

## COMUNICATO STAMPA

### Giornata Internazionale del Volontariato

#### Essere volontari AISM: un percorso di crescita per sé e per gli altri

*Raccolta fondi, sensibilizzazione, formazione e l'attivismo: un impegno che arricchisce la vita e costruisce un futuro migliore per tutti.*

Genova 5 dicembre 2024. Da oltre 55 anni, AISM rappresenta una comunità in cui le persone con sclerosi multipla non sono solo destinatarie di aiuto, ma autentiche protagoniste. Progetti, battaglie per i diritti e traguardi raggiunti nascono dalla forza di chi sceglie di donare il proprio tempo e talento per creare un mondo libero dalla sclerosi multipla.

In occasione della **Giornata Internazionale del Volontariato**, celebriamo chi, ogni giorno, accende la speranza con un gesto concreto. *“Se AISM non fosse entrata nella mia vita, non sarei l'uomo che sono”*, afferma **Francesco Vacca, presidente nazionale di AISM**. *“Volontariato per me è emozione, crescita, condivisione e impegno. Nei tanti anni trascorsi con AISM, ho trovato una famiglia, ho imparato tanto da chi condivide la mia stessa lotta e ho visto come il nostro impegno possa fare la differenza, costruendo insieme un futuro migliore per tutti”*.

#### **Ludovica: trasformare una diagnosi in opportunità**

Diagnosticata con SM a soli 14 anni, Ludovica ha scelto di affrontare la malattia con coraggio: *“Considero la SM una compagna di avventure. Mi ha insegnato a dare valore alla vita. Come volontaria, ogni sorriso che incontro nutre la mia anima e mi spinge a credere che anche da una malattia possa nascere qualcosa di buono.”*

#### **Roberto: imparare, fare, insegnare**

Roberto ha scoperto AISM dopo la diagnosi di sclerosi multipla, affrontando una delle sue più grandi paure: il timore di essere giudicato. *“Inizialmente non volevo riconoscere la malattia, ma AISM mi ha aperto gli occhi sul valore della corretta informazione e della comunità,”* racconta. La svolta è arrivata dopo un episodio di disinformazione sulla SM, che lo ha portato a incontrare la psicologa del Centro AISM di Torino. Da quel momento, Roberto ha iniziato a frequentare l'Associazione, scoprendo un mondo fatto di impegno per l'informazione accurata e il senso di appartenenza a una comunità. I suoi primi passi sono stati semplici: distribuire volantini. Ma da lì ha avviato un percorso che lo ha portato a reclutare volontari, entrare nel Gruppo Giovani e nel Consiglio Direttivo della Sezione di Torino, fino a diventare oggi Presidente della stessa Sezione.

La formazione offerta da AISM è stata fondamentale per Roberto: *“Grazie alla scuola AISM, ho scoperto non solo come essere utile agli altri, ma anche come crescere personalmente e professionalmente. Ho acquisito strumenti concreti: dalla capacità di comunicare con medici e istituzioni alla sicurezza necessaria per affrontare le sfide lavorative. Oggi mi dedico anche alla formazione, perché mi piace stare in aula, conoscere le persone e trasmettere ciò che ho imparato. Trasferire competenze che restano per tutta la vita è una responsabilità che mi arricchisce.”* Questa passione lo ha portato a cambiare vita: ha lasciato gli studi in Economia per iscriversi a Scienze dell'Educazione, seguendo il desiderio di dedicarsi al mondo della formazione. Parallelamente, continua il suo impegno per diffondere informazioni sulla sclerosi multipla ed è uno dei volti di **PORTRAITS**, la campagna AISM dedicata ai sintomi invisibili della SM. [www.portraitsm.it](http://www.portraitsm.it)

## **Gli Young AISM**

E poi c'è Marta tra i giovani volontari young che la sclerosi multipla non ce l'ha, ma ha sempre desiderato mettere il suo tempo a servizio di una causa importante. *“La mia motivazione era semplice: volevo fare qualcosa di concreto per gli altri, qualcosa che avesse un impatto,”* racconta. Marta ha iniziato il suo percorso con AISM attraverso il Servizio Civile, scoprendo un mondo fatto di storie, impegno e tanta energia positiva. *“Inizialmente pensavo di contribuire solo con le raccolte fondi, ma entrando in AISM ho trovato molto di più. Oggi aiuto nell'organizzazione degli eventi locali, nel supporto alle attività di sensibilizzazione e, in particolare, mi occupo anche del ritiro farmaci per le persone con SM. Questo servizio è speciale per me: mi permette di instaurare un rapporto di fiducia con chi ne ha bisogno e mi fa sentire davvero utile. Ogni gesto, anche piccolo, fa la differenza.”* Marta si dice arricchita dall'esperienza: *“Essere volontaria AISM mi ha insegnato a guardare oltre il mio piccolo universo. Ho conosciuto persone straordinarie che affrontano la vita con un coraggio incredibile. E, in qualche modo, mi sento parte di una grande famiglia”.*

## **Un volontariato su misura per te**

In AISM è possibile fare volontariato in tante forme: supportare la ricerca con raccolte fondi, migliorare la qualità di vita delle persone con SM, portare avanti i loro diritti o collaborare come attivisti. Tutto in linea con le proprie disponibilità, interessi e con la voglia di crescere, sviluppando competenze personali e professionali.

Per saperne di più, contatta il Numero Verde **800138292** o compila il form online. [www.aism.it](http://www.aism.it)

**AISM APS/ETS** insieme alla sua Fondazione (FISM) è l'unica organizzazione nel nostro Paese che da 55 anni interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla, indirizzando, sostenendo e promuovendo la ricerca scientifica, contribuendo ad accrescere la conoscenza della sclerosi multipla e dei bisogni delle persone con SM e dei loro caregiver, promuovendo servizi e trattamenti necessari per assicurare una migliore qualità di vita e affermando i loro diritti.

**Ufficio Stampa AISM APS/ETS:** Barbara Erba +39 347 7581858 - [barbaraerba@gmail.com](mailto:barbaraerba@gmail.com)  
**Responsabile Comunicazione:** Paola Lustro +39 010 2713834 - [paola.lustro@aism.it](mailto:paola.lustro@aism.it)