

**SCLE
ROSI
MULTI
IPLA**

associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

nonstop

50

DA 50 ANNI
LA SM NON CI FERMA

nonstop

Periodico Associazione Italiana Sclerosi Multipla
sezione provinciale di Asti e Alessandria

Anno XXIII – numero 1 – FEBBRAIO 2020

Poste Italiane s.p.a. – Spedizione in abbonamento postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB/AL

DIRITTI UMANI E SCLEROSI MULTIPLA: AISM ALL'AUDIZIONE IN SENATO

(Dal sito AISM 04/02/2020)

Alla Commissione straordinaria per la tutela e la promozione dei diritti umani del Senato l'Associazione ha portato le esigenze e le priorità delle persone con sclerosi multipla e più in generale delle persone con disabilità e gravi patologie, alla luce dei principi espressi nella Carta dei diritti delle persone con SM e dell'Agenda della SM.

La **Commissione straordinaria per la tutela e la promozione dei diritti umani del Senato** sta svolgendo un'indagine conoscitiva in materia di tutela dei diritti umani vigenti in Italia e nella realtà internazionale. In questo contesto anche l'**Associazione Italiana Sclerosi Multipla** è stata convocata e ascoltata il 28 gennaio presso il Senato.

È stata un'occasione importante per evidenziare e condividere come la sfida della sclerosi multipla, della disabilità, delle gravi patologie, vada prima di tutto affrontata come battaglia sui diritti umani: in questo senso le attività che AISM e FISM stanno portando avanti per dare risposte ai bisogni e aspettative delle persone con sclerosi multipla e dei loro familiari e caregiver rappresentano un impegno concreto per affermare diritti umani come quello alla salute, all'informazione, alla ricerca, al lavoro.

AISM ha illustrato il percorso partito dalla **Carta dei Diritti dei diritti delle persone con SM** nel 2014, e proseguito con l'**Agenda della SM 2020**, che definisce priorità e linee di intervento rispetto alle tematiche che

impattano sulla condizione di vita delle persone con SM e caregiver. Infine, è stato presentato il **Barometro della SM**, che rende ogni anno un quadro della patologia nell'intero territorio nazionale, tramite la raccolta di dati rilevanti che prima di tutto vanno letti sotto la lente dell'effettività di realizzazione dei diritti umani ad essi collegati, concludendo con le azioni da realizzare con urgenza a partire dal 2020.

Nel corso dell'audizione sono stati toccati tutti i temi riconducibili ai 7 diritti enunciati nella nostra Carta (salute, ricerca, autodeterminazione, inclusione, lavoro, informazione e partecipazione attiva). Per ogni diritto sono stati messi in evidenza i principali dati di riferimento derivanti dal Barometro SM 2019 e alcune testimonianze dirette di persone con SM o caregiver che hanno dato risalto alle criticità che questi ultimi incontrano

sommario

Notizie AISM _____ pagina **1**

Notizie dalla sezione
di Alessandria _____ pagina **2**

Notizie dalla
sezione di Asti _____ pagina **6**

nell'accesso ed esercizio dei loro diritti e libertà fondamentali in condizioni di effettiva parità e eguaglianza e sottolineando le ancora numerose situazioni di discriminazione.

«La Commissione ha accolto con grande interesse le questioni poste alla attenzione, richiedendo ulteriori approfondimenti su temi specifici come, ad esempio, la necessità di sviluppare campagne di informazione per diffondere la conoscenza della realtà della SM e superare il pregiudizio; affrontare le complessità della **SM pediatrica** anche nelle scuole oltre che nei percorsi di cura; promuovere l'accesso da parte delle aziende alle **agevolazioni** per l'assunzione di persone con disabilità;

ribadire il valore della **riabilitazione come cura** e assicurare, sia per la riabilitazione che per le terapie farmacologiche, anche sintomatiche, l'accesso in condizioni uniformi e certe su tutto il territorio nazionale, superando le attuali disomogeneità regionali» commenta **Paolo Bandiera**, intervenuto all'audizione. Vi è stato infine parere unanime rispetto alla necessità di lavorare assieme per costruire un **sistema informativo** in grado di raccogliere sistematicamente dati, sia provenienti dalle Istituzioni che dalle Associazioni di rappresentanza, che dalle stesse persone con gravi patologie e disabilità, in grado di esprimere e rappresentare nel tempo il livello di effettiva attuazione dei diritti umani.

SM - LA COMMISSIONE EUROPEA APPROVA SIPONIMOD (NOME COMMERCIALE MAYZENT)

(Dal sito AISM 23/01/2020)

La terapia è indicata per le forme secondariamente progressive e attive di sclerosi multipla.

Il 20 gennaio 2020 l'azienda Novartis ha annunciato l'approvazione del farmaco **siponimod** (nome commerciale Mayzent) da parte della **Commissione Europea** per il trattamento di **forme di sclerosi multipla secondariamente progressiva** con malattia attiva evidenziata da ricadute o attività infiammatoria evidenziata dalle neuroimmagini.

Siponimod è un trattamento appartenente alla classe dei modulatori dei recettori della sfingosina 1-fosfato (S1PR). Agisce sul sistema immunitario tramite i linfociti. È una **terapia orale** che prevede la somministrazione di una compressa al giorno.

Dopo l'**approvazione da parte della Food and Drug Administration (FDA)** - agenzia statunitense che si occupa della regolamentazione dei prodotti alimentari e farmaceutici negli Stati Uniti, nel marzo 2019 - la terapia **ha ricevuto anche il parere positivo del Comitato per i medicinali per uso umano (CHMP)* dell'EMA** (European Medicine Agency), circa l'autorizzazione all'immissione in commercio.

Ricordiamo che affinché il trattamento sia disponibile in Italia, la decisione spetta all'Agenzia Italiana del Farmaco, che definirà il prezzo e i dettagli sulla rimborsabilità. Successivamente se anche questa valutazione sarà

positiva, le singole Regioni ed in alcuni casi le singole ASL lo inseriranno nei loro prontuari e solo dopo il farmaco potrà essere disponibile a carico del Servizio Sanitario Nazionale.

«Questa nuova terapia è indicata per le persone con sclerosi multipla secondariamente progressiva attiva, cioè per coloro che dopo un periodo in cui la patologia è stata caratterizzata da ricadute e remissioni, vedono un passaggio alla forma secondariamente progressiva. Attiva significa che la patologia deve presentare segni clinici (ricadute) o lesioni attive alla risonanza magnetica e questa attività è presente nel momento di transizione. È una buona notizia, passo avanti per persone che vogliono assolutamente poter fronteggiare l'avanzare della malattia e della disabilità. I farmaci utilizzabili in questa fase possono concorrere a rallentare la progressione. Quindi ora la ricerca deve andare avanti per capire ancora di più cosa succede nella progressione della sclerosi multipla, su cui si sa ancora poco, trovare cure anche nelle fasi successive di progressione della malattia e individuare modalità per ricostruire il danno. Per questo la ricerca di base e applicata deve continuare, come stiamo facendo con i progetti di ricerca finanziata da noi FISM e, insieme alle altre associazioni, con i progetti che finanziamo come **Progressive MS Alliance**», dice il Prof. **Mario Alberto Battaglia**, Presidente FISM.

nonstop sezione di Alessandria

INCONTRO LASCITI

Il 28 gennaio u.s. si è svolto a Tortona presso la sala della CISL di corso Alessandria la XVI edizione della **"Settimana Nazionale dei Lasciti"**. L'evento ha riscosso un notevole successo, erano presenti oltre trenta persone. I partecipanti hanno seguito con molta attenzione la parte scientifica, relazionata dalla Dottoressa Maria Carmela Mascolo Neurologa dell'Ospedale S.S. Antonio e Biagio di Alessandria, che ha spiegato con parole semplici la S.M. e le sue problematiche. La parte relativa all'evento, Lasciti Testamentari, è stata esposta dal Notaio Ottavio Pilotti di Tortona, ed è stata seguita dal pubblico con altrettanta partecipazione. Alcune persone hanno formulato diverse domande alle quali il Notaio ha risposto in maniera esauriente, con parole semplici e molto chiare.

Alla fine dell'incontro, che è durato circa due ore, è stato allestito un piccolo buffet offerto gentilmente dalla FNP/CISL di Alessandria/Tortona. Grazie a tutti coloro che hanno reso possibile la riuscita dell'evento.



sezione di Alessandria

nonstop

VOLONTARI IN
SERVIZIO CIVILE 2020

A gennaio abbiamo salutato i ragazzi che hanno svolto l'anno in Servizio Civile presso la nostra Sezione, **Alan e Nicolò**, che hanno manifestato l'intenzione di rimanere nella nostra "grande famiglia", compatibilmente con i loro impegni futuri, e abbiamo accolto altri quattro volontari che hanno iniziato il medesimo percorso con noi: tre presteranno servizio presso la sede di Alessandria, e una ragazza sarà invece operativa presso il Gruppo di Casale M.to. A loro il nostro **BENVENUTO!**

Alessandro, Massimiliano e Mirko



Mi chiamo **Alessandro**, ho 22 anni e studio Economia /Statistica a Torino. Ho deciso di candidarmi al servizio civile con il progetto offerto dall'associazione AISM di Alessandria per mettermi in gioco in un'esperienza che concilia il volontariato a diversi aspetti organizzativi e caratteristici di un ambito lavorativo, al fine di iniziare a conoscere e familiarizzare dinamiche lavorative sentendomi utile ad una causa che ritengo essere molto importante, dando il mio contributo ad attività e servizi che possono aiutare delle persone a migliorare ed animare sensibilmente la propria quotidianità. Penso inoltre che l'essere a contatto con diverse realtà e situazioni che interessano le persone con SM mi possa arricchire molto a livello personale ed umano facendomi cambiare alcune prospettive, accrescendo consapevolezza nel contempo riflettere ed imparare ad apprezzare le cose più importanti ma soprattutto semplici e autentiche della vita.

Mi chiamo **Massimiliano**, ho 26 anni. Fin da quando ero bambino ho sempre cercato di aiutare chi vedevo in difficoltà, tant'è che mia madre mi ha sempre chiamato "piccolo crocerossino". Diventando grande ho deciso che questa mia passione sarebbe diventata la mia occupazione, così mi sono iscritto in Scienze Infermieristiche. Lo studio e il tirocinio non bastano e ho sempre bisogno di allargare i miei orizzonti, vedere, conoscere e apprendere sempre qualcosa di nuovo. Da diverso tempo, infatti, sentivo che mi mancava qualcosa e così ho colto l'occasione di mettermi in gioco, di mettere a disposizione il mio tempo e

la mia grinta partecipando al servizio civile per il progetto AISM. Nella vita ci sono tante difficoltà ma tutto si può affrontare con il giusto spirito, ed è compito di noi volontari insieme alle famiglie non fare mai sentire sola la Persona con SM aiutandola ad essere un pilastro della società tramite diverse attività che possano permetterle di continuare a progettare una vita migliore.

Mi chiamo **Mirko**, ho 22 anni e sono uno studente universitario al secondo anno della facoltà di economia aziendale di Alessandria. Da quest'anno sono entrato a far parte del gruppo di volontari AISM nella sezione della mia città al fine di collaborare alle attività e iniziative promosse dall'Associazione. Ho deciso di aderire al progetto del servizio civile in questo ambito perché volevo provare ad inserirmi nel mondo del lavoro ma al contempo fare qualcosa che fosse di aiuto e sostegno a chi realmente ne ha bisogno. Ritengo inoltre che questa sia un'ottima occasione per crescere dal punto di vista umano e migliorare grazie alle numerose persone che conoscerò durante questa avventura e alle loro storie. Fin da subito mi è sembrata una buona opportunità per mettermi alla prova e spero vivamente di riuscire a dare al meglio il mio contributo.

Ciao a tutti, sono **Marta** ho 24 anni e sono di Casale Monferrato. Sono diplomata odontotecnico e ho frequentato un corso di gestione di piccole e medie imprese della durata di un anno. Dopo di che sono andata in Spagna per dei mesi insieme ad una amica e abbiamo fatto le cameriere in un ristorante di italiani a Barcellona. Quando siamo ritornate in Italia ho fatto altri lavoretti come promoter e poi ho pensato di presentare



domanda per il Servizio Civile. Questo è un progetto che prevede un impegno di un anno e avevo deciso che se dovevo impegnarmi per 12 mesi allora lo avrei fatto per un progetto che fosse atto ad aiutare gli altri. Quindi ho scelto di farlo in AISM perché reputo che sia una esperienza che ti accresce molto, ho proprio capito che nel dare una mano alle altre persone loro danno una mano a te a crescere sia personalmente che emotivamente.

VOLONTARIE NEW ENTRY

Vi presentiamo le volontarie Antonella Lorella e Paola che hanno generosamente deciso di darci un aiuto nei nostri tanti impegni.

sezione di Alessandria

INCONTRO IN SEZIONE CON MARCO OSKY TOGNI

Dopo averlo seguito attivamente sui social finalmente ho potuto conoscerlo dal vivo. Sto parlando di Marco "Osky" Togni. Un ragazzo ligure che ha voluto dedicare quasi un anno del suo tempo alle persone con sclerosi multipla, in particolare ha effettuato un cammino di circa 6000 km e toccato le 18 regioni dell'Italia peninsulare in un giro ad anello partito e concluso dal ponte Morandi di Genova. Mi ha colpito più di tutto la sua allegria nel raccontare questa enorme avventura. La sua sconfinata generosità nel farsi carico di questa responsabilità, far conoscere questa patologia e aiutare la divulgazione della carta dei diritti AISM. Che bello donare agli altri, che bello donare tutto questo tempo per una grande causa. Chi dona il proprio tempo



agli altri, soprattutto a chi ne ha più bisogno si può considerare un vero amico e penso che l'AIMS lo abbia trovato in lui e che penso tutte le persone con sclerosi multipla abbiano trovato un valido ambasciatore al proprio fianco.

Matteo Gaia

ATTIVITA' DI BENESSERE 1° SEMESTRE 2020

Nei giorni scorsi avete ricevuto la lettera di comunicazione delle varie attività di benessere organizzate per il primo semestre.

Da febbraio a fine maggio si effettuano gli incontri di ALLENA LA MENTE e di ATTIVITA' FISICA ADATTATA. Sono percorsi di attività che contribuiscono al benessere fisico e cognitivo delle persone con SM organizzati proprio tenendo conto i loro problemi di salute. Progetti collaudati dai centri riabilitativi AISM e consigliati da Fisiatri e Neurologi. Quest'anno avremo anche gli incontri informativi con le figure professionali che provvederanno ad informare, insegnare alcuni accorgimenti per migliorare la vita quotidiana. Quest'anno abbiamo inserito una nuova attività di benessere "LA TERAPIA OCCUPAZIONALE".

La terapia occupazionale è una disciplina riabilitativa che utilizza la valutazione e il trattamento per sviluppare, recuperare o mantenere le competenze della vita quotidiana e lavorativa delle persone con disabilità cognitive, fisiche, psichiche, tramite attività specifiche.

La terapia occupazionale, molto importante per la [riabilitazione](#), è volta a migliorare la capacità di un soggetto di essere autosufficiente, di svolgere lavoro utile e attività ricreative. Queste attività comprendono attività quotidiane di base (mangiare, vestirsi, lavarsi, prendersi cura del proprio aspetto, andare in bagno e spostarsi, ad esempio, dalla sedia al water o al letto) e attività quotidiane più complesse (come prepararsi da mangiare, usare il telefono o il computer, gestire le proprie finanze o il regime farmacologico giornaliero, andare a fare la spesa e guidare). La terapeuta occupazionale con oggetti svariati vi farà svolgere esercizi e giochi che vi divertiranno e, nello stesso tempo, vi forniranno supporto nella mobilità. Sarà sicuramente di vostro gradimento...

Fare attività di BENESSERE divertendosi

ATTIVITA' DI INFORMAZIONE E ATTIVITA' OCCUPAZIONALE ALESSANDRIA (in Sez. Via Guasco, 47)

il MARTEDI' Dalle 15,00 alle 17,00

25/2 - Nutrizionista Dott.ssa Martina

31/3 - Fisioterapista Pavim. Pelvico Cantone Enrica

28/4 - Logopedista Dott.ssa Bombana

26/5 - Terapista Occupazionale Fisioterapista Abbiati Laura

ACQUI TERME c/o RSA MONS. CAPRA - Via Alessandria 1 (vicino ASL)

il VENERDI' Dalle 15,00 alle 17,00

21/2 - Logopedista Dott.ssa Bombana

27/3 - Terapista Occupazionale Fisioterapista Abbiati Laura

24/4 - Nutrizionista Dott.ssa Martina

15/5 - Terapista Occupazionale Fisioterapista Abbiati Laura

CASALE MONFERRATO IST. S. DOMENICO - Via Pinelli 3

il MARTEDI' dalle 15,00 alle 17,00

25/2 - Logopedista Dott.ssa Bombana

31/3 - Nutrizionista Dott.ssa Martina

28/4 - Terapista Occupazionale Fisioterapista Abbiati Laura

26/5 Fisioterapista Pavim. Pelvico Cantone Enrica

NOVI LIGURE (EX CASERMA GIORGI Sala Giovani)

il GIOVEDI' dalle 15,00 alle 17,00

27/2 - Fisioterapista Pavimento Pelvico Montanari Anna

23/4 - Logopedista Dott.ssa Bombana

30/4 - Nutrizionista Dott.ssa Martina

21/5 - Terapista Occupazionale Fisioterapista Abbiati Laura

OVADA (JOVANET - Via S. Antonio, 22)

il MERCOLEDI' dalle 15,00 alle 17,00

8/4 - Logopedista Dott.ssa Bombana

29/4 - Terapista Occupazionale Fisioterapista Abbiati Laura

20/5 - Fisioterapista Pavimento Pelvico Montanari Anna

TORTONA (SUORE SACRAMENTINE - ex Castello)

il MERCOLEDI' dalle 15,00 alle 17,00

1/4 - Terapista Occupazionale Fisioterapista Abbiati Laura

8/4 - Nutrizionista Dott.ssa Martina

29/4 - Logopedista Dott.ssa Bombana

20/5 - Terapista Occupazionale Fisioterapista Abbiati Laura

ALTRI SERVIZI:

TRASPORTI - Tra i servizi più richiesti abbiamo il trasporto. E' sicuramente il servizio più costoso per l'AIMS e che ci impegna oltremodo. Garantiamo il trasporto e accompagnamento per visite, terapie, commissioni, ecc. Non abbiamo richiesto finora pagamento di oblazione alcuna da parte dei fruitori ma almeno il riconoscimento della quota sociale. Con la riorganizzazione del Terzo Settore sarà possibile richiedere il supporto con un rimborso minimo della spesa. In attesa di disposizioni in materia per i trasporti una tantum sarà il fruitore a suo piacere decidere se dare un'offerta, mentre per trasporti ripetuti per diverso periodo e trasporti effettuati fuori provincia e fuori regione sarà richiesto un piccolo rimborso alla spesa. Si riportano i riferimenti:

ALESSANDRIA: Telefonare in sezione 0131/232669 oppure a Beatrice 335/7404411 **NELL'ORARIO D'UFFICIO.**

CASALE MONFERRATO: Telefonare al Referente Mario Belluati 335/7187709

NOVI LIGURE: Telefonare al Referente Pietro Remotti 366/5835681

ACQUI TERME - OVADA - TORTONA: Telefonare in sezione o a Beatrice. SI RIBADISCE DI RICHIEDERE IL SERVIZIO CON UN CONGRUO ANTICIPO - NEGLI ORARI D'UFFICIO - SI FA PRESENTE CHE SARA' DATA PRIORITA' A VISITE MEDICHE E TERAPIE

ORARIO UFFICIO - ALESSANDRIA

Si comunica che dal 1° febbraio è stato modificato l'orario di apertura della Sezione:

Dal lunedì al venerdì - dalle 8,30 alle 12,30 - lunedì pomeriggio dalle 14,30 alle 17,00 - mercoledì pomeriggio dalle 14,30 alle 16,30 - giovedì pomeriggio dalle 14,30 alle 17,00

CASALE MONFERRATO - Il mercoledì mattina dalle ore 9,00 alle ore 11,30/12,00 sono presenti presso l'ufficio di Martiri di Nassiriya il referente Mario Belluati o la volontaria servizio civile Marta o qualche altro volontario.

NOVI LIGURE - Il mercoledì mattina dalle ore 9,00 alle ore 11,30/12,00 presso l'ufficio in Caserma Giorgi - Lato Vigili Urbani 1° piano saranno presenti il referente Pietro Remotti oppure le volontarie Laurence Goube o Marina Bianchi.

SPORTELLO - SEGRETARIATO SOCIALE - In sezione è attivo il servizio di sportello e segretariato sociale per tutte le pratiche inerenti il riconoscimento della patologia in tutti i suoi risvolti: invalidità civile e tutto ciò ad essa correlata.

Il servizio è a disposizione tutte le mattine dal lunedì al venerdì il mercoledì pomeriggio (14,30 - 18,00). Il servizio è disponibile anche su appuntamento telefonando al 335/7187670. Tutte le mattine in ufficio sono presenti Anna, Beatrice, Carla, Enrica e Patrizia. In alcune mattine trovate anche Antonella (martedì), Lorella e Paola.

TELEFONO AMICO - Vi rammentiamo che è sempre a vostra disposizione il servizio di telefono amico qualora abbiate necessità di condividere i vostri problemi, di chiacchierare con qualcuno, di chiedere informazioni, ecc. potete chiamare i numeri telefonici 0131/233669 - 335/7404410 - 366/5835945 tutte le mattine ed il mercoledì pomeriggio. Vi basta chiamare e sarete successivamente richiamati da noi. Con questo servizio le volontarie suindicate vi potranno chiamare per aggiornare i vostri dati inseriti nei nostri report. Desideriamo essere aggiornati per fornirvi un supporto sempre migliore e puntuale. Vi garantiamo la privacy sulle informazioni che ci fornite.

INVALIDITA' CIVILE. NUOVI IMPORTI E LIMITI DI REDDITO DEGLI ASSEGNI E DELLE PENSIONI PER L'ANNO 2020.

Pensione ciechi civili assoluti

Assegno di 310,17 euro e limite di reddito 16.982,49 euro

Pensione ciechi civili assoluti (se ricoverati)

Assegno di 286,81 euro e limite di reddito 16.982,49 euro

Pensione ciechi civili parziali

Assegno di 286,81 euro e limite di reddito 16.982,49 euro

Indennità speciale ciechi ventesimisti

Assegno di 212,43 e nessun limite di reddito

Indennità accompagnamento ciechi civili assoluti

Assegno di 930,99 euro e nessun limite di reddito

Pensione sordi

Assegno di 286,81 euro e limite di reddito euro 16.982,49 euro

Indennità comunicazione sordi

Assegno di 258,00 e nessun limite di reddito

Pensione invalidi civili totali

Assegno di 286,81 euro e limite di reddito 16.982,49 euro

Assegno mensile invalidi civili parziali

Assegno di 286,81 euro e limite di reddito 4.926,35 euro

Indennità mensile frequenza minori

Assegno di 286,81 euro e limite di reddito 4.926,35 euro

Indennità accompagnamento invalidi civili totali e minori

Assegno di 520,29 euro e nessun limite di reddito

Lavoratori con drepanocitosi o talassemia major

Assegno 515,07 e nessun limite di reddito

Il limite di reddito da non superare si riferisce al **reddito personale annuo lordo della persona titolare dell'assegno**. Sono esclusi quelli del coniuge e di altri familiari.

Ricordiamo che chi avesse un verbale in scadenza potrà usufruire dell'assegno sino al giorno della visita di revisione, in quanto i benefici collegati a verbali di invalidità e handicap rivedibili sono validi appunto sino al giorno della visita, anche se avviene in data successiva a quella di scadenza del verbale.

Al momento non ci risultano aggiornamenti rispetto alla compilazione e invio delle autodichiarazioni annuali: il modello ICRIC per i titolari di indennità di accompagnamento dovrebbe essere facoltativo, in quanto il Ministero della salute comunicherà in automatico le informazioni sui ricoveri avvenuti nel 2019 all'INPS, ma è bene controllare entro Marzo presso un proprio patronato di fiducia. Mentre resta l'obbligo di autodichiarazione dei redditi da parte dei titolari di assegno per invalidità parziale (modello ICLAV) ed è opportuno informarsi presso i patronati sulla data entro cui andrà presentata nel 2020.

Infine la circolare INPS riporta anche le variazioni di età anagrafica previste per le pensioni: a partire dal 2020 l'assegno d'invalidità parziale viene tramutato automaticamente in quello sociale al compimento dei 67 anni; mentre si può richiedere il passaggio a pensione di vecchiaia sempre al compimento dei 67 anni e se si raggiungono i requisiti anche contributivi previsti per tale pensione da lavoro.

PRANZO DI NATALE

E' sicuramente stata un'ottima occasione per ritrovarsi in buona compagnia quella di Domenica 15 Dicembre 2019 a Pratomorone per scambiarsi le opinioni sull'anno in procinto di finire e farci gli auguri di un buon Natale. Speriamo che il nuovo anno sia foriero di tante cose belle e serenità per tutti. Eravamo come ogni anno in tantissimi e questo ci rende sempre più uniti e ci sprona a migliorarci e proseguire il nostro operato per raggiungere gli obiettivi che tutti insieme ci poniamo. Anche la lotteria finale ha avuto successo visti i numerosissimi biglietti venduti e la valanga di premi (quest'anno erano 85).



FAGIOLATA CASTIGLIONE



A **Castiglione**, frazione arroccata sulle colline di Asti, ogni anno il 2 Gennaio, il paese è in festa per rievocare un'antica tradizione che risale al 1200 e anche per festeggiare i "coscritti" (almeno come da tradizione degli ultimi anni).

La fagiolata nasce come rievocazione storica. I fratelli Giacomo e Rodolfo di Valle Canea (Caniglie), decidono di chiudere una lunga disputa con il Capitolo Ecclesiastico con un accordo ed è proprio un tale Guglielmo Baldassarre di Castiglione che si offre di pagare una parte del compenso dovuto dai Canonici ai Feudatari a condizione che, dopo la sua morte, sia celebrata ogni anno una santa messa e venga distribuito ai poveri del paese un pasto caldo e gratuito a base di legumi.

Il compito della raccolta dei fagioli, della loro cottura e distribuzione è passato nel corso degli anni ai "Coscritti" e da qualche tempo, col moltiplicarsi della quantità, alla "pro Loco di Castiglione" e dopo otto secoli, La Fagiola-

GARDENSIA

Anche quest'anno, in occasione della festa della donna, AISM propone la Gardensia. L'appuntamento è per il 6 / 7 / 8 Marzo; vista la richiesta, ci saranno gardenie ed ortensie in ugual numero e dobbiamo evidenziare che la nostra sezione ha avuto un aumento delle piazze in cui verranno offerti i fiori grazie anche all'ottimo lavoro delle organizzatrici e di tutti i volontari. Come sempre abbiamo bisogno dell'aiuto di tutti coloro che vivono con noi le necessità della Sezione e al credo di AISM che è: "UN MONDO LIBERO DALLASCLEROSI MULTIPLA". Invitiamo pertanto tutti i nostri amici che possano disporre di qualche ora durante le 3 giornate del 6 / 7 / 8 Marzo a contattarci in Sezione al numero 0141/599688 per dare la propria disponibilità e provare l'esperienza di essere di aiuto.

ta, ancora distribuita gratuitamente e generosamente a tutti i presenti (con un'offerta volontaria), mantiene inalterato il suo messaggio di pace e profonda solidarietà e di questo sono da ringraziare i volontari tutti che si sono prodigati sin dalle prime ore del mattino per la manifestazione.

Oltre al folto pubblico sono intervenuti il Sindaco di Asti, Maurizio Rasero, l'Assessore regionale Marco Gabusi e il nostro vescovo emerito, Francesco Ravinale, gli sbandieratori di Viatosto e i tanti figuranti in costume che hanno sfilato insieme alla banda musicale.

Quest'anno, oltre al finanziamento della E.C.A (Ente Comunale Astigiano dispensatrice, tra l'altro, di pasti gratuiti), l'organizzazione ha deciso di privilegiare anche AISM devolvendo una parte dei proventi alla nostra sezione. Ringraziamo la Pro Loco di Castiglione d'Asti per la generosa offerta.

sezione di Asti

nonstop

CORSA DEI BABBI NATALE



Domenica 22 dicembre 2019 si è svolta la terza edizione della camminata amatoriale non competitiva organizzata dalla Consulta Giovanile di Rocchetta Tanaro.

Nonostante il clima rigido sono stati tantissimi gli iscritti a questa iniziativa che ha portato una generosa offerta alla nostra sezione. Ringraziamo i ragazzi della Consulta Giovanile per il loro impegno a favore delle persone con SM.

PRESENTAZIONE LIBRO



CAMBIO SEDE

Dal 1° gennaio di quest'anno abbiamo cambiato sede e ci siamo trasferiti in Via Lamarmora 15 tenendo invariato il nostro numero di telefono 0141/599688. Questo cambio è stato dettato dall'esigenza di risparmiare sulle spese fisse di gestione. Dividiamo i locali della nuova sede con altre due associazioni: Auser e Pegaso. L'unione di queste tre realtà ha creato un polo di associazioni che viene preso ad esempio anche dall'amministrazione comunale e sta portando a proficue collaborazioni tra le medesime. Vi invitiamo a venire a visitare la nuova sede ai soliti orari mattutini dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 12.

Sabato 25 gennaio alla Biblioteca astense "Giorgio Faletti", c'è stata la presentazione del libro "L'inquilina dell'attico" di Gianfranco Mogliotti. L'opera edita da Cartman edizioni di Torino, è un racconto autobiografico romanzato, di vent'anni di convivenza con la sclerosi multipla. Dalla vita normale di un giovane, al subdolo arrivo dei primi segnali, fino all'impetosa diagnosi.

Il sottotitolo del libro è "Una storia di coraggio" perché la seconda metà della narrazione, racconta da un lato la vita del protagonista Giovanni, sempre di più pervasa dalla malattia e, dalle limitazioni. Dall'altro tutte le vie alternative per continuare a vivere in pieno la propria vita. Strade che si chiamano amore, sport ed amici. Il messaggio che vuole lanciare l'autore è quello di non arrendersi e di vivere a pieno ogni momento senza abbattersi. Il libro conta 160 pagine. E' in vendita a 18 euro nelle librerie di Asti: Marchia, Il Punto e Alberi d'acqua. Con l'opera "Rivedere le stelle" di Feofeo è stata realizzata una serigrafia il cui ricavato sarà donato a favore dell'Aism. Con Mogliotti alla presentazione, Emanuela Bottero, Cecilia Caprettini, Marika Mascolo e Paola Maranzana.

NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

Il 19 dicembre scorso è stato ricostituito il Consiglio Direttivo della Sezione di Asti, che dal mese di giugno era stata guidata da Francesco Vacca, ex Presidente del Coordinamento Regionale piemontese AISM, divenuto Presidente Nazionale dell'Associazione. L'attuale Consiglio Direttivo, a seguito delle dimissioni del precedente Presidente e Segretaria, è oggi composto da Angelo Sillano (nuovo Presidente), Silvia Arri (Vice Presidente), Renato Vergano (nuovo Segretario) affiancati da Maria Cristina Turco (Tesoriera) e dai Consiglieri Marina Visentin, Carla Viarengo, Angelo Fragale e Naldo Turello. «Questo cambiamento - spiega il Presidente Sillano - è stato dettato dalla necessità di dare continuità alla Sezione e di mantenere i servizi attivi anche nei confronti di tutti i 150 soci astigiani, proseguendo tutte le attività programmate e avviate, come il trasporto, le attività di socializzazione, le manifestazioni, ecc. Non sarebbe stato possibile indire nuove elezioni, visto che in Consiglio erano ancora presenti 7 soci eletti su 9, restando quindi intatto il numero legale previsto. Tutte le attività avviate sono in pieno funzionamento: siamo sicuri che il lavoro della Sezione continuerà con rinnovato vigore, a vantaggio di tutti gli iscritti.»

NUOVA
ONORIFICENZA
AL MERITO

Facciamo le congratulazioni al ns. Volontario Chiaranda Gianfranco che è stato insignito dell'onorificenza di Cavaliere dell'Ordine al merito della Repubblica Italiana, grande maratoneta cofondatore del gruppo sportivo degli ambasciatori dello sport della città di Asti. Un valido aiuto per la nostra associazione all'organizzazione della nostra "Marcia della Vendemmia".

sezione di Asti

6,7 e 8 MARZO



Bentornata GARDENSIA

CON UN FIORE, OPPURE DUE, FERMA LA SCLEROSI MULTIPLA.

Per la Festa della Donna abbiamo un fiore che ne vale due. Scopri GARDENSIA nelle maggiori piazze italiane e scegli tra una gardenia e un'ortensia. Se vuoi, puoi averle entrambe e con un unico gesto sostenere la ricerca scientifica.

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

Trova la piazza più vicina su aism.it/gardensia

#SMUOVITI



In collaborazione con



#giocodifiori



un mondo libero dalla SM

PER RICORDARVI LA QUOTA SOCIALE ANNUALE DI EURO 25,00 ALLEGHIAMO IL BOLLETTINO C/C POSTALE

AIMS. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA

NUMERO VERDE AISM
800.803.028

(per parlare con Neurologo,
Assistente Sociale, Avvocato)

SEZIONE AISM DI ALESSANDRIA

Via Guasco 47 - 15121 Alessandria
Telefax 0131.232669 - Cell. 335.7404410
mail: aismalessandria@aism.it

ORARIO:

dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 12,30
lunedì e giovedì anche il pomeriggio
dalle 14,30 alle 16,00

Presidente Anna Tonelli
Cell. 335. 7187670

Per pratiche di sportello/accoglienza anche
su appuntamento (335.7187670)

C/C POSTALE 10944155

IBAN

IT06G050341040800000004240
BANCO BPM

SEZIONE AISM DI ASTI

Corso casale 91 - 14100 Asti
Telefax 0141.599688
mail: aismasti@aism.it

ORARIO:

dal lunedì al venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 12,00

Presidente F.F. Francesco Vacca
Cell. 347 4680622

C/C POSTALE 10633147

IBAN

IT90F0608510301000000031409
BANCA DI ASTI

nonstop

Bimestrale delle Sezioni A.I.S.M.
di Asti e Alessandria

Editore

AIMS Sezione provinciale
di Alessandria nella persona
di Anna Tonelli

Direttore responsabile:

Elena Giordano

Direzione e redazione:

Via Guasco, 47
15121 Alessandria
Telefono/Fax: 0131 232669

Impianti e Stampa:

Creattiva digitale
Via Guasco, 47
15121 Alessandria
Tel: 0131268060
info@creattivadigitale.com

Testata di:

Anna Valle
Registrato presso la
Cancelleria del Tribunale di
Alessandria

in data 11.2.1997 con n.474
del Registro Stampa

Sponsorizza "Non Stop"

Annuale 10,00 €
Amico 15,00 €
Sostenitore 25,00 €