



# SCLEROSI MULTIPLA E BENESSERE

## EVENTI INFORMATIVI

**30 NOVEMBRE 2019**

**10.15 | ACCOGLIENZA DEI PARTECIPANTI**

**10.30 | INTRODUZIONE**

Lucia Pedranzini, Gruppo Volontari Aism di Sondrio

**10.40 | QUALITÀ DELLA VITA E BENESSERE PSICOLOGICO**

Dott.ssa Margherita Baruffi, Psicoterapeuta

**11.00 | IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA SCLEROSI MULTIPLA E NELLE MALATTIE CRONICHE INFIAMMATORIE**

Dott.ssa Chiara Rusconi, Biologa Nutrizionista

**11.20 | YOGA E PERCEZIONE DEL SÉ**

Jane Romeri, Insegnante di yoga

**11.40 | DIBATTITO**

**12.30 | CONCLUSIONI**

## SONDRIO

Sala Vitali del Credito Valtellinese  
Via delle Pergole, 10

Per informazioni ed iscrizioni:

Cell. **366 6605204**

Email: [aismsondrio@aism.it](mailto:aismsondrio@aism.it)

**SCLE  
ROSI  
MULT  
IPLA**  
ONLUS  
associazione  
italiana

un mondo  
libero dalla SM

AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA