



# CONVEGNO INTERREGIONALE GIOVANI OLTRE LA SM 2019

Evento organizzato dai Coordinamenti Regionali AISM Calabria e Sicilia  
**27,28 e 29 SETTEMBRE 2019**

## VENERDÌ 27

- 14.00 | Accoglienza e registrazione partecipanti
- 16.30 | Plenaria iniziale: Talk Show  
"SM e lavoro: accertamenti, diritti e percorsi lavorativi"
- 18.30 | Tavoli di confronto diretto con gli esperti
- 20.30 | Cena

## SABATO 28

- 10.00 | I turno laboratori a sessioni parallele
  - 11.45 | II turno laboratori a sessioni parallele
  - 13.00 | Pranzo
  - 15.00 | III turno laboratori a sessioni parallele
  - 16.45 | IV turno laboratori a sessioni parallele
- Temi dei laboratori:**
- Gestione del dolore fisico ed emotivo
  - Alimentazione ed SM
  - Gruppi di confronto tra giovani con SM
  - Gruppi di confronto tra giovani accompagnatori
  - Fitness ed SM (laboratorio pratico)
  - Bufale del web e terapie alternative
  - Quanto conosco la mia SM?
  - Laboratorio riservato agli accompagnatori: "Senti come mi sento!"
- Area Libero Confronto** (per tutta la giornata di sabato)
- Wii Balance Board, SMonopoli, Corner "Tree of life",
  - Laboratorio Esperienziale: "Wake up, memoria sensoriale!"
- 20.30 | Cena

## DOMENICA 29

- 10.30 | Plenaria finale: Aggiornamento sulle terapie
- 13.00 | Conclusioni e saluti
- 13.15 | Pranzo

*Il convegno è rivolto a tutti i giovani con SM tra i 18 e i 40 anni.*

*L'evento è dedicato ai giovani con SM ed agli eventuali accompagnatori che vivono indirettamente la SM ogni giorno, al fine di ottenere un'esperienza personale più significativa possibile*

*I posti sono limitati*

*È obbligatoria l'iscrizione entro il 31 agosto, iscriviti subito!*

## PIZZO CALABRO (VV)

Tui Magic Life  
Contrada Difesa 1

Per informazioni  
Cell. 331 7414399 - 366 6623016  
E-mail: [giovaniaismcalabria@gmail.com](mailto:giovaniaismcalabria@gmail.com)

**SCLE  
ROSI  
MULT  
IPLA**  
ONLUS  
associazione  
italiana

un mondo  
libero dalla SM

**AISM, INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA**