

4, 7 e 8 ottobre 2023

AIMS torna con "La Mela di AISM"

l'evento di informazione, di sensibilizzazione e di raccolta fondi per la lotta alla sclerosi multipla

Quasi 12 tonnellate di mele nel Bresciano per fermare la sclerosi multipla

45512

è il numero solidale che sostiene il progetto di ricerca "PROMOPRO-MS DIGITAL EDITION" promosso da FISM, la fondazione di AISM
www.aism.it/mela

*"Facciamo sparire la SM con un sacchetto di mele", è l'appello di AISM. Anche le piazze di Brescia e provincia si colorano di rosso, giallo e verde. Sono le mele di AISM che i volontari dell'associazione distribuiranno in tutta Italia. Mele di tre qualità diverse, granny smith, golden e noared raccolte in sacchetti da 1,8 kg che si possono avere a fronte di una donazione minima di 10 euro. **L'evento parte il 4 ottobre 2023 per la giornata del Dono**, festa di San Francesco d'Assisi patrono d'Italia istituita per celebrare i valori della solidarietà e della sussidiarietà, **per ritornare in piazza nel weekend di sabato 7 e domenica 8 ottobre.***

Oltre 180 volontari scenderanno in piazza nei paesi della provincia e in città, davanti alle chiese, nei centri sportivi e nei centri commerciali, per distribuire 11.880 chili di mele.

Già da ora è possibile prenotare il proprio sacchetto di mele. Basta contattare la Sezione Provinciale AISM di BRESCIA chiamando al numero **0302305289 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 14.30.** Un elenco delle piazze è consultabile su <http://www.aism.it/mela>.

"La Mela di AISM" è l'evento di informazione, di sensibilizzazione e di raccolta fondi promosso dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla che si svolge sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica.

Chef Alessandro Borghese è il testimonial de "la Mela di AISM" per il decimo anno consecutivo, sostenendo la lotta contro la sclerosi multipla e dichiara "Da 10 anni sono al fianco di AISM per combattere la sclerosi multipla e patologie correlate ho scelto d'impegnarmi in prima persona e non restare a guardare. Solo la ricerca scientifica oggi può aiutarci a trovare una cura risolutiva, io confermo il mio appoggio perché un domani senza Sclerosi Multipla è possibile".

*Oltre a Chef Alessandro Borghese anche per la Mela di AISM saranno al fianco dell'Associazione la madrina **Antonella Ferrari, attrice, scrittrice e donna con SM**, il ballerino **Ivan Cottini** e tanti amici e sostenitori.*

Sede Nazionale

Via Operai 40
16149 Genova
Tel 010 27131
aism@aism.it
www.aism.it

Sede Legale

Via Cavour 181/a
00184 Roma
C.C.P. 670000

I fondi raccolti nelle piazze andranno a garantire e potenziare i servizi destinati alle persone con SM e a sostenere la ricerca scientifica sulla sclerosi multipla. Grazie ai progressi compiuti dalla ricerca scientifica, esistono terapie e trattamenti in grado di rallentare il decorso della sclerosi multipla. La ricerca negli ultimi 20 anni ha fatto passi da gigante per assicurare cure molto efficaci che hanno cambiato l'impatto sulla qualità di vita quotidiana. Ma le cause della malattia sono ancora sconosciute e la ricerca è fondamentale per trovare la cura risolutiva.

All'iniziativa La Mela di AISM **ha aderito Assaeroporti**, l'associazione italiana gestori aeroporti, insieme agli aeroporti di: Alghero, Bergamo, Bologna, Catania, Comiso, Crotone, Forlì, Genova, Lamezia Terme, Milano Linate, Milano Malpensa, Napoli, Olbia, Palermo, Reggio Calabria, Salerno, Torino e Trapani.

La sclerosi multipla è una grave malattia del sistema nervoso centrale, cronica, imprevedibile e spesso invalidante. Si manifesta per lo più con disturbi del movimento, della vista e dell'equilibrio, seguendo un decorso diverso da persona a persona. È una malattia che colpisce principalmente i giovani e le donne con un rapporto doppio rispetto agli uomini e convivono con la sclerosi multipla tutta la vita. Tra le patologie correlate alla SM vi è il disturbo dello spettro della **neuromielite ottica (NMOSD)**, che ha un quadro di bisogni e di interventi sanitari e socio-assistenziali assimilabili alla SM. *"I disturbi dello spettro della neuromielite ottica per molto tempo sono stati considerati una variante della SM. Oggi le conoscenze scientifiche hanno permesso di fare passi importanti nella conoscenza e nella diagnosi di queste patologie che hanno portato avanzamenti e possibilità terapeutiche più specifiche in grado di agire sui meccanismi della malattia"* spiega **Carla Tortorella**, Neurologa dell'Ospedale San Camillo Forlanini di Roma

I numeri. La SM è una grande emergenza sanitaria e sociale. In Italia, ogni anno, 3.600 persone vengono colpite dalla sclerosi multipla. **Una nuova diagnosi ogni 3 ore.** Delle 137 mila persone con SM, il 10% sono bambini e il 50% sono giovani sotto i 40 anni. **Si stima che nella nostra provincia le persone con SM siano 2700.** La SM è la prima causa di disabilità neurologica nei giovani adulti dopo i traumi. **L'Italia è il paese a rischio medio-alto di sclerosi multipla: è di 6 miliardi di euro l'anno il costo sociale medio della malattia. Sono tra i 1.500 e 2.000 i casi di neuromielite ottica.**

45512 Il numero solidale per sostenere il progetto di ricerca "**PROMOPRO-MS DIGITAL EDITION**", mirato a valutare la progressione della malattia e predirne l'andamento. Le persone coinvolte parteciperanno alla ricerca monitorando la percezione dello stato di salute tramite un'app e contribuendo alla personalizzazione dei trattamenti terapeutici.

Gli importi della donazione con numero solidale saranno di **5 o 10 euro da chiamata da rete fissa** TIM, Vodafone, WindTre, Fastweb e Tiscali, di 5 euro da chiamata da rete fissa TWT, Convergenze e PosteMobile e **di 2 euro con SMS da cellulare personale** WindTre, TIM, Vodafone, Iliad, PosteMobile, CoopVoce e Tiscali

QRCode: inquadra e scarica le tue ricetta, i consigli o idee preferite

Quante cose possiamo fare con le mele? Tanti consigli utili arrivano dai testimonial che sostengono la Mela di AISM. Insieme ai sacchetti di mele di AISM offerte dai volontari verrà distribuito il pieghevole informativo al cui interno si troverà un QRCode. Inquadrandolo si potranno scoprire preziosi consigli e idee sfiziose su come utilizzare le mele in cucina e non solo. **Inoltre, sempre attraverso un QR code dedicato si potranno scaricare tutte le ricette che Chef Alessandro Borghese ha preparato per noi con Le mele di AISM negli ultimi 10 anni.**

CHI È AISM

AISM, insieme alla sua Fondazione (FISM) è l'unica organizzazione nel nostro Paese che da 55 anni interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla, indirizzando, sostenendo e promuovendo la ricerca scientifica, contribuendo ad accrescere la conoscenza della sclerosi multipla e dei bisogni delle persone con SM e dei loro caregiver, promuovendo servizi e trattamenti necessari per assicurare una migliore qualità di vita e affermando i loro diritti.

www.aism.it/mela

www.aism.it/brescia

Facebook @aism –associazione italiana sclerosi multipla; @AISMBrescia

Instagram @aism_nazionale @aismbrescia

Linkedin : aism-associazione italiana sclerosi multipla

Twitter @AISM_nazionale

TikTok @[aism.it](https://www.tiktok.com/@aism.it)

ECCO DOVE SARANNO I NOSTRI VOLONTARI (L'elenco può subire modifiche)

- Alfianello
- Anfo
- Azzano Mella
- Bagolino
- Bagnolo Mella
- Borno
- Brescia - Clinica Domus Salutis
- Brescia - Farmacia S. Polo
- Brescia - Fondazione Poliambulanza
- Brescia - Lavanderia S. Polo
- Brescia - Ospedale San Camillo
- Brescia - Spedali Civili di Brescia
- Brescia - Via Milano (Esselunga)
- Brescia - Via Triumplina (Rossetto)
- Brescia Centro
- Capo di Ponte
- Capriano del Colle
- Castegnato
- Cazzago San Martino
- Cazzago San Martino (Bornato)
- Cazzago San Martino (Pedrocca)
- Chiari (Conad)
- Cividate Camuno
- Coccaglio
- Cologne
- Cogno
- Concesio (Rossetto)
- Cortefranca (Esselunga)
- Darfo Boario Terme
- Desenzano del Garda (Esselunga)
- Desenzano del Garda (Piazza)

- 🍏 Edolo
- 🍏 Esine
- 🍏 Fucine di Darfo
- 🍏 Flero
- 🍏 Gambara
- 🍏 Gardone Val Trompia (Ospedale)
- 🍏 Gargnano
- 🍏 Gavardo
- 🍏 Gussago (Conad)
- 🍏 Gussago (Piazza)
- 🍏 Iseo
- 🍏 Leno
- 🍏 Lonato del Garda
- 🍏 Lumezzane (Mercato)
- 🍏 Lumezzane (Noal)
- 🍏 Mairano
- 🍏 Manerba del Garda
- 🍏 Manerbio (Mercato/Piazza)
- 🍏 Manerbio (Ospedale)
- 🍏 Marcheno
- 🍏 Monticelli Brusati
- 🍏 Montichiari (Coop)
- 🍏 Montichiari (Ospedale)
- 🍏 Montirone
- 🍏 Nave
- 🍏 Ospitaletto
- 🍏 Ossimo
- 🍏 Paderno Franciacorta
- 🍏 Piamborno
- 🍏 Pontevedico
- 🍏 Ponte di Legno
- 🍏 Rezzato (Rossetto)
- 🍏 Roè Volciano
- 🍏 Roncadelle (IKEA)
- 🍏 Rovato (Parrocchiale)
- 🍏 Rovato (Don Gnocchi)
- 🍏 Salò
- 🍏 San Gervasio
- 🍏 San Paolo
- 🍏 Sarezzo (Esselunga)
- 🍏 Serle
- 🍏 Sulzano
- 🍏 Tavernole
- 🍏 Travagliato
- 🍏 Valsaviore
- 🍏 Zezza d'Oglio

Resoconto La Mela di AISM 2022

Sacchetti distribuiti: **5.588**

Nr. volontari coinvolti: **140 ca.**

Nr. Postazioni (PDS): **70**

Incasso totale: **61.763 €**

Resoconto La Mela di AISM 2021

Sacchetti distribuiti: **4.785**
Nr. volontari coinvolti: **140 ca.**
Nr. Postazioni (PDS): **70**
Incasso totale: **50.290 €**

Resoconto La Mela di AISM 2020

Sacchetti distribuiti: **4.500**
Nr. volontari coinvolti: **60 ca.**
Nr. Postazioni (PDS): **50**
Incasso totale: **46.550 € ca.**

Resoconto La Mela di AISM 2019

Sacchetti distribuiti: **6.600**
Nr. volontari coinvolti: **200 ca.**
Nr. Postazioni (PDS): **100**
Incasso totale: **68.715 €**