

Comunicato stampa

EMERGENZA CORONAVIRUS:

le persone con sclerosi multipla sono ancora più a rischio di contagio.

«AISM a casa con te!»

**Sono on line, i sei video tutorial di AISM
per le persone con sclerosi multipla**

https://www.aism.it/aism_casa_con_te.

Sono esercizi pensati per le persone con SM, che a causa dell'emergenza Coronavirus non possono effettuare la loro normale terapia riabilitativa; aiutano a non dimenticare o interrompere operazioni di vita quotidiana, a non abbandonare la funzionalità fisica

I sei video della serie “AISM a casa con te” sono disponibili su https://www.aism.it/aism_casa_con_te.

La playlist su facebook è <https://www.facebook.com/watch/aism.it/223623638717601/>

La playlist su youtube è <https://www.youtube.com/watch?v=5YF5eTnn0hM&list=PLbHPzCG5ecUt-liTenjtoDVpHCGBNdN9e>

Sono video tutorial messi a disposizione gratuitamente da AISM – Associazione italiana Sclerosi Multipla. Sono pensati per dare alle persone con SM la possibilità di svolgere operazioni quotidiane e alcune funzionalità apprese dalle persone durante le sedute riabilitative.

I sei video sono stati ideati e preparati da fisioterapisti e operatori esperti di SM: logopedista, terapeuta occupazionale, fisioterapeuta, psicologa del Servizio Riabilitazione AISM Liguria, centro di eccellenza anche per la ricerca in riabilitazione in Europa.

Il progetto “AISM a casa con te” per aiutare chi non riesce a raggiungere i servizi riabilitativi o chi non può più essere raggiunto a domicilio dai servizi sanitari diretti di cui fruivano regolarmente solo fino a qualche settimana fa. Ma possono aiutare tutte le persone con SM - in Italia sono 122 mila- a mantenere la miglior qualità di vita possibile.

Lo scopo è aiutare le persone a non “dimenticare” o interrompere la terapia riabilitativa, così indispensabile a ciascuno di loro. I tutoria spiegano come svolgere alcuni esercizi utili per mantenere al meglio l'articolazione del linguaggio e la deglutizione; mostrano in modo semplice, una serie di “trucchi” per alzarsi dal letto in sicurezza, senza rischiare di farsi male. Altri video sono invece dedicati all'esercizio fisico.

Ogni video dura 10-15 minuti, possono essere svolti tutti i giorni, una volta al giorno, e presentano tre livelli di difficoltà crescenti, in modo che tutte le persone con SM, a partire

dal proprio livello di funzionamento fisico, possano trovare e svolgere l'esercizio più adatto. Servono per il benessere e il mantenimento del livello di funzionalità fisica a seconda del livello di ciascuno.

*“L'attuale emergenza sanitaria – spiega **Giampaolo Bricchetto** direttore Sanitario Servizio Riabilitazione AISM Liguria - ha richiesto a un Centro riabilitativo come il nostro di fornire soluzioni utilizzabili anche a distanza per le persone con sclerosi multipla. Le necessarie limitazioni e il distanziamento sociale imposto dai Decreti, di fatto non consentono alla maggior parte delle persone con SM l'accesso ad alcuni servizi importanti come quelli riabilitativi, che rappresentano una vera e propria cura per le persone con SM. Una cura non può essere completamente interrotta o dimenticata, ma può essere temporaneamente modificata e adattata allo stato di emergenza. E noi di AISM abbiamo scelto di non dimenticare nessuna delle persone seguite dal nostro Servizio riabilitativo: se non possono venire loro da noi, li raggiungiamo noi a casa loro”.*

AIUTATECI AD AIUTARLI è il nostro appello.

#insiemepiùforti è la campagna AISM attivata sull'emergenza covid-19. L'AISM è una associazione fatta di persone con SM e oggi le persone con SM sapranno vincere anche questa battaglia come tante battaglie vinte e tanti diritti conquistati nel corso di 50.

La campagna è on air <https://emergenzacoronavirus.aism.it/> sui profili social con **#insiemepiùforti**, con annunci stampa e spot radio e tv.

È possibile donare anche al **45512**: il numero solidale di AISM. Gli importi della donazione sono di **2 euro** da cellulare personale Wind Tre, TIM, Vodafone, Iliad, PosteMobile, CoopVoce e Tiscali; di **5 euro** da chiamata da rete fissa TWT, Convergenze e PosteMobile; di **5 o 10 euro** da chiamata da rete fissa TIM, Vodafone, Wind Tre, Fastweb, e Tiscali.

Cos'è la SM. Cronica, imprevedibile e invalidante, la sclerosi multipla è **una delle più gravi malattie del sistema nervoso centrale**. In Italia sono **122 mila le persone colpite da sclerosi multipla, 3.400 nuovi casi ogni anno: 1 diagnosi ogni 3 ore**. Il 50% delle persone con SM è giovane e non ha ancora **40 anni**. **La SM colpisce le donne due volte più degli uomini**. **La causa e la cura risolutiva non sono ancora state trovate** ma grazie ai progressi compiuti dalla ricerca scientifica, esistono terapie e trattamenti in grado di rallentare il decorso della sclerosi multipla e di migliorare la qualità di vita delle persone. **Per questo è fondamentale sostenere la ricerca**

Chi è AISM. AISM, insieme alla sua Fondazione (FISM) è **l'unica organizzazione nel nostro Paese che da oltre 50 anni interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla**, indirizzando, sostenendo e promuovendo la ricerca scientifica, contribuendo ad accrescere la conoscenza della sclerosi multipla e dei bisogni delle persone con SM promuovendo servizi e trattamenti necessari per assicurare una migliore qualità di vita e affermando i loro diritti.

Ufficio Stampa AISM Onlus:

Barbara Erba – 347.758.18.58 barbaraerba@gmail.com

Enrica Marcenaro – 010 2713414 enrica.marcenaro@aism.it



Responsabile Comunicazione e Ufficio Stampa AISM Onlus

Paola Lustro – tel. 010 2713834 paola.lustro@aism.it

un mondo
libero dalla SM