Comunicato Stampa

**Epstein-Barr Virus e la sclerosi multipla**

Con 7 milioni di euro finanziato un progetto europeo per lo sviluppo di terapie contro EBV e la sclerosi multipla. FISM è parte del progetto.  Kjell-Morten Myhr dell’Università di Bergen, coordinatore del progetto, ospite al Congresso FISM promosso da AISM e la sua Fondazione per la Settimana Nazionale della Sclerosi Multipla in cui cade la Giornata Mondiale della SM (30 maggio).

Il virus di Epstein-Barr è un herpes virus, molto comune nella popolazione. Si stima infatti che interessi fino al 95% delle persone, per lo più con infezioni asintomatiche (solo occasionalmente può causare mononucleosi). Recentemente alcuni ricercatori hanno dimostrato che la presenza del virus è condizione necessaria ma non sufficiente per scatenare la sclerosi multipla, ed è stato stimato che l’infezione aumenti il rischio di malattia di 32 volte. Non è chiaro però in che modo un virus così comune possa contribuire a scatenare solo in alcuni la malattia, una malattia a base autoimmunitaria che colpisce il sistema nervoso centrale. Tutte le persone con SM hanno avuto un’infezione da EBV e l’ipotesi è che altri fattori si combinino alla presenza del virus per dare origine alla malattia.

Al vaglio ci sono diverse teorie che potrebbero spiegare in che modo EBV influenzi l’anomala risposta immunitaria che si osserva nelle persone con SM. Alcuni ricercatori ritengono che un ruolo chiave sia giocato dai linfociti B (il bersaglio del virus) o che alla base della relazione tra virus e SM ci sia una somiglianza tra le proteine di EBV e quelle del sistema nervoso.

Nel tentativo di rispondere a queste domande, e immaginare strategie di prevenzione e trattamento che possano scongiurare il rischio di malattia, è appena stato lanciato un progetto (EBV-MS) finanziato dall’Unione Europea con sette milioni di euro per il periodo 2024-2028, che coinvolge diversi partner sparsi tra Stati Uniti e Europa, tra cui anche la Sapienza Università di Roma, l’IRCCS San Raffaele Roma e la Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM). Kjell-Morten Myhr dell’Università di Bergen è uno dei coordinatori del progetto ed è presente alla prima giornata di lavori del congresso FISM, per spiegare come si studiano le relazioni tra EBV e sclerosi multipla, i possibili trattamenti ed eventuali strategie di prevenzione.

Diverse sono le linee di studio affrontate dal progetto, come illustrate da Myhr. Ci sono studi sul DNA del virus e delle persone con SM, per capire se la componente genetica possa influenzare il rischio di insorgenza di malattia. Studi simili potrebbero permettere di identificare dei biomarcatori capaci di misurare il rischio di sviluppare la malattia nelle persone, e potrebbero essere utilizzati magari in attività di screening, soprattutto all’interno di famiglie. Altri filoni di ricerca mireranno a capire in che modo l’infezione da EBV si combina ad altri fattori - dal fumo, ai bassi livelli di vitamina D, al sovrappeso - per favorire la malattia.

Scopo del progetto è anche la ricerca di potenziali terapie, a partire da alcuni antivirali già in uso (come quelli contro hiv ed epatite B), capaci di combattere il virus e così la malattia. I ricercatori non escludono però che in futuro sia possibile immaginare, pur con qualche difficoltà, anche strategie di prevenzione, come lo sviluppo di un vaccino, per evitare che il virus scateni la malattia. Una strategia da valutare se - e non è ancora chiaro - il virus è coinvolto nell’insorgenza della malattia più che nella sua evoluzione.

Un ruolo centrale nello studio ha anche un metodo di governance che tiene conto dei pazienti, delle loro esigenze e delle loro esperienze, e che garantirà il coinvolgimento di molteplici stakeholder e la co-responsabilità. È soprattutto qui che entra in campo FISM, che partecipa alla ricerca grazie all’esperienza maturata negli anni con il modello [MULTI-ACT Project](https://www.linkedin.com/company/multi-act-project/), frutto di un progetto europeo che ha fatto scuola in questo campo.

**Per approfondire:** <https://www.aism.it/colpire-il-virus-epstein-barr-una-nuova-strategia-nella-lotta-alla-sclerosi-multipla>

<https://www.aism.it/sclerosi_multipla_e_infezioni>

<https://www.aism.it/colpire-il-virus-epstein-barr-una-nuova-strategia-nella-lotta-alla-sclerosi-multipla>

<https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/m/mononucleosi-infettiva#:~:text=Cause,nei%20ristoranti%20e%20nelle%20mense>

<https://www.aism.it/nuove_evidenze_sul_ruolo_del_virus_epstein_barr_nella_sclerosi_multipla>

<https://www.uniroma1.it/en/pagina/ebv-ms>

**Ufficio Stampa AISM APS/ETS:**

Barbara Erba – 347.758.18.58 [barbaraerba@gmail.com](mailto:barbaraerba@gmail.com)

Enrica Marcenaro – 010 2713414 [enrica.marcenaro@aism.it](mailto:enrica.marcenaro@aism.it)

**Responsabile Comunicazione e Ufficio Stampa AISM APS/ETS:**

Paola Lustro – tel. 010 2713834 [paola.lustro@aism.it](mailto:paola.lustro@aism.it)