



CHI SI PRENDE CURA DI CHI CURA

The ACT and READY ("Resilience and Activity every Day for MS") for Caregivers Training Program (Primo Incontro)

19 OTTOBRE 2019 - h. 09:30

La **SCLEROSI MULTIPLA** non riguarda solo la persona che ne è colpita ma interessa l'intera rete familiare ed amicale.

Il Progetto "**Chi si prende cura di chi cura**", interamente dedicato ai caregivers, prevede 8 incontri condotti da Psicologi-Psicoterapeuti di Sezione, Dott.sse Cinzia Caruso e Alda Carmela Di Mauro.

Gli incontri prevedono momenti formativi e di condivisione che, attraverso il confronto con esperti e tra pari, puntano a valorizzare il ruolo svolto dal caregiver: rafforzare la sua resilienza.

Il corso vuole essere un strumento per favorire la resilienza che migliora il benessere personale del caregiver e della persona con SM, una più profonda conoscenza di se stessi e una mobilitazione di risorse interne possedute.

Questo processo consente di arginare lo stress in modo efficace, garantendo e rafforzando l'equilibrio psicofisico e relazionale del caregiver e della persona con SM.

GLI INCONTRI SONO GRATUITI

I POSTI SONO LIMITATI ED E' OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE

È CONSIGLIATA LA PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI INCONTRI

CATANIA

Ospedale Garibaldi Centro,
Via Fabio Filzi, 7

Per informazioni

Sezione Provinciale AISM Catania

Tel. 095 441488

Email: aismcatania@aism.it

**SCLE
ROSI
MULT
iPLA**
ONLUS
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA