

# #MAIPIÙ

---

INIZIATIVA DELLE DONNE RED IN OCCASIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE  
CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE



—

---

Carissima donna RED,  
il 25 novembre 2020 è stata la giornata  
internazionale contro la violenza sulle donne. Per  
questa occasione alcune di noi hanno proposto di  
utilizzare i social network per diffondere un  
importante messaggio:

*Mettiamo fine alle discriminazioni*



# Come vogliamo farlo?

continuando a parlarne!

Non è facile convincere una donna che si è ritrovata a vivere un'esperienza di discriminazione o di maltrattamenti e per la quale magari prova vergogna, raccontare cosa le sta accadendo, anche se non ha colpe. Noi però possiamo diventare un esempio, esponendoci per prime e mettendoci la faccia. Ti stiamo chiedendo di essere coraggiosa e di condividere sui tuoi social personali (come FaceBook e Instagram) una tua foto in cui ti ritrai con un cartellone in mano, con sopra scritto a chiare lettere quello che ti è successo, e sul palmo dell'altra mano in rossetto rosso le parole #maipiù

Ecco un  
esempio di  
come dovrebbe  
venire la foto



# Cosa serve per realizzare la foto

- Uno smartphone o un tablet
- Un foglio di carta A4 bianco o di quaderno
- Un pennarello nero o colorato (evitare colori chiari e poco leggibili)
- Un rossetto rosso



# Come realizzare la foto

- Scrivi sul cartellone la frase "anche io sono stata vittima di ..." in stampatello maiuscolo e cercando di occupare tutto lo spazio sul foglio, deve essere ben leggibile;
- Scrivi sul palmo della mano, con il rossetto rosso, la parola #maipiù
- Usa uno smartphone o un tablet per fare una foto a mezzo busto, in cui tieni il cartellone che hai preparato e, in primo piano, il palmo dell'altra mano con la scritta #maipiù ben leggibile.

**N.B.** è importante che le scritte siano ben leggibili, quindi che la foto non sia sfocata, troppo scura o troppo luminosa.



# Come e quando pubblicare la foto

Dovrai pubblicare la foto che hai preparato sui tuoi social network.

Insieme alla foto ti chiediamo di pubblicare il messaggio che troverai nella prossima pagina, che potrai copiare e incollare nella descrizione della foto.



# Messaggio di accompagnamento alla foto

Io sono *nome proprio* e sono a sostegno di tutte le donne con sclerosi multipla che subiscono discriminazioni multiple. La violenza sulle donne ha migliaia di forme e sfaccettature e spesso la disabilità e la patologia nascondono discriminazioni ancora più profonde, trascinandoti in un abisso di buio in cui nessuna donna dovrebbe mai finire.

Io voglio dire basta e puoi farlo anche tu!

Pubblica sui tuoi social una tua foto con gli hashtag #maipiù e usa l'hashtag #donneRED



A large, stylized red heart shape is positioned on the left side of the image. The heart is filled with a vibrant red color and has a subtle gradient, appearing slightly darker at the edges. It is set against a dark, almost black background. The heart's shape is somewhat abstract, with a rounded top and a pointed bottom, resembling a teardrop or a stylized heart. The overall composition is simple and impactful, with the heart shape dominating the left half of the frame.

Grazie per il tuo sostegno  
a tutte le donne con  
sclerosi multipla vittime di  
discriminazioni multiple