

SCLE
ROS
MULT
IPLA
ONLUS
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

nonstop

50
DA 50 ANNI
LA SM NON CI FERMA

nonstop

Periodico Associazione Italiana Sclerosi Multipla
sezione provinciale di Asti e Alessandria

Anno XXIII - numero 2 - DICEMBRE 2020

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB/AL

CONVEGNO GIOVANI AISM: UN'ALTRA VOLTA INSIEME ANCHE ONLINE

Partita una nuova edizione del meeting che ogni anno raccoglie centinaia di ragazzi giovani che vogliono sapere di più sulla SM e condividere informazioni ed emozioni

(Dal sito AISM 28/11/2020)

"Se conosci il nemico e te stesso, la tua vittoria è sicura. Se conosci te stesso ma non il nemico, le tue probabilità di vincere e perdere sono uguali. Se non conosci il nemico e nemmeno te stesso, soccomberai in ogni battaglia".

Con questa citazione di Sun Tzu **Francesco Vacca**, Presidente Nazionale AISM ha accolto centinaia di ragazzi che si sono collegati all'apertura del Convegno Giovani AISM, giunto alla dodicesima edizione, che in questo anno così particolare ha dovuto svolgersi online a causa della pandemia.

Restare uniti, anche virtualmente è troppo importante per chi sta vivendo le prime fasi della vita con la sclerosi multipla, perché come ha detto Francesco, bisogna imparare a conoscere bene la patologia e anche se stessi per affrontare la vita nel modo più pieno.

"Qualcuno ha detto: meglio accendere un fiammifero che maledire l'oscurità. Ed è proprio l'invito che voglio farvi oggi. Le cose non andranno sempre tutte bene ma certamente potrete sempre scegliere il modo migliore per affrontarle. Vi dirò di più, quello che vediamo come una montagna insormontabile oggi può trasformarsi nel ricordo del raggiungimento di una vetta domani. Le nostre più grandi

difficoltà possono trasformarsi nel nostro più grande successo".

Gli aspetti clinici ed emotivi della sclerosi multipla, della diagnosi, dei sintomi, delle terapie, sono stati al centro della prima parte del Convegno, con tantissime domande poste agli esperti **Antonio Uccelli**, neurologo e Direttore Scientifico dell'IRCCS Ospedale San Martino e alla psicologa **Ambra Giovannetti**.

"In tanti anni di esperienza, anche qui al Convegno Giovani, ho imparato che le persone vogliono sapere tutta la verità sulla patologia. E oggi noi siamo in grado di dirlo - spiega Uccelli - mentre un tempo eravamo portati a tacere alcuni aspetti per evitare di

sommario

Notizie AISM	pagina	1
Notizie dalla sezione di Alessandria	pagina	2
Notizie dalla sezione di Asti	pagina	6

spaventare i pazienti. Oggi abbiamo tanti strumenti per gestire la SM”.

Sicuramente un'arma potente è rappresentata da diagnosi e trattamenti più precoci: “è difficile convincere un ragazzo di 20 anni che ha avuto un solo episodio e conduce una vita normale e attiva che deve iniziare subito a fare una terapia a lungo termine. Ma oggi sappiamo che questo cambierà quello che succederà a quel ragazzo tra 30 anni. Se inizia oggi con grande probabilità potrà continuare a fare quelle attività anche in futuro. Troppe volte mi è capitato invece di pazienti che non hanno curato la SM e dopo 15 anni sono tornati da me per dirmi che erano disposti a tutto. Non l'ho detto ma ho pensato che ormai era troppo tardi per invertire la rotta”.

L'approccio alla SM, come in tutte gli eventi della vita, è determinante per superare gli ostacoli. Lo spiega bene Ambra Giovannetti con una metafora: “Come ha detto uno studioso americano, Sullivan, il modo in cui ci poniamo di fronte al dolore influenza la nostra percezione di questo. Il modo in cui ci rapportiamo alla patologia cambia anche il modo in cui la viviamo”. E come rapportarsi alla marea di emozioni e ansie che la SM si porta dietro? “Più cerchiamo di cacciare un pensiero, più questo si attiva - dice Giovannetti - la soluzione non è cercare di eliminare le emozioni, anzi dobbiamo fare l'opposto, fargli spazio affinché facciano il loro corso.”

Antonio Uccelli conclude questa parte con un messaggio positivo per i ragazzi: “la storia della SM è cambiata negli ultimi anni, noi oggi possiamo immaginare di convivere con questa patologia, di vivere i nostri sogni, i nostri successi e anche gli insuccessi come tutti”. Per questo è fondamentale curare la SM fin dal principio, anche quando non sembra che una cura sia indispensabile.

Ma in questa mattinata di informazione si è parlato anche di Covid-19 con Marco Salvetti - Direttore della neurologia dell'Azienda ospedaliero-Universitaria S. Andrea, Roma - un altro neurologo veterano del convegno, che ha raccontato in modo molto chiaro ai ragazzi

tutto quello che si sa oggi sul legame tra Covid-19 e sclerosi multipla. Partendo proprio dall'informazione, che oggi ha un grande peso: “Uno studio pubblicato recentemente ha dimostrato che quando le persone sono meno abituate a guardare a tutti gli aspetti di un fenomeno, sono portate a credere a soluzioni semplici, e quindi anche a informazioni false e teorie del complotto. Il tema dell'educazione è fondamentale per superare momenti difficili come quello che stiamo vivendo tutti”.

Salvetti ha inoltre parlato della piattaforma MuSC-19, nata sotto la spinta fondamentale di AISM e la sua Fondazione, che ha riunito subito tutti i centri SM nel tentativo di capire meglio il rapporto tra Covid-19 e SM: “è stata una iniziativa unica, la prima al mondo, una bella storia di collaborazione in un momento critico, perché è partita a marzo 2020. In poco tempo abbiamo potuto capire che le cure per la SM possono e devono continuare, anche nei tempi del Covid-19, ed è stato importante poterlo dire”.

Numerose le domande sui vaccini, tema molto caldo. Al riguardo Salvetti ha mandato messaggi chiari. Il primo: “vaccinarsi, in generale, è consigliabile alle persone con SM. È come scegliere di andare a 100 all'ora in autostrada invece che a 300: si viaggia più sicuri». Il secondo: «per il vaccino sul Covid occorrerà pazienza. Ricordiamo, però, che l'uso delle mascherine e il rispetto delle altre regole che ormai conosciamo ci protegge tantissimo dal rischio di contrarre il virus». Il terzo: «come per tutti i vaccini, per le persone con SM sottoposte a terapie immunosoppressive il consiglio è di vaccinarsi prima di iniziare la terapia e, viceversa, di aspettare un certo periodo di tempo, dopo l'infusione, in modo da consentire un'adeguata risposta del sistema immunitario al vaccino».

E un consiglio, caldo: «è vero che nella prima fase i giovani si ammalavano meno di Covid, ma ora le cose stanno un po' cambiando. È fondamentale essere prudenti e non correre rischi inutili di esposizione al contagio. Ma si può andare a lavorare, si può continuare a vivere, solo con un'attenzione maggiore».

nonstop

sezione di Alessandria

QUOTA SOCIALE

Questo Natale non potremo farci gli auguri durante il pranzo rituale presso il Ristorante IL CARRETTINO. Non avremo quindi la possibilità di vederci.

Vi invitiamo quindi a regolarizzare la **quota sociale per l'anno 2021** in altro modo. Sapete quanto sia importante per l'AIMS avere nel proprio movimento il maggior numero possibile di persone.

La quota di 25,00 euro può essere pagata:

- in contanti in Sezione o presso i Referenti di zona;**
- con bollettino di C/C/P n. 10944155 che è allegato;**
- con bonifico bancario
IT06 G 050341040800000004240**

XVII SETTIMANA DEI LASCITI

A seguito del riacutizzarsi dell'emergenza sanitaria e del susseguirsi dei nuovi DPCM, si è reso necessario modificare, solo per quest'anno, il format dell'evento, trasformandolo da insieme di singoli eventi fisici territoriali a unico Evento Nazionale Online.

L'AIMS Nazionale si è mossa per tempo con il partner storico dell'iniziativa, il Consiglio Nazionale del Notariato, per organizzare un unico grande Evento Nazionale Online, cui parteciperanno i vertici di AISM e i vertici del Notariato, che sostituirà i singoli eventi territoriali e in cui saranno affrontati gli stessi temi che vengono affrontati nei classici incontri.

L'incontro avrà luogo nella settimana dal 25 al 30/1/2021. Sarà nostra cura informarvi del giorno e orario.

ATTIVITÀ

L'anno 2020 sta terminando e speriamo porti via con sé questa pandemia. Vorremmo poter iniziare un 2021 in modo normale, non chiediamo molto, solo normale. Purtroppo per ben 2 volte, a febbraio per il ciclo primaverile ed a settembre per il ciclo autunnale, abbiamo iniziato con una seduta gli incontri con la psicologa e di AFA ma abbiamo dovuto sospendere.

Gli incontri con la psicologa sono continuati in numero molto ridotto via SKYPE. Ci piacerebbe organizzarne in numero maggiore. Siete voi che dovete farci sapere se siete interessati, anzi possiamo fornirvi supporto per organizzare il collegamento e insegnarvi l'utilizzo. Si potrebbe anche fare gli incontri AFA oppure inviarvi qualche video per effettuare alcuni esercizi.

L'AIMS comunque non si è fermata nelle varie altre attività, infatti, grazie alla disponibilità dei nostri generosi volontari e dei ragazzi del servizio civile, **possiamo effettuare, con tutte le precauzioni previste dalle linee guida sul COVID 19, i trasporti per accompagnare le persone a visite mediche, a fare le terapie oppure per commissioni.** Prenotiamo per coloro che non hanno supporto familiare le visite mediche, gli esami del sangue, il ritiro dei farmaci con consegna al domicilio, la spesa di generi alimentari presso i supermercati, ecc. Siamo a disposizione per le vostre necessità.



Da sinistra Patrizia, Carla, Enrica sopra Beatrice ed Anna (tutte hanno abbassato la mascherina solo per fare la foto)

Lo sportello informativo continua a svolgere le tante pratiche per il riconoscimento dell'invalidità civile e di tutte le altre pratiche ad essa collegate (ausili, patente, mobilità, lavoro, ecc.).

In sezione tutte le mattine vi accolgono le volontarie che vedete nella foto.

sezione di Alessandria

VISITE NEUROLOGICHE DI CONTROLLO

Si rammenta che le visite neurologiche di controllo SM in provincia di Alessandria si effettuano presso i tre ambulatori SM sotto-indicati. Per procedere alla prenotazione occorre avere l'impegnativa del medico di base che deve indicare "VISITA NEUROLOGICA DI CONTROLLO" e nella diagnosi occorre sia riportata SCLE-ROSI MULTIPLA e/o l'eventuale esenzione.

ALESSANDRIA

Azienda Ospedaliera, Poliambulatorio S.Caterina al piano terra, giovedì pomeriggio, Neurologi Dott.ssa Mascolo e Dott. Passantino. **La prenotazione può effettuarsi di persona presso la segreteria della Neurologia al terzo piano dalle ore 08.30 alle ore 12.00 nonché telefonando al n. 0131.206486 - dalle ore 13.30 alle ore 15.30 nei pomeriggi di martedì e giovedì.**

Il numero verde regionale, per ora, non riguarda le visite di controllo dell'Ospedale di Alessandria

CASALE MONFERRATO

L'ambulatorio è presso la neurologia dell'ospedale. Neurologi Dott. Galletti e Dott.ssa Filippelli. **La prenotazione si effettua telefonando al numero 0142/434248 (Gabriella o Stefano)**

NOVI LIGURE

L'ambulatorio è presso l'Ospedale al piano terra nel settore poliambulatori. Le visite si effettuano il primo e terzo giovedì del mese. Neurologhe Dott.ssa Di Brigida e Dott.ssa Repetto. La prenotazione per Novi Ligure può aver luogo con il **numero verde 800.000.500** che funziona dal lunedì alla domenica dalle 8,00 alle 20,00.

Si fa presente che in questo periodo di pandemia le visite di routine sono sospese. Si effettuano solo quelle con carattere di urgenza, vengono comunque somministrate normalmente le terapie. Vengono inoltre forniti i piani terapeutici (1 consegna Ospedale + 5 consegne ASL), in questo periodo di emergenza, solo dopo aver inviato al neurologo gli esami del sangue previsti ed eventualmente la RMN.

IL SALUTO DI MIRKO

Sono Mirko, uno studente di 23 anni che quest'anno ha scelto di svolgere il servizio civile universale presso la sezione AISM di Alessandria. Ero alla ricerca di un percorso formativo che potesse andare oltre alla semplice esperienza lavorativa e così è stato. Seppur durante un'annata certamente difficile per moltissimi aspetti, sono contento di poter dire che è stata un'esperienza più che positiva. Sono dispiaciuto di non averla vissuta al 100% poiché molti servizi e attività, a causa dell'emergenza sanitaria, sono stati cancellati, ma ho avuto comunque la fortuna di conoscere tante nuove persone, dalle quali ho imparato molto. Ognuna di loro mi ha trasmesso qualcosa attraverso la propria storia e la propria personalità. Con molte posso affermare che si sia creato un legame che non mi sarei mai aspettato. Sono entrato a far parte di una realtà che mi ha coinvolto fin da subito e che ha saputo arricchirmi umanamente.

Un abbraccio virtuale, Mirko

IL SALUTO DI ALESSANDRO

In questi mesi trascorsi con voi ho imparato molto, è un'esperienza in cui sono cresciuto tantissimo e posso dire con convinzione di sentirmi più maturo rispetto ad un anno fa, soprattutto dal punto di vista umano.

Questo grazie alla conoscenza, tramite servizi e visite a domicilio, di persone splendide con le quali ho instaurato un bellissimo rapporto: provo un piacere immenso nel sentirmi d'aiuto oppure semplicemente chiacchierare con voi.

Purtroppo quest'anno trascorso insieme ha avuto anche come protagonista la pandemia che ha stravolto la vita di tutti, cambiando le nostre abitudini e causando diversi disagi tra cui disservizi terapeutici/sanitari ed una limitazione senza precedenti dei rapporti interpersonali.

Tutto ciò ha condizionato ovviamente, anche il periodo di servizio civile non permettendoci di partecipare ad alcuni eventi/attività dell'associazione che sono stati annullati, mi dispiace molto ma nonostante questo ho avuto comunque modo di vivere un'esperienza completa in associazione, che non avrei mai immaginato potesse regalarmi così tanto.

Vi ringrazio e spero che mi abbiate apprezzato per ciò che sono, avremo sicuramente occasione di vederci anche dopo la fine del mio servizio, sperando di poter recuperare momenti di aggregazione che quest'anno funesto ci ha portato via.

Un abbraccio, Alessandro

IL SALUTO DI MASSIMILIANO

Quest'anno trascorso in AISM è stato un anno molto bello seppur con tante difficoltà dettate dal Covid.

La mia esperienza in AISM è sicuramente stata molto positiva in quanto sono riuscito a creare dei bellissimi rapporti, sono riuscito ad incontrare e, a grandi linee, a comprendere cosa significa vivere con la SM. Come studente di Infermieristica conosco bene l'ambiente ospedaliero ma come volontario il percorso di vita è completamente diverso: ho imparato cosa significa vivere il pre e il post visita presso un medico specialista, le ansie e le preoccupazioni dettate da seguire o iniziare un percorso assistenziale, punti di vista che purtroppo sono difficili quando si vivono come operatori sanitari.

Ho imparato cosa significa aiutare una persona nella quotidianità: banalmente andare a fare le commissioni e cosa significa cercare di far rispettare i propri diritti, cosa che magari in altre circostanze alcune persone non danno tanta importanza.

Soprattutto cosa significa vivere tutti i giorni con la SM, affrontarla con tutte le difficoltà che si vivono. Forse purtroppo non saprò mai cosa significa avere la SM, anche se ho partecipato a vari eventi come "senti come mi sento", e soprattutto quali siano i modi per poter stare vicino a una persona che affronta un percorso di vita molto impegnativo, ma ho imparato di persona che se si regala un sorriso non fa mai male anzi rende, a volte, la vita migliore.

Vi abbraccio tutti, Max

SI INVITANO I NOSTRI LETTORI A SEGNALARCI EVENTUALI PROBLEMI NEL
RECAPITO DA PARTE DEI PORTALETTERE OPPURE SE VI SIA PROPRIO IL MANCATO
RECAPITO DELLE NOSTRE LETTERE E DEL NOSTRO GIORNALINO

CENTRI RIABILITATIVI

PIEMONTE

MONCRIVELLO (VC)
Mail: ricoveri@trompone.it
Telefono 0161/426337

Si prenota telefonicamente. Occorre presentarsi con certificato 2° tampone negativo e il PPRI (Proposta percorso riabilitativo individuale) redatto dal Fisiatra o dal Neurologo della propria residenza- Occorre inoltre l'impegnativa del medico di base con dicitura "Ricovero per riabilitazione fisioterapica"

Villa Fiorita
PEVERAGNO (CN)
Telefono 0171/338151

PER IL 2020 ANCORA CHIUSO - Si arriva con certificato 2° tampone negativo. Si sta in quarantena per 14 gg - Occorre far compilare il loro modulo dal neurologo. Su tale modulo deve essere apposta l'autorizzazione della direzione sanitaria ASL della propria residenza.

Centro Auxologico
PIANCAVALLO (VCO)
Telefono 0323/514292

Prenotare telefonicamente. Occorre presentarsi poi con certificato 2° tampone negativo - Far compilare il PPRI Proposta Piano Riabilitativo Individuale dal Fisiatra ASL. In alternativa si può fare anche la visita fisiatrica presso l'ambulatorio del centro stesso a Verbania. Ovviamente al momento del ricovero occorre portare l'impegnativa del medico di base con l'indicazione "Ricovero in riabilitazione inferiore ai 30 giorni".

LOMBARDIA

Villa Esperia
SALICE T. (PV)
Telefono 0383/945345

Prenotazione telefonica. Si arriva con certificato 2° tampone negativo - Se si è in possesso del PRI compilato dal fisiatra dell'ASL di residenza si invia al centro, unitamente ad eventuali certificati neurologici. Il Centro esaminerà e valuterà se sia possibile l'ingresso o disporre la riabilitazione ambulatoriale. Oppure si può fare l'impegnativa e prenotare la visita fisiatrica presso la struttura. Il giorno del ricovero occorre portare l'impegnativa di ricovero compilato dal medico curante.

IRCCS MONDINO
PAVIA
Capo Sala 0382/380272

Per accedere al servizio di Neuroriabilitazione intensiva occorre effettuare una valutazione neurologica o fisiatrica presso la struttura al fine di valutare la documentazione e la condizione clinica. Oppure il proprio Neurologo in certificato con valutazione clinica potrà indicare la richiesta di riabilitazione neuromotoria intensiva. Occorre inviare anche l'impegnativa del medico di base di richiesta di ricovero per neuroriabilitazione.

DON GNOCCHI MILANO
Telefono 02/40308513
smsegreteria@dongnocchi.it

Prenotare telefonicamente. L'accesso avviene con prescrizione del medico di base o anche su segnalazione di specialisti fisiatri o neurologi.

IRCCS MAUGERI
MONTESCANO (PV)
Telefono 0385/247318

Presentarsi con certificato 1° tampone negativo (24 o 48 ore prima). Prenotare con impegnativa del medico di base. La visita Fisiatrica si effettua presso la struttura. Portare il certificato dell'ultima visita Neurologica e ultima RMN.

ATTENZIONE. ATTUALMENTE L'ATTIVITÀ È SOSPESA PER EMERGENZA COVID IN TUTTI I CENTRI (solo urgenze e da ospedali) TRANNE IL MONDINO E MONTESCANO. SI PROVVEDERÀ A CONTATTARLI IN GENNAIO

Ricordarsi che il PPRI deve contenere il codice 56 (per ricovero) e codice disabilità 1.

Per qualunque dubbio telefonare in sezione **Patrizia** (solo mattino) **366/5835945** o **Anna 335/7187670**

MELA DI AISM

Nonostante la difficile situazione che stiamo vivendo i nostri volontari sono comunque scesi in piazza in occasione dell'iniziativa **"LA MELA DI AISM"** che si è svolta il 2-3 e 4 ottobre in tante piazze sia in città che in provincia. Assieme alla Gardensia (che quest'anno è stata annullata per colpa del lock down) la Mela è una delle manifestazioni più importanti che la sezione svolge durante l'anno per raccogliere fondi.

Un doveroso GRAZIE va a tutte le persone che si sono recate presso le nostre postazioni a ritirare il loro sacchetto e un ENORME Grazie va a tutti i volontari che non si sono fatti spaventare dalle difficoltà e sono scesi in piazza.



GRAZIE GRAZIE GRAZIE A TUTTI....

MARCIA DELLA VENDEMMIA

Quest'anno adeguandosi ed in conformità alle normative Covid, la **"24° MARCIA DELLA VENDEMMIA"** ha cambiato forma ed è diventata Virtuale cioè ognuno dei partecipanti poteva correre o camminare in autonomia dove e quando voleva. Per aderire all'iniziativa ci si doveva pre-iscrivere presso la sezione o luoghi designati e ritirare il gadget, come da tradizione.

La manifestazione ha avuto un'inaspettata adesione di partecipanti. Il ricavato, come consuetudine, verrà utilizzato per sostenere le attività che la sezione svolge a favore delle persone con S.M.

SOGNO

Lasciamo il creato così com'è, che sembra ben fatto, ma il modo in cui il genere umano lo sta trasformando, questo no.

Mi riferisco ad un creato dove la violenza, la crudeltà e la sopraffazione non esistono ma solo amore positività, rispetto e bellezza, anche se il tutto è regolato, anche a livello universale, in un modo un po' crudele. Sogno che, se almeno alcuni di noi aderissero ad un sistema dove l'amore è al centro di tutto, dove non si guardasse con diffidenza il vicino di casa, di lavoro o l'amico come un potenziale nemico, ma come portatore di ottimismo.

Questo grande ed infinito universo, in questo momento come non mai, ci fa capire come l'umanità è attaccata ad un filo invisibile ed una cosa infinitamente piccola, visibile solo con attrezzature molto sofisticate, può annientare il genere umano in un soffio senza distinzione.

Di Luigi Trombetta

NON SCORDEREMO PIÙ L'ANNO 2020 !

Un maledetto coronavirus, il Covid 19, che ha provocato una pandemia, forse una tra le peggiori, ha segnato tutti, togliendoci le cose più importanti, come gli affetti, gli abbracci, la gioia di stare insieme, la libertà e molto altro, portandoci tristezza, depressione, ansia e paura.

A pagare tutto questo siamo tutti noi, ma in maggior modo lo sono le persone più fragili, quelle che da sempre sono messe un po' nell'ombra: i disabili. Le persone con S.M. fanno parte di questa categoria e se per loro la vita non è uno scherzo, oggi con questo spietato virus diventa devastante. L'isolamento forzato nella propria abitazione può minare i loro fragili equilibri.

Una videochiamata della persona cara o dei nipoti, può alleviare, ma non togliere il senso di solitudine e abbandono che provano in questo periodo. In più la paura del contagio stravolge certezze e abitudini. Niente può sostituire un abbraccio e spesso niente può farci stare meglio.

Presto si tornerà alla normalità e tornerà il tanto sognato calore umano che ci aiuta a migliorare la qualità della vita.

sezione di Asti

nonstop

BELTRACCHINI
CAMILLA

Tra i tantissimi volontari che durante le nostre manifestazioni nazionali ci hanno aiutato nelle varie piazze, ce n'è una giovanissima che con la mamma ha presieduto la postazione in Piazza della Cattedrale ad Asti negli ultimi anni. Camilla tra una mela ed una gardenia si è diplomata all'Istituto Artistico.

Noi tutti le facciamo gli auguri per un futuro pieno di belle cose.

CONDOGLIANZE

In questo periodo di isolamento sociale e di paure per la nostra salute, sono venuti a mancare all'affetto delle proprie famiglie tre dei nostri soci.

Porgiamo le nostre più sentite condoglianze alle famiglie di Musso Giuseppe, Contessa Mauro e Ugo Forno.

Il consiglio tutto si stringe attorno a queste famiglie, in particolare siamo vicini alla consigliera Carla Viarengo per la perdita dell'amato Ugo, nostro socio e volontario nelle varie iniziative della sezione.

RINGRAZIAMENTO



Durante i mesi più duri della pandemia, verso aprile maggio, dove la sanificazione, le mascherine e i gel disinfettanti erano introvabili è arrivata una inaspettata telefonata dall'Associazione Radioamatori Italiani.

Vorremmo ringraziare il Sig. Lorenzo Pero per averci consegnato, a titolo gratuito, una fornitura di disinfettante al Cloro (quello usato per le ambulanze) per la sanificazione dei locali della sede e degli automezzi.

AUGURI E TESSERAMENTO

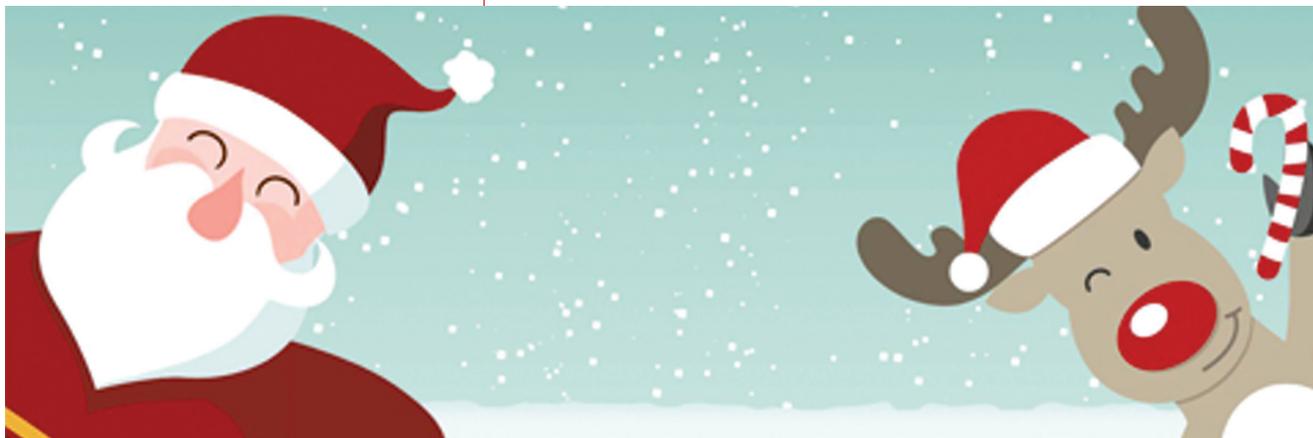
La sezione Aism di Asti augura a tutti i suoi soci e volontari Buon Natale e Buone Feste.

Speriamo che con la fine di questo 2020 finisca anche questa emergenza sanitaria e che il nuovo anno ci restituisca la serenità che tanto ci è mancata in questi mesi.

Nell'attesa di ritrovarci tutti insieme vi ricordiamo che è iniziato il tesseramento per l'anno 2021.

E' possibile rinnovare la quota soci (25,00 euro) sia tramite bollettino postale (**conto 10633147 intestato ad:Aism sezione di Asti**) o con bonifico bancario all'**IBAN: IT90 F060 8510 3010 0000 0031 409 Cassa di Risparmio sede centrale, specificando Socio 2021**

sezione di Asti



FESTIVITA' NATALIZIE 2020



Questo sarà decisamente un Natale diverso dagli altri per tutti, e ci mancheranno molte cose: il pranzo con i soci e volontari, le vostre visite in sezione per il consueto scambio di auguri, ma soprattutto ci mancheranno gli abbracci.

Desideriamo quindi farvi arrivare, anche se a distanza, il nostro grande abbraccio virtuale con l'augurio per un Natale sereno, per quanto possibile, sperando che il 2021 porti davvero un nuovo inizio.

**AISM ALESSANDRIA E ASTI
NATALE 2020**


**Panettone o
pandoro artigianali
500 gr. 10 €**



Elefantino 5 €



Stelline 2 €

**La Sezione di Alessandria resterà chiusa
dal 21/12/2020 al 6/1/2021. Si riapre il giorno 7/1/2021.**



AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA

**NUMERO VERDE AISM
800.803.028**

(per parlare con Neurologo,
Assistente Sociale, Avvocato)

**SEZIONE AISM
DI ALESSANDRIA**

Via Guasco 47 - 15121 Alessandria
Telefax 0131.232669 - Cell. 335.7404410
mail: aismalessandria@aism.it

ORARIO:

dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 12,30
lunedì pomeriggio dalle 14,30 alle 17,00
mercoledì pomeriggio dalle 14,30 alle 16,30
giovedì pomeriggio dalle 14,30 alle 17,00

Presidente Anna Tonelli
Cell. 335. 7187670

Per pratiche di sportello/accoglienza
anche su appuntamento (335.7187670)

C/C POSTALE 10944155
IBAN
IT06G050341040800000004240
BANCO BPM

SEZIONE AISM DI ASTI

Via Lamarmora 15 - 14100 Asti
Telefax 0141.599688
mail: aismasti@aism.it

ORARIO:

dal lunedì al venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 12,00

Presidente Angelo Sillano
Cell. 334 7106487

C/C POSTALE 10633147
IBAN
IT90F0608510301000000031409
BANCA DI ASTI

nonstop

Bimestrale delle Sezioni A.I.S.M.
di Asti e Alessandria

Editore

AISM Sezione provinciale
di Alessandria nella persona
di Anna Tonelli

Direttore responsabile:

Elena Giordano

Direzione e redazione:

Via Guasco, 47
15121 Alessandria
Telefono/Fax: 0131 232669

Impianti e Stampa:

Creattiva digitale
Via Guasco, 47
15121 Alessandria
Tel: 0131268060

info@creattivadigitale.com

Testata e grafica di: Anna Valle

Registrato presso la
Cancelleria del Tribunale di
Alessandria

in data 11.2.1997 con n.474

del Registro Stampa

Sponsorizza "Non Stop"

Annuale 10,00 €

Amico 15,00 €

Sostenitore 25,00 €