



13° Convegno Nazionale Rete Psicologi AISM SCIOGLIERE I NODI: trauma, risorse e convivenza con la sclerosi multipla

Webinar

19-20 novembre 2021

Nel linguaggio comune, si parla di trauma come di un'esperienza totalizzante, in grado di modificare la vita dell'individuo, uno spartiacque che separa nettamente il «prima» dal «dopo». Partendo dallo stato di emergenza dovuto alla pandemia in corso, il Convegno di quest'anno si propone di affrontare il tema del trauma psichico della persona con SM, del caregiver e dell'operatore sanitario.

Saranno analizzate la definizione e la neurobiologia dello spettro dei disturbi da stress post-traumatico (PTSD), e le conseguenze fisiche, relazionali e psicopatologiche del trauma, anche in termini di comorbidità.

I gruppi di lavoro sono dedicati ai diversi approcci terapeutici evidence-based utili ad affrontare il trauma semplice e complesso per la persona con sclerosi multipla, il caregiver e l'operatore sanitario, in particolare l'infermiere.

*Sotto l'Alto Patronato
del Presidente della Repubblica Italiana*

PROGRAMMA

Venerdì, 19 novembre

14.00 - 14.10 Sigla di attesa e istruzioni partecipanti

14.10 - 14.15 Benvenuto e saluti

IL TRAUMA PSICOLOGICO

Moderatore: Monica Falautano

14.15 - 14.30 **Introduzione al tema del Convegno**
Monica Falautano

14.30 - 15.15 **Il trauma e i processi trasversali di cambiamento**
Giovambattista Presti

15.15 - 16.00 **La gestione del trauma e l'applicazione della Mindfulness nella sclerosi multipla**
Antonella Montano

16.00 – 16.15 *Pausa*

16.15 – 17.30 Le testimonianze di:

- **Cinzia Bettolini, Francesca Mannocchi - la persona con SM**
- **Elisabetta Schiavone - il caregiver**
- **Elena Mutta - l'operatore sanitario**

17.30 – 17.45 **Discussione**
Monica Falautano, Giovambattista Presti, Antonella Montano

17.45 Chiusura lavori

Sabato, 20 novembre

GRUPPI DI LAVORO*

9.00 -13.30 **Risorse e strumenti terapeutici per affrontare il trauma per:**

La persona con SM

Monica Falautano, Martina Borghi

Il caregiver

Maria Esmeralda Quartuccio, Eleonora Minacapelli

L'operatore sanitario

Monica Grobberio, Erika Pietrolongo

13.30 Conclusioni e chiusura lavori

Monica Falautano

*tutti i partecipanti avranno la possibilità di seguire i 3 gruppi di lavoro, ciascuno dei quali verrà ripetuto in 3 turni:

9.00 - 10.30 1° turno

10.30 -12.00 2° turno

12.00 - 13.30 3° turno

RESPONSABILE SCIENTIFICO

MONICA FALAUTANO

Servizio di Psicologia e Neuropsicologia, U.O. di Neurologia e Riabilitazione Neurologica, Ospedale San Raffaele, Milano

COMITATO SCIENTIFICO

GIULIA DALLARI – Sezione AISM di Modena

MONICA GROBBERIO - Laboratorio di Neuropsicologia Clinica, UOSD Psicologia Clinica e UOC Neurologia ASST Lariana, Como

MARIA ESMERALDA QUARTUCCIO - Ospedale San Camillo Forlanini - Centro Sclerosi Multipla, Roma

MONICA SCIAMÈ – Sezione AISM di Alessandria

ANDREA TACCHINO – Area Ricerca Scientifica, Fondazione Italiana Sclerosi Multipla, Genova

RELATORI e MODERATORI

CINZIA BETTOLINI

Volontaria AISM, Pavia

MARTINA BORGHI

Neurologia II-Centro Regionale Sclerosi Multipla (CRESM), AOU San Luigi Gonzaga, Orbassano (TO)

MONICA FALAUTANO

Servizio di Psicologia e Neuropsicologia -U.O. di Neurologia e Riabilitazione Neurologica - Ospedale "San Raffaele", Milano

MONICA GROBBERIO

Laboratorio di Neuropsicologia Clinica, UOSD Psicologia Clinica e UOC Neurologia ASST Lariana, Como

FRANCESCA MANNOCCHI

Giornalista, scrittrice, Milano

ELEONORA MINACAPELLI

IRCCS Ospedale "San Raffaele", Milano

ANTONELLA MONTANO

Istituto A.T. Beck di Roma e Caserta

ELENA MUTTA

S.C. Sclerosi Multipla - Neurologia 2, PO Gallarate, ASST della Valle Olona, Varese

ERIKA PIETROLONGO

Dipartimento Neuroscience Imaging and Clinical Science, Università. "G. d'Annunzio" - Chieti

GIOVAMBATTISTA PRESTI

Università degli Studi di Enna "Kore", Enna

MARIA ESMERALDA QUARTUCCIO

Ospedale San Camillo Forlanini - Centro Sclerosi Multipla, Roma

ELISABETTA SCHIAVONE

Libera professionista, San Benedetto del Tronto (AP)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione online al seguente link: [scheda di iscrizione](#)

Termine ultimo per procedere con l'iscrizione è il **5 novembre 2021**.

Il Convegno è a numero chiuso.

EVENTO GRATUITO.

ECM

Obiettivo Formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18).

Il corso (ID-334077 /5599) è stato accreditato con **12 crediti ECM** per **psicologi (specializzazioni: psicologia e psicoterapia) e medici chirurghi (specializzazioni: neurologia, psichiatria, psicoterapia)**

L'attestazione dei crediti è subordinata a:

- corrispondenza professione/disciplina a quelle per cui l'evento è accreditato;
- partecipazione al 90% della durata dei lavori;
- compilazione delle schede di valutazione dell'evento;
- superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno 75% risposte esatte)

PROVIDER ECM n. 5599

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fondazione Italiana Sclerosi Multipla

Via Operai, 40 - 16149 Genova

T. 010 2713233 – fismprovider@aism.it

*Evento realizzato
con il contributo non condizionato di*

Celgene |  Bristol Myers Squibb™
Company