

RETE @ism

FORLÌ-CESENA

Marzo 2021

Sommario

Raccolta Fondi

Dai un sapore e un valore diverso alla tua Pasqua!

Servizi

La Sezione AISM offre percorsi di Supporto Psicologico

Diritti

Invalidità civili e handicap: introdotta visita di accertamento a distanza

Ricerca Scientifica

Aggiornamenti

Comunicazioni

Antonella Ferrari a Sanremo: "Siamo persone, non siamo la malattia!"

Dai un sapore e un valore diverso alla tua Pasqua !



LA COLOMBA VENEZIANA DI AISM

La Colomba Veneziana di AISM da 500 grammi

è tonda, senza canditi,

non ha la classica forma della colomba

perché privilegiamo la sostanza alla forma

perché ci piace dar valore alle differenze per offrirvi

molto di più di un semplice dolce.

Offerta 15 euro – prenotabile telefonicamente al 331 62 17 269 – ULTIMI GIORNI !!!

La nostra sezione AISM organizza percorsi di supporto psicologico

Quando si parla di sclerosi multipla (SM) non è possibile tralasciare il suo impatto sulla vita emotiva, psicologica e sociale delle persone interessate e di chi sta loro vicino.

Ricevere una diagnosi di SM, subire una ricaduta, provare differenti sintomi che influenzano la vita quotidiana, il lavoro, le relazioni, sono tutti elementi che possono avere un effetto diretto sul proprio benessere psicologico.

È comune provare **paura, rabbia, frustrazione, sconforto e impotenza**

Spesso si percepisce un senso di **isolamento**, di **incomunicabilità**, in particolare in famiglia, dovuto alla difficoltà di far comprendere la SM in tutte le sue sfaccettature

L'imprevedibilità, la cronicità e la possibile progressione possono causare un notevole livello di **ansia** sin dai primi sintomi.

Le persone con SM sono a maggior rischio di **depressione** nei momenti di transizione importante, a volte può essere anche associata al processo stesso della malattia

Alcuni farmaci per la SM o suoi sintomi possono avere su alcune persone effetti collaterali come **cambiamenti di umore o di comportamento**

Una rete di sostegno, una corretta informazione, la possibilità di condividere le proprie esperienze e le paure possono essere di aiuto nell'affrontare la malattia con più consapevolezza e tranquillità.

La figura dello psicologo è una professionalità indispensabile per la corretta presa in carico della persona con SM allo scopo di assicurare il supporto necessario alle persone con SM e ai loro familiari.

Sapere cosa accade è essenziale per rafforzare, per capire e per interpretare la propria situazione, così da attivare risorse personali e sociali, e migliorare la qualità di vita.

LA SEZIONE AISM DI FORLÌ-CESENA, STA ATTIVANDO DEI PERCORSI PERSONALIZZATI DI SUPPORTO PSICOLOGICO GRATUITI, IN PRESENZA O ONLINE, SE INTERESSATI CONTATTATE LA SEDE!



Da quando ho saputo di avere la SM il mio modo di vedere la vita è cambiato. Mi sento una persona diversa, anche se forse può sembrare strano questa esperienza mi ha insegnato tanto

Invalidità civili e handicap: introdotta la visita di accertamento a distanza

A settembre 2020 è stata pubblicata la legge 120/20 di conversione del DI 76/20, che ha introdotto la possibilità di valutare invalidità e handicap a distanza, senza visita, sulla base della sola documentazione inviata.

La valutazione sugli atti può essere quindi disposta da INPS/ASL oppure a richiesta del diretto interessato se il medico di base inserisce tale richiesta nel certificato medico introduttivo all'INPS.

Nelle ipotesi in cui la documentazione non sia sufficiente per una valutazione obiettiva, l'interessato viene invece poi convocato a visita diretta.

Diventa quindi ancor più fondamentale l'invio di una **documentazione sanitaria chiara, completa e adeguata**: nel caso della sclerosi multipla è importante che la relazione medica, in primis quella del **neurologo**, descriva i vari aspetti relativi alle limitazioni funzionali del singolo e l'impatto che esse hanno sulla sua vita quotidiana e di relazione ed anche i sintomi invisibili della patologia, ancora più difficilmente valutabili a distanza.

Di estrema utilità è [modello di certificato](#) neurologico che AISM ha elaborato da tempo con la SIN: questo modello fornisce una traccia completa e chiara che consente alla commissione una valutazione più rispondente alle reali condizioni della persona.

*** Ricordiamo quanto possa essere importante avviare le pratiche di invalidità, volendo sin dalla diagnosi, anche se giovani e con una SM non visibile, per ottenere benefici sulla ricerca e mantenimento del lavoro, esenzioni, previdenze, è un DIRITTO**

Per maggiori info sulle pratiche di invalidità e sul certificato neurologico adeguato per la visita contatta la Sede!!!

Sclerosi multipla progressiva: così il microbiota regola l'attività anti-infiammatoria degli astrociti

*Nuovi contributi sul cosiddetto **asse** che sembra esistere tra **cervello-intestino**.*

Gli astrociti sono cellule che aiutano il sistema nervoso a mantenersi in salute o, al contrario, che partecipano al suo malfunzionamento.

Un gruppo di ricercatori ha identificato una popolazione di astrociti guidati dal microbiota intestinale che influenza l'attività antiinfiammatoria del cervello.

Sono così riusciti a far luce su alcuni meccanismi anti-infiammatori sostenuti da una sotto-popolazione di astrociti in grado di disattivare l'infiammazione all'interno del cervello sulla base di segnali regolati dai batteri che risiedono nell'intestino.

I risultati di questa ricerca potrebbero aprire le porte a nuovi possibili approcci terapeutici per malattie neurologiche a base infiammatoria come la sclerosi multipla, partendo dalla flora intestinale.

DISPOSIZIONI REGIONE

EMILIA ROMAGNA

SU VACCINI ANTI COVID

FOCUS SCLEROSI MULTIPLA:

LE PERSONE CON PATOLOGIE VULNERABILI DI CAT 1 CHE RIENTRANO IN QUESTA NUOVA FASE DI VACCINAZIONE (PARTITA IL 15 MARZO), TRA CUI ANCHE LA SCLEROSI MULTIPLA VERRANNO CONTATTATE DIRETTAMENTE DA **ASL** PER IL VACCINO, PER CUI AL MOMENTO NON È PREVISTA UNA MODALITÀ DI PRENOTAZIONE AUTONOMA

I CAREGIVER (BADANTI, ASSISTENTI) E I FAMILIARI CONVIVENTI DELLE PERSONE CON HADICAP GRAVE (L. 104 ART 3 COMMA 3) SONO ANCH'ESSE CONSIDERATE PRIORITARIE PER LA VACCINAZIONE

SARA' NOSTRA CURE TENERVI AGGIORNATI IN CASO DI NOVITA'!

Antonella Ferrari a Sanremo: “Siamo persone non siamo la malattia !”

«Io non sono la sclerosi multipla, sono Antonella Ferrari»: lo grida con forza sul palco del Festival di Sanremo l'attrice, testimonial AISM, nel suo magnifico vestito rosso e con la stampella colorata di fiori in omaggio a Sanremo.



Antonella, che nel 2014 è stata nominata Cavaliere della Repubblica Italiana per il suo impegno sociale, nel monologo che ha portato al Festival racconta il calvario di anni passati tra analisi e cartelle cliniche fino alla diagnosi.

Risuona un grido dall'Ariston. Un grido di liberazione perché la sua malattia finalmente ha un nome e sa ora contro chi deve combattere.

«È vero in tutto» conferma Francesco Vacca, Presidente Nazionale AISM. «Anche io ho girovagato tanto tra medici e ospedali prima di avere una diagnosi e la cosa peggiore è che la malattia ha continuato a fare il suo percorso».

La cura definitiva non è ancora stata trovata ma possiamo dire che la ricerca scientifica ha fatto passi da gigante negli ultimi 25 anni anche grazie ai fondi raccolti da AISM investiti nei sistemi diagnostici e nella personalizzazione della terapia: più attrezzature avanzate di risonanza magnetica per una migliore e precoce diagnosi e avere una terapia precoce e personalizzata, per poter dire ai giovani che affrontano oggi la diagnosi che possono guardare al futuro e potranno vivere la loro vita, al di là della malattia!



NOI + TE =
più AISM

APERTO IL TESSERAMENTO PER IL 2021!

VUOI SOSTENERE O PARTECIPARE ATTIVAMENTE ANCHE TU
AL MOVIMENTO AISM?

DIVENTA SOCIO !

Con 25 euro all'anno potrai contribuire alla governance dell'Associazione, partecipare ai momenti associativi locali e nazionali ed essere UNO IN PIU' a contare nella lotta per

UN MONDO LIBERO DALLA SM !

Vista la pandemia è possibile rinnovare la quota anche tramite bonifico bancario

Scopri **SCONTI E CONVENZIONI** per i Soci su <http://www.pluaism.it/>

CONTATTACI:

AISM
SEZIONE PROVINCIALE
DI FORLÌ-CESENA

Sede di Forlì

Via Rinaldo Palareti, 1
Tel/fax: 0543 553583
Cell: 331 6217269
Email: aismfo@aism.it
Orari: lun - mer - ven 9.00 -
13.00
mar - gio 9.30 - 12.30
15.00 - 18.00

Gruppo operativo di Cesena

Via Gioberti, 126
Tel/fax: 0547 613639
Cell: 331 6217271
Email: aism.cesena@libero.it
Orari : lun – mer – ven
9.00 - 12.00
Sito web:
www.aism.it/forlicesena
Facebook: AISM sezione di
Forlì-Cesena