RETE @ism

FORLÌ-CESENA

Ottobre 2020

Sommario

Raccolta Fondi

La Mela di AISM – ***Grazie!***

Servizi

Convegno Giovani Sclerosi Multipla

Diritti

Aumenti delle pensioni di Invalidità

Ricerca Scientifica

Riabilitazione Cognitiva

Vaccino influenzale e SM, sì o no?

Comunicazioni

Attivo il sito per donare da casa

La MELA di AISM – *GRAZIE !!!*

Grazie a tutti coloro che ci han reso possibile la riuscita dell'evento, anche in tempi difficili!

La Mela di AISM è riuscita a dare una speranza per la ricerca scientifica sulla sclerosi multipla e per servizi destinati alle persone con SM.

Servizi

Convegno Giovani Sclerosi Multipla

Sono previsti dei momenti informativi in plenaria, dei laboratori tematici e dei gruppi di confronto.

Si parlerà di ricerca scientifica e dell'impatto del Covid-19 sulla SM.

Si affronteranno i temi legati al lavoro, alle terapie, agevolazioni e accertamenti e tanto altro.

Come sempre saranno previsti dei momenti di confronto e condivisione tra i giovani.

Dovendo ridurre il numero dei partecipanti rispetto agli anni scorsi , questa edizione del convegno **GiovanioltrelaSM** è dedicata a chi **non ha mai partecipato** ed è rivolta a **150 giovani** con SM e accompagnatori tra i 18 ai 35 anni

E per gli altri giovani? Una diretta streaming

In questo anno così particolare dove il virtuale ci ha reso meno distanti l'Associazione ha scelto di raggiungere il maggior numero di giovani coinvolti dalla SM fino ai 40 anni di età con una diretta streaming dell'evento

Per informazioni

convegnogiovani@aism.it
010/2713273
010/2713273

Aumenti delle pensioni di invalidità: finalmente prendono il via

Nella circolare INPS n° 107 sono stati pubblicati i requisiti e le modalità per gli aumenti delle pensioni d'invalidità

Beneficiari

Maggiori di 18 anni che siano:

- Invalidi civili totali (100%), titolari di pensione di inabilità (civile).

- Inabili totali al lavoro, titolari di pensione di inabilità previdenziale (basata sui contributi versati).

Requisiti reddituali per accedere

a) il beneficiario non coniugato deve possedere redditi propri non superiori a 8.469,63euro;

b) il beneficiario coniugato deve possedere:

-redditi propri di importo non superiore a 8.469,63 euro;

- redditi cumulati con quello del coniuge di importo annuo non superiore a 14.447,42 euro.

Importo della maggiorazione

In relazione ai redditi le maggiorazioni possono arrivare al massimo a **364,70 euro mensili**.

Per gli invalidi civili, ciechi e sordi, l'aumento sarà erogato in automatico, riconosciuto d'ufficio, a partire dal 20 Luglio 2020, in base ai loro redditi. Mentre per gli inabili al lavoro occorrerà che facciano domanda e la maggiorazione decorrerà dal mese successivo alla domanda.

Riabilitazione cognitiva e sclerosi multipla: quali programmi funzionano meglio?

Il peso della malattia sugli aspetti cognitivi delle persone è ormai riconosciuto da tempo, con effetti importanti sulla gestione delle attività quotidiane, sulla vita sociale, e sulla malattia stessa. Ed è per questo quindi che accanto ai programmi tradizionali di riabilitazione motoria sono nati programmi di ***riabilitazione cognitiva****, mirati a migliorare quegli aspetti, come attenzione e capacità di processare le informazioni, colpiti dall'insorgenza della malattia.*

I programmi di riabilitazione cognitiva più efficaci sembrano essere quelli condotti nei centri, sotto la supervisione di un clinico o neuropsicologo.

Che hanno però i loro limiti: le persone devono recarsi presso le strutture per l'intera durata del trattamento.

D'aiuto potrebbero essere i **programmi di tele-riabilitazione**, possono svolgere da casa online.

L'ipotesi per la miglior efficacia nella riabilitazione cognitiva potrebbe essere quella di considerare approcci combinati, in parte individuali, in parte di gruppo, che prevedono sessioni a casa con supervisioni periodiche da parte di tecnici.

Per maggiori informazioni sullo studio effettuato si può visualizzare l'intervista a **Jessica Podda**, neuropsicologa presso il centro di riabilitazione AISM di Genova al link https://www.youtube.com/watch?v=onNEY4has2o&feature=emb_title

Ricordiamo che presso la nostra sezione di Forlì-Cesena è possibile usufruire di trattamenti di potenziamento cognitivo con Neuropsicologa RETE PSI AISM

se interessati, contattate le sedi

Vaccini influenzali e sclerosi multipla: perché sono consigliati e come funzionano

Il *professor Marco Salvetti (Università Sapienza, Roma), la dottoressa Lucia Moiola (Coordinatrice centro SM, Ospedale San Raffaele di Milano), il professor Agostino Riva (Specialista in Malattie infettive Ospedale Luigi Sacco, Università degli Studi di Milano) e la dottoressa Grazia Rocca (neurologo del Numero Verde AISM) rispondono ad alcuni dubbi.*

Perché è consigliato fare il vaccino contro l'influenza ?
Dal momento che non è esclusa una **co-circolazione di virus influenzali e SARS-CoV-2**, si sottolinea l'importanza della vaccinazione antinfluenzale, per semplificare la diagnosi e la gestione dei casi sospetti, dati i sintomi simili tra COVID-19 e Influenza. Vaccinando contro l'influenza, inoltre, si riducono le complicanze da influenza nei soggetti a rischio e gli accessi al pronto soccorso e nei reparti di degenza.

Inoltre, secondo alcune teorie, attivare il sistema immunitario attraverso una qualsivoglia vaccinazione potrebbe conferire un certo grado di protezione anche contro infezioni (in questo caso quella da SARS-CoV-2) non in relazione al microbo contro il quale ci si è vaccinati.

Il vaccino è consigliato anche alle persone con SM?
La vaccinazione è uno dei principali interventi di prevenzione delle malattie infettive anche per le persone con sclerosi multipla: il decorso della SM può essere complicato da infezioni che possono portare ad un potenziale aumento del rischio di complicanze, nonché per evitare interruzioni della terapia della SM in caso di infezioni gravi, per cui è importante proteggersi.

Ma i vaccini sono sicuri, per chi deve già affrontare la quotidiana insicurezza sul proprio stato di salute determinata dalla SM?
I vaccini non vivi (microorganismi morti o vaccini a DNA ricombinante o a frazioni antigeniche), quali il vaccino dell'influenza, non rappresentano un rischio e sono sicuri per i pazienti con SM anche se hanno in corso una terapia immunosoppressiva.

Efficacia del vaccino antinfluenzale nelle persone con SM
La letteratura scientifica al momento non dà certezze sulla piena efficacia del vaccino, in particolare per le persone che assumono trattamenti che vanno ad avere un effetto immunodepressivo sull'attività del sistema immunitario.

Nel caso di persone in terapia con farmaci immunosoppressori, qual è il consiglio e l'indicazione da seguire?
Vista l'estrema variabilità della SM e delle condizioni delle diverse persone con SM **si consiglia sempre, prima di eseguire la somministrazione del vaccino, di confrontarsi con il proprio neurologo curante ed eventualmente con il proprio medico di famiglia**. In ogni caso la vaccinazione antinfluenzale si può fare. Al massimo avrà un effetto ridotto, ma avrà comunque un effetto protettivo.

Avvertenze specifiche per le persone con SM
Sconsigliamo la vaccinazione in persone che abbiano manifestato in precedenza una qualche reazione allergica a vaccini; è preferibile non farsi somministrare il vaccino lo stesso giorno in cui si assume interferone, per via dei possibili effetti simil-influenzali; meglio evitare di iniettare il vaccino dove si praticata l'inoculazione del farmaco per la SM; sconsigliabile somministrare un vaccino antinfluenzale in corso di ricaduta della SM perché come un vaccino inattivo può essere somministrato perché sia efficace almeno un mese dopo il termine della terapia con steroidi.

Comunicazioni

Attivo il sito per donare da casa

SEZIONE DI FORLÌ-CESENA

https://www.aismforlicesena.it/prenota-mele/

DONA ORA

Anche se la campagna Mele è terminata, al link qui sopra è sempre possibile effettuare una donazione con Carta di Credito o Pay Pal per i sevizi alle persone con sclerosi multipla della provincia di Forlì-Cesena

Spargete la voce!!!

VUOI SOSTENERE O PARTECIPARE ATTIVAMENTE ANCHE TU AL MOVIMENTO AISM?

DIVENTA SOCIO !

Con 25 euro all'anno potrai contribuire alla governance dell'Associazione, partecipare ai momenti associativi locali e nazionali ed essere UNO IN PIU' a contare nella lotta per

UN MONDO LIBERO DALLA SM !

CONTATTACI:

AISM
SEZIONE PROVINCIALE
DI FORLÌ-CESENA

Sede di Forlì

Via Rinaldo Palareti, 1
Tel/fax: 0543 553583
Cell: 331 6217269
Email: aismfc@aism.it
Orari: lun - mer - ven 9.00 - 13.00
mar - gio 9.30 - 12.30
15.00 -18.00

Gruppo operativo di Cesena

Via Gioberti, 126
Tel/fax: 0547 613639
Cell: 331 6217271
Email: aism.cesena@libero.it
Orari : lun – mer 9.00 - 12.00
15.00-18.00
ven 9.00-12.00
Sito web: www.aism.it/forlicesena
Facebook: AISM sezione di Forlì-Cesena