



SCLEROSI MULTIPLA E BENESSERE

EVENTI INFORMATIVI

30 NOVEMBRE 2019

10.15 | ACCOGLIENZA DEI PARTECIPANTI

10.30 | INTRODUZIONE

Lucia Pedranzini, Gruppo Volontari Aism di Sondrio

10.40 | QUALITÀ DELLA VITA E BENESSERE PSICOLOGICO

Dott.ssa Margherita Baruffi, Psicoterapeuta

11.00 | IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA SCLEROSI MULTIPLA E NELLE MALATTIE CRONICHE INFIAMMATORIE

Dott.ssa Chiara Rusconi, Biologa Nutrizionista

11.20 | YOGA E PERCEZIONE DEL SÉ

Jane Romeri, Insegnante di yoga

11.40 | DIBATTITO

12.30 | CONCLUSIONI

SONDRIO

Sala Vitali del Credito Valtellinese
Via delle Pergole, 10

Per informazioni ed iscrizioni:

Cell. **366 6605204**

Email: aismsondrio@aism.it

**SCLE
ROSI
MULT
IPLA**
ONLUS
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA