

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione online al seguente link: [ISCRIZIONE](#)

Termine ultimo per procedere all'iscrizione è:

Venerdì 11 marzo 2022.

Il corso è a numero chiuso.

QUOTA DI ISCRIZIONE

- 30 euro

La quota di iscrizione comprende:

- attestato di partecipazione
- attestato crediti ECM (spedito successivamente agli aventi diritto)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario Intestato a: Fondazione Italiana Sclerosi Multipla c/o Unicredit S.P.A.

Codice iban: IT 23 J 02008 05364 000105036278

Causale: Iscrizione webinar CFT – 8/4/22

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fondazione Italiana Sclerosi Multipla
Via Operai, 40
16149 Genova
T. 010 2713322 – fismprovider@aism.it



ECM

Obiettivo formativo

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP) (1)

Il corso (ID 345289/5599) è stato accreditato con 6 crediti ECM per le seguenti figure professionali: **psicologo (specializzazione psicologia e psicoterapia), medico chirurgo (specializzazione in psicoterapia).**

L'attestazione dei crediti è subordinata a:

- corrispondenza professione/disciplina a quelle per cui l'evento è accreditato
- partecipazione al 90% della durata dei lavori;
- compilazione delle schede di valutazione dell'evento;
- superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno 75% risposte esatte)

Introduzione alla teoria e alla pratica della Compassion Focused Therapy nel contesto della sclerosi multipla

Webinar, 8 Aprile 2022



**SCLE
ROSI
MULT
IPLA**
ONLUS
fondazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Compassion Focused Therapy (CFT), in italiano «Terapia basata sulla Compassione», è un approccio psicoterapeutico che si basa su un modello evuzionistico e biopsicosociale.

La CFT è stata sviluppata da **Paul Gilbert** (2005), professore di psicologia presso l'Università di Derby nel Regno Unito, da anni impegnato nella ricerca scientifica sul senso di colpa, sulla vergogna e sull'autocritica, da egli ritenuti elementi trans-diagnostici di molti disturbi psicologici. Attualmente, infatti, la CFT è utilizzata con successo per il Disturbo Post Traumatico da Stress, le psicosi, i disturbi dell'umore, i disturbi alimentari e il dolore cronico.

La CFT offre una spiegazione della sofferenza psicologica e del suo mantenimento basata sullo sbilanciamento di tre sistemi di regolazione emotiva presenti nel nostro cervello (sistema della minaccia, della ricerca di stimoli, e della connessione e sicurezza - safeness).

Essa propone un processo di cambiamento (ribilanciamento dei sistemi emotivi) che avviene tramite l'attivazione e «l'allenamento-training» di un **sistema motivazionale innato** (la **compassione**) connesso al sistema dell'accudimento.

L'attivazione di questo sistema produce una maggiore abilità del paziente di diventare consapevole della propria autocritica e alleviarla, con concomitante aumento della capacità di rassicurare se stesso e regolare le proprie emozioni, soprattutto in condizioni di cronicità.

Coltivare un'attitudine compassionevole verso se stessi e gli altri ha infatti mostrato di potenziare la capacità regolante del nostro sistema parasimpatico (aumento del tono vagale – variabilità inter-battito).

RESPONSABILE SCIENTIFICO, RELATORE

NICOLA PETROCCHI, PhD.

*Fondatore e presidente di Compassionate Mind
Italia, Roma
John Cabot University, Roma*

PROGRAMMA

Venerdì, 8 aprile

13.45 - 14.00 *Istruzioni tecniche per la partecipazione al corso*

14.00-14.20 *Origini della CFT*

14.20-14.50 *Il modello evuzionistico della CFT: come l'evoluzione ha modellato i nostri cervelli*

14.50-15.30 *I tre sistemi di regolazione affettiva con pratiche esplorative*

15.30-16.00 *La compassione e la variabilità inter-battito – le proprietà calmanti della cura*

16.00-16.15 *Break*

16.15-16.45 *Introduzione alle principali pratiche della CFT*

16.45-17.45 *Esercizi e pratica esperienziale*

17.45-18.00 *Discussione*

18.00 *Conclusioni*