	pagina	5

A ben guardare il primo goal che da anni fa la ricerca finanziata da FISM grazie al cinque per mille degli italiani è questo seme di passione per la vita oltre la sclerosi multipla in tanti giovani ricercatori che non si accontentano di 'studiare' in laboratorio, ma vogliono di più. Non c'è successo, nella ricerca su una malattia, che non cambi la vita di chi quella malattia affronta. E non c'è ricerca di successo se prima non ha appassionato e cambiato la vita di chi la fa, la ricerca.

Dal 1987 a oggi sono 436 i ricercatori e 229 i gruppi di ricerca a livello nazionale e internazionale finanziati da FISM: una grande squadra che vince lo scudetto ogni anno.

Tanti goal li abbiamo fatti, ma tanti restano da fare: per vincere la partita servono adesso le nostre firme

Tutti i goal – e sono tanti – della ricerca finanziata da FISM ci aspettano venerdì, su Telegenova, alle 21,30.

Molto si è fatto, ma ci sono ancora tanti risultati da raggiungere. Abbiamo una certezza: la partita continua. Per dirla con i numeri: nel 2020 al Bando annuale che, anche in tempo di pandemia, FISM ha indetto, sono pervenuti 200 progetti: 100 di questi sono stati giudicati eccellenti dai revisori che li hanno valutati, ma i fondi a disposizione hanno consentito di finanziarne solo 26. Due progetti su tre che erano finanziabili sono restati nel cassetto, anche se avrebbero potuto scrivere una storia nuova nella vita di chi ha la SM.

E allora l'invito, per tutti noi, è chiaro: **bisogna firmare e fare firmare per sostenere la ricerca scientifica di FISM nella prossima dichiarazione dei redditi.**

Se le 133.000 persone che in media firmano ogni anno per la ricerca FISM diventeranno 200, 300, 400 mila, allora ci sarà una pioggia di progetti e, soprattutto, di goal che potranno fare vincere a tutte le persone con SM d'Italia una vita piena, finalmente libera dalla sclerosi multipla. Conta tantissimo ogni firma in più, anche la tua, la nostra.

LA COMMISSIONE EUROPEA AUTORIZZA NATALIZUMAB IN SOMMINISTRAZIONE SOTTOCUTANEA PER LA SCLEROSI MULTIPLA RECIDIVANTE-REMITTENTE (TYSABRI)

Dal sito AISM 23/04/2021

L'ente europeo dà il via libera alla commercializzazione del trattamento in una nuova modalità, più rapida e semplice per le strutture cliniche.

La **Commissione Europea (CE)** ha concesso l'autorizzazione al commercio per la somministrazione sottocutanea di **natalizumab** (nome commerciale Tysabri) nel trattamento della **sclerosi multipla recidivante-remittente**.

Lo ha comunicato l'azienda produttrice Biogen.

Si tratta di una nuova modalità di somministrazione rispetto a quella per via endovenosa precedentemente utilizzata.

L'approvazione della nuova via di somministrazione per natalizumab da parte dell'UE è stata possibile grazie ai dati acquisiti negli studi DELIVER e REFINE, nei quali è stata dimostrata la comparabilità con la somministrazione endovenosa di 300 mg di natalizumab ogni quattro settimane in

termini di efficacia e profili farmacocinetici e farmacodinamici.

Entrambe le formulazioni di natalizumab prevedono una dose da 300 mg somministrata ogni quattro settimane da parte di un operatore sanitario, ma la somministrazione sottocutanea potrebbe agevolare le strutture cliniche nell'organizzazione della somministrazione del trattamento.

Inoltre la formulazione sottocutanea è somministrata con **tempistiche più brevi** in confronto alla formulazione endovenosa e pertanto per le persone per le quali sarà indicata la somministrazione sottocutanea, da parte del proprio neurologo curante, vi sarà un periodo ridotto di permanenza nell'ambiente ospedaliero.

Affinché la nuova modalità di somministrazione sia disponibile in Italia, è necessaria l'approvazione anche da parte di AIFA e degli enti locali.

sezione di Alessandria nonstop

SABATO 20 MARZO 2021 EVENTO "YOUNG È IL TUO MO(VI)MENTO!"

È stato un incontro molto interessante e stimolante sotto tutti i punti di vista, nonostante la limitazione del collegamento on-line causato dall'attuale pandemia in corso, che ha messo a confronto da ogni parte d'Italia volontari Young AISM, alcuni ragazzi/e che stanno svolgendo il Servizio Civile e con la partecipazione di alcuni componenti dello staff e del presidente nazionale AISM.

Dopo un primo momento in plenaria in cui eravamo tutti assieme, siamo stati successivamente divisi in gruppi più piccoli per approfondire tre argomenti sul volontariato: come svolgere attività in AISM possa 1) aumentare il tuo benessere 2) sviluppare competenze 3) creare legami e partecipazione.

Obiettivo dei gruppi è stato quello di trovare uno slogan che rappresentasse al meglio il tema in esame e tre parole che racchiudessero il significato in questione.

Abbiamo passato la parte finale dell'evento confrontandoci e spiegando il lavoro svolto nei singoli gruppi ed è stato davvero positivo vedere quante persone hanno interagito con il gruppo e hanno dato il proprio contributo.



Cosa ci portiamo a casa da tutto questo? Semplice! Una marcia in più per svolgere al meglio i nostri compiti di volontari Young che hanno voglia di portare nuove idee all'interno dell'associazione.

Auguriamo a tutti i futuri ragazzi del Servizio Civile un grosso in bocca al lupo.

Da Nicolò e Matteo

SETTIMANA NAZIONALE DELLA SM

Quest'anno la Settimana Nazionale della Sclerosi Multipla avrà luogo nella settimana **dal 30 maggio al 6 giugno**. Domenica 30 maggio ricorre LA GIORNATA MONDIALE DELLA SCLEROSI MULTIPLA.

Tale giornata è un evento istituzionale, cui sono invitate le Istituzioni, in cui si presentano i nuovi "Principi di qualità della vita" definiti nell'ambito del movimento internazionale (Federazione Internazionale Sclerosi Multipla - MSIF).

La Settimana Nazionale, rappresenta un'occasione preziosa per l'Associazione,

per dare massima visibilità e attenzione all'Agenda della Sclerosi Multipla e al Barometro della SM, condividendo i percorsi fatti e le sfide da affrontare con tutti gli stakeholder e con tutte le persone con cui entriamo in contatto.

È un grande momento di sensibilizzazione per far conoscere meglio la patologia e l'AIMS.

Si terranno diversi convegni ed eventi informativi - via web - nel corso dei quali saranno fornite le ultimissime informazioni sulla ricerca e sulle terapie. Ovviamente vi informeremo sui vari eventi che si terranno.

VOLONTARIE DEL SERVIZIO CIVILE

Nell'ultima settimana di maggio entreranno in servizio tre ragazze del servizio civile: due in Alessandria, Alessia e Greta, e a Casale Monferrato, Elena. Un servizio civile tutto al femminile.

nonstop

sezione di Alessandria

sezione di Alessandria

BENTORNATA GARDENSIA

IL 28, 29 E 30 MAGGIO FERMIAMO LA SM CON UN FIORE

Quest'anno, come sapete, la campagna di raccolta fondi con la gardenia (a marzo si è svolta la campagna Erbe Aromatiche) avrà luogo l'ultimo week end di maggio che culminerà il 30 maggio in occasione della Giornata Mondiale della Sclerosi Multipla ad inizio della nostra Settimana Nazionale (30/5 – 6/6/2021). Testimonial dell'evento sarà **Lorella Cuccarini** che presta la sua immagine per lo spot TV della campagna e per gli spot radio che promuoveranno l'evento sulle principali emittenti.

Saranno offerte solo gardenie. Il vasetto costa come al solito euro 15,00

All'evento sarà come di consueto abbinato l'SMS solidale permanente di AISM 45512

Sarà possibile donare 2 € da cellulare WINDTRE, TIM, VODAFONE, ILIAD, POSTEMOBILE, COOPVOCE e TISCALI, 5 o 10 € da telefonata di rete fissa TIM, VODAFONE, WINDTRE, FASTWEB e TISCALI oppure 5 € da rete fissa TWT, CONVERGENZE e POSTEMOBILE.

I fondi raccolti andranno a sostenere progetti di ricerca scientifica sulle forme progressive di sclerosi multipla e il progetto #ripartireinsieme per continuare a garantire le attività di AISM sul territorio. Passate parola!

All'evento è abbinata l'iniziativa GIOCO DI FIORI volta a premiare i nostri donatori che si ricollega a **diamociunamano**. A partire dal 27 maggio su giocodifiori.aism.it sarà possibile registrarsi per partecipare all'estrazione di una cena presso il ristorante Crotto Valtellina dello chef Roberto Valbuzzi Tutti i partecipanti iscritti riceveranno in omaggio "La donna di fiori" un piccolo manuale per la cura delle piante.

A causa della pandemia non ancora terminata non riusciremo a coprire tutte le postazioni che generalmente avevamo negli anni precedenti per cui dobbiamo sopperire con proposte alternative. La più importante, che ha avuto successo con la campagna delle Erbe Aromatiche, è stata sicuramente quella di coinvolgere più persone possibili anche telefonicamente, effettuando pure delle prevendite. Si potrà fare inoltre delle vendite singole ad amici che possiamo provvedere alla consegna al domicilio grazie alla collaborazione degli ANGELI IN MOTO.

Vi preghiamo, pertanto, di fare il passa-parola richiedendo personalmente ai negozi che frequentate (panettiere, macellaio, fruttivendolo, parrucchiere, ecc.) di prendere almeno un cartone di gardenie e farsi promotori della nostra campagna. E' importante informarli che potranno far valere l'offerta nella dichiarazione dei redditi del 2022. Siamo certi che non ci farete mancare la vostra solidarietà.



"GLI AMICI DI SOLERO" generosi collaboratori di AISM



Le amiche di Felizzano con la nostra carissima Giuseppina Montarolo

VACCINO ANTI COVID

Le vaccinazioni alle persone con SM hanno avuto inizio al 15/04/2021 e stanno, anche se lentamente, continuando. Molte persone ci hanno contattato preoccupate perché non ancora convocate. Abbiamo fatto un monitoraggio fra le persone in contatto con AISM e vi informiamo che, ad oggi, siamo appena al 50% delle persone con SM vaccinate.

Pertanto, **se entro fine maggio non foste stati vaccinati, vi preghiamo di comunicarcelo via mail, per telefono ed anche con WhatsApp (cell. 335/7187670) al fine di segnalarlo al coordinatore provinciale delle vaccinazioni.**

Si consiglia di aderire alle vaccinazioni: è per tutti una maggiore garanzia di salute. Qualora abbiate dei dubbi, o abbiate problemi di allergie, consultate il medico di famiglia o il vostro neurologo.

QUOTA SOCIALE

Questi primi mesi dell'anno 2021, a causa ancora della pandemia, non hanno consentito di incontrarci per le attività di benessere e quindi meno opportunità di fare la quota sociale. Eccomi quindi pronta a ricordare la vostra adesione all'AISM con la quota sociale.

Vi chiedo un piccolo sforzo per un grande obiettivo: AISM è sempre vicina alle vostre richieste, rappresenta il vostro punto di riferimento, è molto attenta ai vostri bisogni anche quelli non espressi proprio come una grande famiglia. Abbiamo insieme a voi creato un legame, oserei dire affettuoso, per camminare meglio lungo il vostro e il nostro percorso di vita, per renderlo più "leggero".

La vostra adesione è per tutti noi, e per me in particolare, una grande gioia in quanto rappresenta una risposta gratificante a tutto quello che facciamo.

Anna

Troverete allegato il bollettino di conto corrente postale.

L'importo della quota sociale è sempre 25 euro.

Riporto anche l'IBAN per il bonifico bancario (BPM Alessandria - Via Dante 1)

IT06 G 05034 10408 000000004240

SERVIZIO CIVILE

Anche quest'anno, avremo la possibilità di avere **2 ragazze**, le quali ci aiuteranno nelle varie attività, che la sezione svolge, a favore delle persone con SM, nelle manifestazioni, nei contatti con le istituzioni, con la Sede Nazionale AISM, trasporti inclusi.

Le nuove ragazze entreranno in servizio il **25 maggio**.

Facciamo loro un grande augurio di buon lavoro.

RINVIO ELEZIONI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

Durante la Conferenza dei Presidenti, che si è tenuta totalmente online il **24 aprile 2021**, l'assemblea dei delegati designati a rappresentare le varie sezioni, ha deciso per lo slittamento delle elezioni dei Consigli Direttivi Provinciali al 2022.

La causa è dovuta all'impossibilità di fare delle votazioni in presenza viste le norme restrittive che interferiscono con le normative statutarie.

Il Consiglio Provinciale attuale quindi resterà in carica ancora un anno.

ERBE AROMATICHE



Il **6/7/8 marzo** si è svolta la manifestazione delle Erbe Aromatiche quasi tutta gestita su prenotazione a parte un'unica postazione in Piazza San Secondo.

E' stata una nuova esperienza il fatto di gestire un evento senza quasi scendere in piazza ma solo attraverso le prenotazioni e il passaparola.

Questo successo speriamo di ripeterà con tutte le altre manifestazioni future, soprattutto con la Gardensia che avremo a breve.

GARDENSIA

Gardenie! Gardenie! gardenie! Questo 2021 vede un solo fiore: la Gardenia. Saremo presenti in svariate postazioni su tutto il territorio provinciale **dal 28 al 30 maggio** in occasione della settimana nazionale della Sclerosi Multipla per offrire i vasetti del fiore ai nostri sostenitori.

Come sapete lo scorso anno per colpa di questa pandemia che stiamo vivendo non abbiamo potuto scendere in piazza e questo ha causato un ingente danno economico per la sezione. Quest'anno speriamo di poter svolgere la manifestazione che avrà luogo a fine maggio offrendo la possibilità di ritirare il vaso di gardenie sia direttamente in piazza che con prenotazione online (per info telefonare in sede).

Come sapete il numero delle piazze che intendiamo coprire con l'offerta dei fiori non è indifferente e i volon-

tari che devono scendere in campo viste le normative vigenti sono soggetti a varie problematiche. Siamo sempre alla ricerca di nuovi volontari, sia per rafforzare talune postazioni che per poterne creare di nuove.

Chiediamo tutto l'aiuto possibile da parte vostra per continuare a sostenere AISM, la ricerca scientifica e le attività di Sezione. Nelle postazioni, oltre alla proposta dei vasi di gardenie, i volontari saranno disponibili a far conoscere AISM e le varie attività della sezione.

I vasi di gardenia saranno donati al pubblico a fronte di un'offerta minima di 15 euro, con il rilascio di una ricevuta.

Vi aspettiamo numerosi!

BICINCITTA'

Dopo l'inevitabile sospensione dello scorso anno il **13 giugno** vi proponiamo la manifestazione Bicincittà ma in forma virtuale.

Per ovviare a problematiche dovute all'attuale situazione l'iniziativa sarà a livello individuale, cioè ognuno degli iscritti farà il percorso di km 10 per conto suo, in qualsiasi orario ed in qualsiasi luogo.

A fronte di un'offerta di 7 euro ad iscrizione si potrà ricevere un gadget. Le iscrizioni verranno effettuate sia in sede che in punti vendita accreditati, chi volesse sostenerci lo potrà fare attraverso un versamento da effettuare o in sede (Via Lamarmora 15 - Asti) o con bonifico bancario (IBAN IT90 F060 8510 3010 0000 0031 409).

L'iniziativa sarà supportata con comunicazioni sui social network



(Facebook, Messenger, WhatsApp). Chi parteciperà potrà inviare foto inerenti all'iniziativa, la sezione sorteggerà dei premi a sorpresa.

Ringraziamo anticipatamente tutti coloro che vorranno sostenerci.



Augurandoci di tornare presto a divertirci tutti insieme.

RINNOVO
TESSERA

Ricordiamo a tutti che essere socio è la forza della sezione, con maggiori tesserati potremmo raggiungere importanti obiettivi.

Invitiamo ad effettuare il versamento della quota associativa (invariata 25€) che da opportunità di aderire alla missione dell'associazione.

sezione di Asti

GARDENSIA 2021

28, 29 e 30 MAGGIO

Bentornata GARDENSIA



FERMIAMO LA SCLEROSI MULTIPLA CON UN FIORE.

Gardensia ritorna e ti aspetta in tutta Italia in occasione della Giornata Mondiale della Sclerosi Multipla. Scegli una gardenia, grazie al tuo contributo potremo continuare a garantire i servizi per le persone con sclerosi multipla sul territorio e sostenere la ricerca scientifica.

Con il tuo sostegno insieme saremo più forti per fermare la sclerosi multipla.

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

Trova Gardensia su aism.it/gardensia



#insieme più forti



#giocodifiori



**SCLE
ROSI
MULTI
PLA**
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

DONA AL 45512
2 euro con SMS da cellulare personale WINDTRE, TIM, VODAFONE, LIAD, POSTEMOBILE, COOPVOCE, TISCALI;
5 o 10 euro con chiamata da rete fissa TIM, VODAFONE, WINDTRE, FASTWEB, TISCALI;
5 euro con chiamata da rete fissa TWT, CONVERGENZE, POSTEMOBILE.

*"L'opera più bella è quella
di essere utile al prossimo"*

Sofocle

AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA

NUMERO VERDE AISM
800.803.028
(per parlare con Neurologo,
Assistente Sociale, Avvocato)

**SEZIONE AISM
DI ALESSANDRIA**
Via Guasco 47 - 15121 Alessandria
Telefax 0131.232669 - Cell. 335.7404410
mail: aismalessandria@aism.it

ORARIO:
dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 12,30
lunedì pomeriggio dalle 14,30 alle 17,00
mercoledì pomeriggio dalle 14,30 alle 16,30
giovedì pomeriggio dalle 14,30 alle 17,00

Presidente Anna Tonelli
Cell. 335. 7187670
Per pratiche di sportello/accoglienza
anche su appuntamento (335.7187670)

C/C POSTALE 10944155
IBAN
IT06G050341040800000004240
BANCO BPM

SEZIONE AISM DI ASTI
Via Lamarmora 15 - 14100 Asti
Telefax 0141.599688
mail: aismasti@aism.it

ORARIO:
dal lunedì al venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 12,00

Presidente Angelo Sillano
Cell. 334 7106487

C/C POSTALE 10633147
IBAN
IT90F0608510301000000031409
BANCA DI ASTI

nonstop

Bimestrale delle Sezioni A.I.S.M.
di Asti e Alessandria

Editore
AISM Sezione provinciale
di Alessandria nella persona
di Anna Tonelli

Direttore responsabile:
Elena Giordano

Direzione e redazione:
Via Guasco, 47
15121 Alessandria
Telefono/Fax: 0131 232669

Impianti e Stampa:

Creattiva digitale
Via Guasco, 47
15121 Alessandria
Tel: 0131268060

info@creattivadigitale.com

Testata e grafica di: Anna Valle
Registrato presso la
Cancelleria del Tribunale di
Alessandria

in data 11.2.1997 con n.474
del Registro Stampa

Sponsorizza "Non Stop"

Annuale 10,00 €
Amico 15,00 €
Sostenitore 25,00 €