

Principi della gestione riabilitativa del linfedema nelle patologie neurologiche evolutive

Genova, 8 - 9 ottobre 2022
Best Western Premier CHC Airport
Via Albareto, 15



SCLE
ROS
MULT
IPLA
fondazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare entro il **19/9/22** la scheda di iscrizione online al seguente link: [ISCRIZIONE](#)

QUOTA DI ISCRIZIONE

- **200 euro (iva compresa)**

La quota di iscrizione comprende: 4 coffee break; attestato di partecipazione; attestato crediti ECM (spedito successivamente agli aventi diritto)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario Intestato a: Fondazione Italiana Sclerosi Multipla c/o Unicredit S.P.A.

Codice iban: IT 23 J 02008 05364 000105036278

Causale: Iscrizione Corso Linfedema - ottobre 2022

ECM

Obiettivo formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere. (18)

Il corso (ID 358774) è stato accreditato con **19,1 crediti ECM** per: **medico chirurgo (specializzazione in angiologia, medicina fisica e riabilitazione, chirurgia vascolare, neurologia), fisioterapisti, infermieri e terapisti occupazionali.**

L'attestazione dei crediti è subordinata a:

- corrispondenza professione/disciplina a quelle per cui l'evento è accreditato
- partecipazione al 90% della durata dei lavori;
- compilazione delle schede di valutazione dell'evento;
- superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno 75% risposte esatte)

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Giovanna Konrad

Servizio di Riabilitazione AISM Liguria (GE) e Valle D'Aosta (AO)

Caterina Sgarito

Servizio di Riabilitazione AISM Liguria, Genova

RELATORI

Susanna Accogli

DINO GMI, Università di Genova

Paolo Baroni

Libero professionista

Marta Bialkowaska

Fisioterapista in Libera professione

Francesco Boccardo

DISC, Università di Genova

Teresa Cannavale

Ospedale Policlinico San Martino - IRCCS per l'oncologia, Genova

Laura Piccazzo

Libero professionista

Lorenzo Ricolfi

Libero professionista

Francesca Bianco; Giovanna Konrad; Sara Rinaldi;

Caterina Sgarito; Christian Simbula

Servizio di Riabilitazione AISM Liguria, Genova

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fondazione Italiana Sclerosi Multipla

Via Operai, 40 - 16149 Genova

T. 010 2713322 – fismprovider@aism.it

SCLE
ROS
MULT
IPLA
fondazione
italiana
un mondo
libero dalla SM
Provider ECM n. 5599

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Sclerosi Multipla (SM) è una patologia complessa che interessa vari aspetti della vita di una persona. Uno degli aspetti più importanti è la riduzione della forza muscolare con diminuzione dell'attività motoria. La riduzione della motilità degli arti può determinare edema venoso o linfedema. L'edema dovuto a ipostenia da lesione neurologica è spesso reversibile ma, se sottovalutata, può danneggiare i tessuti in maniera permanente.

L'edema da disuso è legato ad una disfunzione del sistema neuro-muscolare, che si ripercuote indirettamente sulla fisiologica progressione della linfa dalla periferia verso il centro. Nella SM la causa è secondaria.

L'approccio riabilitativo comprende un trattamento mirato a rimuovere/ridurre i fattori favorenti il linfedema correlati al quadro clinico funzionale (stato nutrizionale, vizi posturali, prolungati tempi in posture favorenti l'edema, etc) ed un trattamento mirato a regredire l'edema stesso e favorire la progressione della linfa verso i canali collettori centrali (tramite azioni di linfodrenaggio, linfotaping, bendaggi, calze elasto-compressive, pressoterapia, esercizi respiratori e posturali, idrochinesiterapia, esercizi e tecniche di facilitazione della pompa muscolare) e una adeguata cura della pelle.

Nel corso verranno sviluppate conoscenze teoriche e abilità pratiche da parte del fisioterapista, del terapeuta occupazionale, dell'infermiere e del medico in merito al trattamento riabilitativo del paziente con SM con disturbi vascolari di natura linfoedematosa, in particolare nell'esecuzione delle tecniche riabilitative specifiche che vanno dal linfotaping al linfodrenaggio e al bendaggio, la cura della pelle, l'igiene posturale e l'addestramento all'uso delle calze elastiche. L'obiettivo per i medici è in particolare acquisire le conoscenze riguardo alla valutazione specialistica fisiologica allo scopo di inquadrare la patologia vascolare e di prescrivere un progetto riabilitativo personalizzato.

PROGRAMMA

Sabato, 8 ottobre 2022

- 8.45- 9.00** *Registrazione partecipanti*
- 9.00 - 11.00** Fisiopatologia del sistema vascolare e linfatico e valutazione specialistica e terapia dei disturbi vascolari e linfatici
F. Boccardo
- 11.00-11.15** *coffee break*
- 11.15 - 12.00** Il linfedema nella SM: eziopatogenesi
G. Konrad
- 12.00 - 12.30** La valutazione fisiologica e misurazione del linfedema
C. Sgarito
- 12.30 - 13.00** Protocollo d'intesa AISM/Unità di chirurgia dei linfatici Dipartimento di chirurgia IRCCS S. Martino-IST Università di Genova: gestione del paziente
G. Konrad
- 13.00 - 14.00** *pausa*
- 14.00 - 14.30** Il linfedema nei pazienti con SM: accorgimenti specifici, aspetti posturali e ausili
C. Sgarito
- 14.30 - 15.30** La contenzione elastica, *P. Baroni, L. Piccazzo*
- 15.30 - 16.00** La pressoterapia, *P. Baroni, L. Piccazzo*
- 16.00-16.15** *coffee break*
- 16.15 - 16.45** Linfotaping: principi teorici
C. Simbula
- 16.45 - 18.15** **Parte pratica**
Linfotaping: tecniche di applicazione
C. Simbula, G. Konrad
- 18.15 - 18.45** Gli esercizi isotonici nel linfedema in pazienti con SM
S. Rinaldi
- 18.45 - 19.15** Idrochinesiterapia nel linfedema
S. Rinaldi

PROGRAMMA

Domenica, 9 ottobre 2022

- 8.45- 9.00** *Apertura segreteria*
- 9.00 - 9.30** L'autotrattamento
S. Accogli
- 9.30 - 10.15** Il linfodrenaggio: principi teorici
S. Accogli
- 10.15-10.30** *coffee break*
- 10.30 - 13.30** **Parte pratica**
Il linfodrenaggio AASS e AAIL
S. Accogli, M. Bialkowska
- 13.30 - 14.30** *pausa*
- 14.30 - 15.00** Medicazione delle lesioni cutanee di origine vascolare
T. Cannavale
- 15.00 - 17.00** **Parte pratica**
Il bendaggio per il linfedema, Parte 1
F. Bianco, L. Ricolfi
- 17.00-17.15** *coffee break*
- 17.15 - 18.15** **Parte pratica**
Il bendaggio per il linfedema, Parte 2
F. Bianco, L. Ricolfi
- 18.15 - 19.00** Tecniche di terapia manuale per la mobilizzazione dei tre diaframmi (stretto toracico superiore, diaframma toracico, diaframma pelvico)
F. Bianco
- 19.00 - 19.15** Compilazione test di valutazione e chiusura lavori