

**2, 3 e 4 ottobre 2020**

**“La Mela di AISM”  
ti aspetta per la lotta alla sclerosi multipla**

**45512**

**è il numero solidale che sostiene il progetto “Ripartire insieme”**

**Chef Alessandro Borghese  
continua con il suo impegno verso i giovani con SM,  
i più colpiti dalla malattia**

**Trova la tua mela di AISM su [www.aism.it/mela](http://www.aism.it/mela)**

**#insiemepiùforti**

Una mela per la lotta alla sclerosi multipla, una malattia che colpisce principalmente i giovani, di cui non si conoscono ancora le cause e per la quale non esiste ancora la cura definitiva.

Da **venerdì 2 a domenica 4 ottobre 2020** – giornata del Dono Day – torna **La Mela di AISM**, l’evento di raccolta fondi che AISM, Associazione Italiana Sclerosi Multipla, promuove ogni autunno a sostegno della ricerca scientifica e di tante attività, servizi e iniziative messe in campo sui territori per le persone con sclerosi multipla.

In particolar modo in questo 2020, AISM chiede a tutti di sostenere la lotta alla sclerosi multipla e di prestare supporto alle persone che a causa della malattia e della difficile situazione creata dalla pandemia Covid-19 hanno vissuto un’emergenza nell’emergenza.

**La Mela di AISM** si svolge sotto l’Alto Patronato del Presidente della Repubblica.

***Come avere il sacchetto di mele***

**È già possibile prenotare** un sacchetto da 1,8 kg di gustose mele rosse, verdi e gialle a fronte di una donazione minima di 9 euro.

**Le prenotazioni sono possibili:**

**Chiamando la sezione provinciale AISM di Brescia allo 030.2305289 dal lunedì al venerdì dalle ore 8,30 alle ore 14,30 o inviando una mail a [aismbrescia@aism.it](mailto:aismbrescia@aism.it).**

**A seconda delle diverse esigenze della sezione e dei donatori verranno organizzate consegne in sede o a domicilio grazie al supporto dell’associazione Angeli in moto, rispettando le disposizioni contenute nei DPCM e il nostro protocollo di regolamentazione “Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19” (rev. 2 del 18/6) predisposto dai competenti organi di Sede Nazionale.**

Sede Nazionale  
Via Operai 40  
16149 Genova  
Tel 010 27131  
[aism@aism.it](mailto:aism@aism.it)  
[www.aism.it](http://www.aism.it)

Sede Legale  
Via Cavour 181/a  
00184 Roma  
C.C.P. 670000

**AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L’ALTRA**

L'iniziativa di sensibilizzazione e di raccolti fondi di AISM andrà a sostenere la ricerca scientifica sulla sclerosi multipla e a garantire e potenziare i servizi destinati alle persone con SM, la maggior parte delle quali sono giovani tra i 20 e i 40 anni.

Alla manifestazione è legato anche il **45512**, il numero solidale di AISM i cui fondi raccolti oltre a sostenere la ricerca scientifica sulle forme gravi di sclerosi multipla, andrà a sostenere il progetto **"Ripartire insieme"** ideato per essere ancora di più al fianco delle persone con sclerosi multipla e continuare a garantire le attività di AISM sul territorio, fondamentali per le persone con SM. Gli importi della donazione saranno di **2 euro da cellulare personale** Wind Tre, TIM, Vodafone, Iliad, PosteMobile, CoopVoce, Tiscali; di **5 o 10 euro da chiamata da rete fissa** TIM, Vodafone, Wind Tre, Fastweb, Tiscali; di 5 euro da chiamata da rete fissa TWT, Convergenze e PosteMobile.

**La sclerosi multipla.** Grave malattia del sistema nervoso centrale, cronica, imprevedibile e spesso invalidante, la sclerosi multipla si manifesta per lo più con disturbi del movimento, della vista e dell'equilibrio, seguendo un decorso diverso da persona a persona.

**I numeri.** In Italia, ogni anno, 3.400 persone vengono colpite dalla sclerosi multipla. Una nuova diagnosi ogni 3 ore. **A Brescia si stima che le persone con SM siano circa 2.400**, in Lombardia quasi 20.000. Delle 126 mila persone con SM in Italia, il 10% è rappresentato da bambini e il 50% da giovani sotto i 40 anni. **La sclerosi multipla è la seconda causa di disabilità nei giovani dopo gli incidenti stradali.** L'Italia è il paese a rischio medio-alto di sclerosi multipla ed è di oltre 5 miliardi di euro l'anno il costo sociale medio della malattia. Si tratta di una grande emergenza sanitaria e sociale.

**La sclerosi multipla e il COVID-19.** In questo difficile 2020, per garantire risposte, informazioni e immediato supporto, **AISM ha potenziato il Numero Verde 800 803 028**, gestendo chiamate ben cinque volte maggiori rispetto a quelle dello scorso anno. L'associazione ha inoltre **attivato indagini per conoscere l'impatto dell'epidemia sulle persone con SM**, strumento che è stato utile per dare avvio a **servizi in risposta all'emergenza e alle diverse esigenze riscontrate.**

**A livello locale, l'associazione ha "inventato" nuovi modi per stare vicina a tutti:** con la tecnologia, i volontari, i professionisti sociosanitari, potenziando le capacità di contatto e relazione, sviluppando piani di interventi emergenziali per i singoli, le famiglie, i territori, riuscendo ad assicurare a tante persone la continuità di una vita "oltre la SM" anche nel periodo di crisi. L'associazione, grazie alla collaborazione con altre realtà del territorio, è riuscita a fornire supporto per il reperimento dei farmaci, per la risoluzione di problematiche sorte sui luoghi di lavoro o in relazione a questioni burocratiche e pure familiari. In questi mesi si è inoltre scelto di potenziare il supporto psicologico (a distanza), al quale è stata affiancata una costante e attenta attività di ascolto e di dialogo con le persone con SM.

Sul fronte della **ricerca** AISM ha lanciato con la Società Italiana di Neurologia (SIN) un **programma di raccolta dati** sui casi Covid-19 e SM; ha creato la piattaforma MuSC-19 con la collaborazione dell'Università di Genova, per derivare informazioni epidemiologiche utili per le scelte di sanità pubblica. In tema di **diritti** AISM ha messo in atto **un'azione di advocacy continua e costante**, dialogando sui temi legati alla cura e assistenza delle persone con SM con il Ministero della Salute e gli Assessorati regionali alla Sanità e sui temi legati ai diritti delle persone con disabilità all'interno delle primarie reti di riferimento.

**Il testimonial Chef Alessandro Borghese.** Anche quest'anno Chef Alessandro Borghese è testimonial di "La Mela di AISM". Ad ogni edizione lo Chef Alessandro Borghese suggerisce ricette gustosissime, il suo consiglio, farle tutti insieme, in famiglia, con grandi e piccini. Chef Alessandro Borghese lancia anche l'appello per aderire a **"#MelaGioco, e tu?"**. In palio una cena per due persone presso il suo ristorante «AB - il lusso della semplicità»

## Tanti "Amici" per la Mela di AISM

Insieme a Chef Borghese un ringraziamento va a tutti gli "amici di AISM" che, come in tutte le occasioni, anche per "La Mela di AISM" sostengono l'Associazione con una staffetta social e divertenti appelli per sensibilizzare l'opinione pubblica.

**Io #MELAggioco e tu?**. Qualsiasi donatore potrà iscriversi su [melagioco.aism.it](http://melagioco.aism.it) partecipando all'iniziativa **#MELAggioco**.

In palio oltre alla cena per due persone presso il ristorante di Chef Alessandro Borghese "AB - il lusso dell semplicità" in dono anche il prestigioso oggetto di arte "La Mela" realizzata in esclusiva per AISM dall'artista di fama internazionale di Milena Bini.

L'opera La Mela donata ad AISM, che ha le dimensioni di 28x30cm e pesa Kg 5,6, è un pezzo unico, interamente fatto a mano.

*"Tutte le mele, anche quelle apparentemente simili, hanno un particolare che le differenzia per mantenere integra la loro unicità. Come gli esseri umani, tutti simili ma diversi..."* cit. Milena Bini

Tutti coloro che si iscriveranno al concorso riceveranno inoltre un ricettario esclusivo per sperimentare tante bontà con le mele.

## I partners di La Mela di AISM

Anche La7, Mediafriends e Sky sosterranno l'iniziativa dando visibilità allo spot della campagna. Tra i sostenitori di #LaMeladiAISM anche tante emittenti locali, circuiti nazionali, emittenti radiofoniche nazionali e locali.

Lo Spot "La Mela di AISM" con lo Chef Alessandro Borghese è stato reso possibile grazie al contributo di Level 33, AB Normal\_Eatertainment Company e URCA Tv.

### ***CHI È AISM***

***L'AISM, insieme alla sua Fondazione (FISM) è l'unica organizzazione nel nostro Paese che da oltre 50 anni interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla, indirizzando, sostenendo e promuovendo la ricerca scientifica, contribuendo ad accrescere la conoscenza della sclerosi multipla e dei bisogni delle persone con SM promuovendo servizi e trattamenti necessari per assicurare una migliore qualità di vita e affermando i loro diritti.***

## LE PIAZZE DOVE TROVERAI LE MELE DI AISM

Brescia | Corso Zanardelli | 2-3-4 ottobre  
Brescia | Vantiniano | 3-4 ottobre  
Brescia | Poliambulanza | 6-8-9 ottobre  
Alfianello | 3-4 ottobre  
Bornato | 2-3-4 ottobre  
Cazzago San Martino | 2-3-4 ottobre  
Pedrocca | 2-3-4 ottobre  
Artogne | 3-4 ottobre  
Azzano Mella | 2-3-4 ottobre  
Bagnolo Mella | 3-4 ottobre  
Berlingo | 3-4 ottobre  
Borgosatollo | Su prenotazione  
Botticino | mercato 7 ottobre  
Calcinato | 3-4 ottobre  
Castegnato | 4 ottobre  
Cavriana (MN) | 3-4 ottobre  
Chiari | 3-4 ottobre  
Cividate Camuno | 4 ottobre  
Cologne | 2-3-4 ottobre  
Concesio | Rossetto 3 ottobre  
Desenzano del Garda | 4 ottobre  
Edolo | 4 ottobre  
Gambara | 3-4 ottobre  
Gavardo | 4 ottobre  
Gussago | 3 ottobre  
Iseo | 3-4 ottobre  
Isorella | 3-4 ottobre  
Lonato | 3-4 ottobre  
Lumezzane | 3 ottobre  
Mairano | 10-11 ottobre  
Manerbio | 3-4 ottobre  
Nave | 3 ottobre  
Ospitaletto | 1-3-4 ottobre  
Paderno Franciacorta | 3-4 ottobre  
Ponte di Legno | 3 ottobre  
Pontevedico | Su prenotazione  
Prevalle | 11 ottobre  
Quinzano | 3-4 ottobre  
Rezzato | Rossetto 3-5 ottobre  
Roe' Volciano | Su prenotazione  
Roncadelle | IKEA 10-11 ottobre  
Rovato | 4 ottobre  
Salò | 3-4 ottobre  
Sarezzo | 3-4 ottobre  
Serle | 3-4 ottobre  
Travagliato | Antares Vision 30 settembre  
Valsaviore | 3-4 ottobre  
Verolanuova | 4 ottobre  
Villanuova sul Clisi | 3-4 ottobre

Resoconto La Mela di AISM 2019

Sacchetti distribuiti: **6.600**

Nr. volontari coinvolti: **200 ca.**

Nr. Postazioni (PDS): **100** Incasso totale: **68.715 €**

Resoconto La Mela di AISM 2018

Sacchetti distribuiti: **5.500**

Nr. volontari coinvolti: **200 ca.**

Nr. Postazioni (PDS): **90** Incasso totale: **56.500 €**

Resoconto La Mela di AISM 2017

Sacchetti distribuiti: **5.800**

Nr. volontari coinvolti: **200 ca.**

Nr. Postazioni (PDS): **90** Incasso totale: **57.031 €**

Resoconto La Mela di AISM 2016

Sacchetti distribuiti: **6.028**

Nr. volontari coinvolti: **200 ca.**

Nr. Postazioni (PDS): **80** Incasso totale: **60.166 €**

Resoconto La Mela di AISM 2015

Sacchetti distribuiti: **5.940**

Nr. volontari coinvolti: **300 caC**

Nr. Postazioni (PDS): **95**

Incasso totale: **60.546 €**

Federica Pizzuto  
Vicepresidente e Referente Comunicazione e Ufficio Stampa  
AISM SEZIONE DI BRESCIA  
[aismbrescia@aism.it](mailto:aismbrescia@aism.it) | 030 2305289  
[vicepresidente.brescia@aism.it](mailto:vicepresidente.brescia@aism.it) | 333 4225502